



DLRG-Jugend Baden · Werftstraße 8a · 76189 Karlsruhe

An alle

- Bezirksjugenden im LV Baden
- Jugendgruppen im LV Baden
- LJV z.K.
- Ressort Rettungssport z.K.
- Funktionsadresse Rettungssport der Bezirke

Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Baden e.V.
Ressort Rettungssport
Beauftragter Rettungssport
Martin Bickel

Werftstraße 8a
76189 Karlsruhe
Telefon (0721) 911 00 31
Telefax (0721) 911 00 70
martin.bickel@baden-dlrg.de
www.baden-dlrg.de

Disziplinen in der AK 10 im Wettkampfsjahr 2024

17.12.2023

Liebe Rettungssport Interessierte,

wie im Wettkampfsjahr 2023 wollen wir mit diesem Rundschreiben eine Empfehlung für die zusätzliche Altersklasse 10 zum regulären Regelwerk Rettungssport geben. Die Erfahrung zeigt, dass gerade in den Bezirken eine Aufteilung von AK10 und AK12 sinnvoll ist, um die jungen Sportler*innen langsam an den Rettungssport heranzuführen. Aus diesem Grund geben wir auch für das Wettkampfsjahr 2024 folgende Empfehlung:

Mannschaftswettbewerbe

- 4x25m Hindernisstaffel (wobei das Hindernis durch eine Leine ersetzt wird, die untertaucht werden muss)
- 4x25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4x25m Gurtretterstaffel

Einzelwettbewerbe

- 25 m Freistil
- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit

An den Landesmeisterschaften 2024 wird die AK10 nur im Mannschaftswettbewerb angeboten. Im Einzelwettbewerb wird auf den Landesmeisterschaften weiterhin **keine** AK10 angeboten. Junge Sportler*innen müssen im Einzel somit in der AK12 starten, wenn Sie eine Qualifikationschance für die Landesmeisterschaften haben wollen.

Wir empfehlen dennoch auch die AK10 im Einzel auf Bezirksebene, da gerade der Einstieg hier leichter ist und man Erfahrungen sammeln kann für die späteren Wettkampfsjahre, wenn die Sportler*innen älter sind.

Die DLRG-Jugend Baden ist Mitglied im Landesjugendring Baden-Württemberg.

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen BIC: KARSDE66XXX IBAN: DE43 6605 0101 0009 8349 04

Damit ein einheitlicher Vergleich unter den Bezirken möglich ist und damit wir für die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften bei den Mannschaften keine Umrechnungen vornehmen müssen, bitten wir folgende REC-Werte für die Punkteberechnung gemäß dem Regelwerk Rettungssport zu nutzen:

Wettkampf	AK	w/m	Disziplin	Zeit	Name
BMS Rhein-Neckar `19	10	w	4x25m Hindernisstafel	1:40,13	Bammental
BMS Karlsruhe `19	10	w	4x25m Rückenlage ohne Armtätigkeit	2:04,34	Waghäusel
LMS 2019	10	w	4x25m Gurtretterstaffel	1:50,89	Bammental
LMS 2019	10	m	4x25m Hindernisstafel	1:28,25	Eppingen
LMS 2023	10	m	4x25m Rückenlage ohne Armtätigkeit	2:05,37	Waibstadt
LMS 2019	10	m	4x25m Gurtretterstaffel	1:37,54	Eppingen
BMS Mittelbaden `19	10	w	25m Freistil	0:17,25	Fritz, Jasmin
BMS Enz `19	10	w	25m Brustschwimmen	0:24,51	Lendl, Carolin
BMS Karlsruhe `19	10	w	25m Rückenlage ohne Armtätigkeit	0:25,48	Fritz, Jasmin
BMS Frankenland `19	10	m	25m Freistil	0:18,04	Günther, Jonas
BMS Frankenland `19	10	m	25m Brustschwimmen	0:23,42	Günther, Jonas
BMS Mittelbaden `19	10	m	25m Rückenlage ohne Armtätigkeit	0:27,09	Fritz, Florian

Änderungen gegenüber 2023 sind in rot markiert. Wir werden zu Beginn des Wettkampfjahres 2024 an die Bezirke wieder eine fertige JAuswertungsdatei mit den entsprechenden Disziplinen und rec-Werten bereit stellen.

Mit besten Grüßen

Gez.
Martin Bickel
Beauftragter Rettungssport