



DLRG-Jugend Baden · Ressort Rettungssport · Werftstraße 8a · 76189 Karls-

Verteiler:

- Rettungssport-Beauftragte der Bezirke und Gliederungen
- Bezirksjugendleiter\*innen in Baden
- Bezirksleiter\*innen in Baden
- Ressort Rettungssport LV Baden
- Landesjugendvorstand LV Baden
- DLRG LV Baden

**Landesverband Baden e.V.**  
**Beauftragter Rettungssport**  
Benjamin Allgaier & Till Brückel  
Werftstraße 8a  
76189 Karlsruhe  
Telefon (0721) 91 10 0 31  
Telefax (0721) 91 10 0 70  
LMS@baden-dlrg.de  
www.baden-dlrg.de

**46. Badische Meisterschaften vom 14. - 16.06.2024**  
**in Sinsheim**  
**– 1. Infobrief –**

05.03.2024

Liebe Freundinnen und Freunde des Rettungssports,

ergänzend zur bereits veröffentlichten Ausschreibung erhaltet Ihr hier weitere Informationen für die kommenden Landesmeisterschaften.

## Teilnehmergebühren

Die Teilnehmer- und Verpflegungsgebühren setzen sich wie folgt zusammen:

|  |            |
|--|------------|
| Einzelschwimmer/Einzelschwimmerin      | 25,00 EUR  |
| Mannschaft (egal ob 4 oder 5 Personen) | 110,00 EUR |
| Betreuer/Betreuerin, Helfer/Helfer     | 12,00 EUR  |
| Gäste (pro Besuchstag)                 | 3,00 EUR   |
| Verpflegung Fr. – So. (Komplettpreis)  | 39,00 EUR  |
| Verpflegung Fr. (Abendessen)           | 6,50 EUR   |
| Verpflegung Sa. (Früh/Mittag/Abend)    | 21,00 EUR  |
| Verpflegung So. (Früh/Mittag)          | 12,50 EUR  |

Die DLRG-Jugend Baden ist Mitglied im Landesjugendring Baden-Württemberg.

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen IBAN: DE43 6605 0101 0009 8349 04

## Meldeschluss, Fristen und Termine

### Wettkampfprotokolle

Der Einsendeschluss für die Protokolle der Wettkämpfe für die Qualifizierung ist 7 Tage nach dem jeweiligen Wettkampf, **spätestens jedoch am 24.03.2024 bis 20:00 Uhr** (Umfang siehe Regelwerk Rettungssport § 25). Des Weiteren muss eine „csv-Datei“ zusammen mit dem Protokoll eingereicht werden. Anleitung: siehe Anhang.

Sollte ein Wettkampf zur Qualifizierung noch zwischen dem 24.03.2024 und 10.05.2024 stattfinden, kommt bitte mit einer Mail an [lms@baden-dlrg.de](mailto:lms@baden-dlrg.de) auf uns zu.

### Teilnehmende Gliederungen

Für alle teilnehmenden Gliederungen gelten folgende Fristen:

| Datum            | Uhrzeit   |  |
|------------------|-----------|--|
| 24.03.2024       | 20:00 Uhr | Bekanntgabe der möglichen Helferpunkte/Helferpakete  |
| 03.04.2024       | 20:00 Uhr | <b><u>Meldeschluss, verbindliche (!) Anmeldung</u></b><br>Gliederung → Landesverband   |
| 10.04.2024       |           | Bekanntgabe der zugelassenen Teilnehmer*innen  |
| 14.04.2024       | 20:00 Uhr | Freischaltung der Liste für Helferpositionen und -punkte zum Buchen von Helferpaketen  |
| 14.05.2024       | 20:00 Uhr | Letzte Möglichkeit <b><u>Meldezahlen</u></b> zu korrigieren (für Teilnehmende/Essenszahlen/T-Shirts usw.)  |
| 14.05.2024       | 20:00 Uhr | Letzte Möglichkeit <b><u>Helfer*in zu melden</u></b>   |
| 28.05.2024       | 20:00 Uhr | Letzte Möglichkeit <b><u>Namen</u></b> zu korrigieren/ <b><u>Ummeldung</u></b> von Teilnehmer*innen (von Mannschaftsteilnehmer*innen, Helfer*innen, Delegationsleiter*innen, Betreuer*innen) |
| 14. - 16.06.2024 |           | Badische Landesmeisterschaften in Sinsheim   |

### Meldungen

Die Meldungen müssen online unter <http://lms.baden-dlrg.de> **verbindlich** getätigt werden. Eine Anleitung zur Onlineanmeldung ist im Anhang zu finden. Mit der Meldung werden die Teilnahmebedingungen der DLRG-Jugend Baden für Landesmeisterschaften akzeptiert, welche ebenfalls im Anhang zu finden sind.

Für Teilnehmende in den Einzelwettkämpfen der Altersklasse 15/16, 17/18 und der Offenen Altersklasse müssen die gewählten Disziplinen, welche die Teilnehmenden absolvieren möchten, mit der Anmeldung gemeldet werden.

Die Gliederungen werden nach der Zulassungssitzung über die zugelassenen Einzelteilnehmer\*innen und Mannschaften per E-Mail informiert. Weiterhin wird die Liste der Zulassungen im Internet unter <http://lms.baden-dlrg.de> veröffentlicht.

**Eine kostenfreie Abmeldung zugelassener Einzelschwimmer\*innen und Mannschaften ist nachträglich nicht möglich!**

Nach der Bekanntgabe der Zulassungen wird es einen Zeitraum geben, um die Betreuer\*innen sowie die ggf. Bestellung von T-Shirts online zu korrigieren (Ummeldeschluss).

Nach dem Ummeldeschluss erfolgt die Rechnungsstellung an die Gliederungen sowie ggf. unsere Bestellung der T-Shirts usw., d.h. es sind keine weiteren Änderungen möglich. Erforderliche Ummeldungen von Mannschaftsteilnehmer\*innen können bis zum oben genannten Zeitpunkt direkt im Portal durchgeführt werden. Die Regelungen zu den Startunterlagen sind davon unberührt.

Die Bezahlung der Rechnung ist Teilnahmebedingung und kann ausschließlich per SEPA-Lastschrift erfolgen. Die notwendigen Angaben müssen bei der Anmeldung angegeben werden.

In begründeten Einzelfällen (z.B. Krankheit mit Vorlage eines ärztlichen Attestes) können Mannschaftsteilnehmer\*innen noch bis Samstagfrüh vor Wettkampfbeginn der Veranstaltung umgemeldet werden. Wir bitten darum solche Ummeldungen so früh wie möglich im Portal durchzuführen. Für die Ummeldung vor Ort ist die physische Anwesenheit erforderlich – die Info vermittelt den Kontakt zur EDV.

## **Startunterlagen (Mitgliedsbücher, Gesundheitszeugnis, Rettungsfähigkeit, etc.)**

Die Kontrolle der Startunterlagen erfolgt im Wettkampfsjahr 2024 nicht vorab durch die veranstaltende Organisation, sondern in Eigenverantwortung durch die teilnehmenden Gliederungen.

Jede teilnehmende Gliederung hat die eigenverantwortliche Überprüfung der Startunterlagen sowie deren **Korrektheit** der für sie startenden Schwimmer und Schwimmerinnen gegenüber dem Veranstalter **vorab schriftlich zu bestätigen**. Hierfür ist durch eine von der Gliederung als Delegationsleitung beauftragte volljährige Person die im Anhang dieses Schreibens befindliche **Erklärung zu unterzeichnen**.

Diese Erklärung ist bei der Anreise an der Info abzugeben und betrifft alle zum Ausstellungszeitpunkt gemeldete & umgemeldete Personen der Gliederung. Eine Teilnahme der Gliederung ohne diese Erklärung, eine nur teilweise ausgefüllte Erklärung oder ohne vollständige, uneingeschränkte Zustimmung der auf der Erklärung genannten Punkte ist in keinem Fall zulässig.

Ist der Gliederung ein wissentlich falsches oder vorsätzliches fehlerhaftes Ausfüllen dieser Erklärung oder der Startunterlagen nachzuweisen, so kann dies zum Ausschluss der gesamten Gliederung von den Wettkämpfen durch die Gesamtveranstaltungsleitung führen.

Die veranstaltende Organisation weist darauf hin, dass jederzeit während des Wettkampfes Kontrollen der Startunterlagen durchgeführt werden können und dass fehlerhafte Unterlagen zum Ausschluss des Teilnehmers/der Teilnehmerin von den Wettkämpfen führen können. Daher sind die Startunterlagen jederzeit vollständig durch die Delegationsleitung der Gliederung mit sich zu führen und auf Verlangen der veranstaltenden Organisation, oder durch eine mit dieser Aufgabe beauftragten Person, uneingeschränkt zur Kontrolle vorzulegen.

Eine Ausfüllhilfe für Startunterlagen kann dem Anhang entnommen werden; diese wird Grundlage einer Kontrolle der Startunterlagen sein.

## **Regelwerk**

Gemäß § 22 (3) des aktuellen Regelwerkes werden wir keine Einzeldisziplinen-Wertung mehr vornehmen.

## **Hinweise zur Wettkampfstätte**

**Aufgrund der geringen Wassertiefe erfolgt die Staffelablösung auf der gegenüberliegenden Seite der Startbrücke aus dem Wasser.**

## **Wettkampfmaterial**

Für den Wettkampf werden Hindernisse, Gurtretter und Rettungspuppen gestellt. Weiteres benötigtes Material wie z.B. Flossen müssen von den Teilnehmenden selbst mitgebracht werden. Die jeweils gültigen Bestimmungen des Regelwerkes über verwendete Hilfsmittel sind zu beachten.

Wir verweisen, gemäß § 6 (5) des Regelwerkes, auf das Merkblatt Sport-01 zu den Standards der Schwimmbekleidung in der aktuell gültigen Fassung.

Besonders möchten wir auf das Merkblatt Sport-03 (gemäß § 6 (3) des Regelwerkes) zu den Flossen Standards in der aktuellen Fassung hinweisen. Dies ist ein neues Merkblatt erstmals gültig seit 2024, daher sollte dies aufmerksam gelesen werden.

## **Hilfsmittel (Tapes/Verbände etc.)**

Der Einsatz sonstiger Ausrüstungen oder Hilfsmittel wie z.B. Tapes oder Verbände ist nur in begründeten Fällen, z.B. bei Verletzungen, möglich. Hierzu ist eine Zustimmung

mung des Schiedsgerichts vor Wettkampfbeginn des jeweiligen Veranstaltungsblocks notwendig. Es obliegt dem jeweiligen Wettkampfteilnehmenden selbst, eine Bestätigung des Schiedsgerichts rechtzeitig einzuholen.

## Vorgesehener Ablauf (Änderungen vorbehalten)

Mittwoch,  
12.06.2024

20:30 Uhr      Delegationsleiterbesprechung Mannschaft und Einzel (online)

Freitag, 14.06.2024

17:00 Uhr      Anreisebeginn der Gliederungen

20:30 Uhr      Kampfrichterbesprechung (Vor-Ort und online)

Samstag,  
15.06.2024

07:45 Uhr      Badöffnung

08:00 Uhr      Einschwimmen

08:40 Uhr      Mannschaftswettkämpfe (Schwimmen) für  
AK 13/14 und 15/16

12:30 Uhr      Einschwimmen

13:10 Uhr      Mannschaftswettkämpfe (Schwimmen) für  
AK 10, 12, 17/18 und Offene AK

17:15 Uhr (ca.)      Sonderwettbewerb Line Throw

19:00 Uhr (ca.)      Siegerehrung Mannschaftswettkämpfe

Sonntag,  
16.06.2024

06:45 Uhr      Badöffnung

07:00 Uhr      Einschwimmen

07:40 Uhr      Einzelwettkämpfe (Schwimmen) für  
AK 15/16, AK 17/18 und Offene AK (1. Block)

12:00 Uhr (ca.)      Einschwimmen

12:40 Uhr (ca.)      Einzelwettkämpfe (Schwimmen) für  
AK 12, 13/14, AK 17/18 und Offene AK (2. Block)

16:15 Uhr (ca.)      Siegerehrung Einzelwettkämpfe

Sofern aus organisatorischen Gründen notwendig, werden Zeiten und Ablauf entsprechend dem Veranstaltungsverlauf angepasst.

## Reihenfolge der Disziplinen bei der AK 15/16, 17/18 und Offene AK

Einzelwettkämpfe im 1. Block:

- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
- 50 m Retten einer Puppe
- 200 m Super Lifesaver

Einzelwettkämpfe im 2. Block:

- 100 m Kombinierte Rettungsübung
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
- 200 m Hindernis

## Sonderwettbewerb Line Throw

Der angekündigte Sonderwettbewerb Line Throw findet wieder am Samstag (sofern wir keine Zeitverzögerungen haben) nach dem Mannschaftswettkämpfen ab ca. 17:15 Uhr statt. Interessierte melden sich bitte vorab an. Details sind dem Informationsschreiben im Anhang der Ausschreibung zum Sonderwettbewerb Line Throw zu entnehmen.

Die Anmeldung dazu wird, wie letztes Jahr, online ab jetzt bis Samstag, den 14.06.2024 um 14 Uhr, unter folgendem Link erfolgen:

<https://k.dlrg.de/lmslt>

## Verpflegung

Es wird vegetarische und Vollkost-Verpflegung angeboten. Die Bestellung ist bereits mit der Gesamtmeldung notwendig. Aus organisatorischen Gründen ist es nicht möglich, während der Veranstaltung von Vollkost auf vegetarische Kost oder umgekehrt zu wechseln.

Der Essensplan wird, sobald er vorliegt, auf <http://lms.baden-dlrg.de> veröffentlicht.

## Kaution

Um Sachbeschädigungen vorzubeugen, muss von allen teilnehmenden Gliederungen eine Kaution in Höhe von 150,00 Euro hinterlegt werden. Diese wird zusammen mit den anderen Geldern vor der Veranstaltung per SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Diese Kaution wird, sofern es zu keinen Beanstandungen bzw. Beschädigungen gekommen ist, in den Wochen nach der Veranstaltung zurücküberwiesen. Sollte sich ein Schaden nicht eindeutig einer Gliederung zuordnen können, wird dieser anteilig allen bzw. allen in Frage kommenden Gliederungen von der Kaution abgezogen.

## Helferpunktesystem

Durch die teilnehmenden Gliederungen sind Helfer für vordefinierte Aufgabenpakete zu stellen, um die anfallenden Arbeiten anteilig aufzuteilen. Das Helferpunktesystem unterliegt folgenden Grundsätzen:

### 1) zu erfüllende Helferpunkte:

- Pro zugelassener Mannschaft sind 6 Helferpunkte durch die meldende Gliederung zu erbringen.
- Pro zugelassenem Einzel-Teilnehmer ist 1 Helferpunkt durch die meldende Gliederung zu erbringen.
- Für anwesende Betreuer und Gäste sind keine Helferpunkte zu erbringen.

### 2) Helferpakete und deren Erfüllung:

- Die Helferpakete (Beschreibung zu erbringender Arbeit in einem definierten Zeitrahmen) werden durch die Veranstaltungsleitung festgelegt, mit einer Punktzahl bewertet und spätestens eine Woche vor Buchungsbeginn veröffentlicht.
- Die Veranstaltungsleitung behält sich vor zu einem späteren Zeitpunkt zusätzlich weitere Helferpakete zu definieren und zum Buchen bereitzustellen.
- Helferpakete können nur durch gemeldete Personen der Gliederung erfüllt werden. Diese müssen sich spätestens 10 Minuten vor Beginn des Helferpaketes am genannten Treffpunkt einfinden.
- Personen die Helferpunkte erfüllen, müssen mindestens 14 Jahre alt sein, außer:
  - Helfer im Rödeltrupp: mindestens 16 Jahre
  - Helfer zur Beckenaufsicht: mindestens 16 Jahre
  - Helfer im Bereich Sicherheit: mindestens 16 Jahre, bei Nachtschichten mind. 18 Jahre
- Beachtet bitte, dass Helfer im Bad ggf. auch im Wasser eingesetzt werden und deshalb Badekleidung benötigen.
- Ein gesonderter Infobrief mit genaueren Informationen wird an alle Personen, die für Helferpakete gemeldet worden sind, ca. eine Woche vor Veranstaltungsbeginn digital zugesandt.

### 3) Buchen von Helferpaketen:

- Die Helfermeldung erfolgt ausschließlich online durch das Eintragen in das Meldesystem (gemeinsam mit der Meldung).
- Das Buchen der Helferpakete kann ab dem oben genannten Termin durch die meldende Gliederung vorgenommen werden.
- Gebuchte Pakete sind verbindlich und können nicht zurückgenommen werden.
- Eine Reduzierung des Kontingents oder eine Übertragung einzelner Helferpunkte auf andere meldende Gliederungen ist nicht zulässig.

#### 4) Verrechnung geleisteter Arbeit:

- Die für eine Gliederung gebuchten Helferpakete werden entsprechend ihrer Wertigkeit der Gliederung gutgeschrieben.
- Für Personen über 16 Jahren, die sich freiwillig als Helfer unter <http://lms.baden-dlrg.de> melden und das gesamte Wochenende zur freien Verfügung stehen, werden ihrer eigenen Gliederung einmalig 20 Punkte gutgeschrieben. Die Einteilung dieser Helfer obliegt der Veranstaltungsleitung.
  - Unterbringung und Verpflegung übernimmt die DLRG-Jugend Baden, Reisekosten werden nicht erstattet.
  - T-Shirt-Bestellungen erfolgen mit der Anmeldung, der anfallende Rechnungsbetrag wird eingezogen.

#### 5) Diskrepanz zwischen zu erfüllenden Helferpunkten und geleisteten Helferpunkten:

- Helferkontingente dürfen durch die Gliederungen jederzeit übererfüllt werden.
- Stehen bei Anmeldung nur noch Helferpositionen zur Verfügung, die eine Übererfüllung des sich aus der Meldung ergebenden Kontingents zur Folge hätten, so ist dies durch die meldende Gliederung zu tragen.
- Erbringt eine Gliederung zu wenig Helferpunkte, sei es durch unzureichende Buchung oder durch Abwesenheit bei gebuchten Helferpaketen, so ist für jeden nicht geleisteten Punkt eine Ausgleichszahlung von 30 € zu errichten.
  - Wird dieser Betrag (plus evtl. zusätzlicher Mahngebühren) nicht zu den in Rechnung oder Mahnung genannten Terminen beglichen, so erfolgt für die Gliederung eine Teilnahmesperre an Badischen Landesmeisterschaften bis zur vollständigen Begleichung, jedoch mindestens für ein Wettkampfsjahr. Des Weiteren erfolgt eine Notiz an den Landesverband Baden mit dem Hinweis den so entstandenen Fehlbetrag bei etwaigen Förderanträgen zu verrechnen.

### Kampfrichter aus den Gliederungen

Der Kampfrichterschlüssel wurde durch das Ressort Rettungssport neu beschlossen. Seitdem gilt die in der Ausschreibung und untenstehende Regelung.

- Pro volle sechs Wettkampfteilnehmer muss ein Kampfrichtertag erfüllt werden.
- Ein Kampfrichtertag bedeutet diesbezüglich, dass ein Kampfrichter für einen ganzen Wettkampftag (Samstag oder Sonntag) gestellt wird.
- Ab drei zu erfüllenden Kampfrichtertagen muss mindestens ein Kampfrichtertag durch einen Kampfrichter erfüllt werden, der die E1-Lizenz besitzt.

Darüber hinaus gilt, dass alle Kampfrichter an der Kampfrichterbesprechung teilnehmen müssen, welche wie in den letzten Jahren am Freitagabend des Meisterschaftenwochenendes stattfinden wird (vgl. Kampfrichteranweisung Abschnitt 2.3).

Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem Veranstalter. Kampfrichter werden an ihrem Einsatztag sowie am Freitagabend durch die DLRG-Jugend Baden mit Essen versorgt.

Ist eine Verpflegung an Tagen ohne Kampfrichtereinsatz gewünscht, so ist dies dem Orgateam mit der Meldung zu melden, der Betrag (Details siehe oben) wird im Vorfeld eingezogen.

Alle Kampfrichter müssen sich selbst über das Kampfrichterportal unter <http://lms.baden-dlrg.de/kari> für die Landesmeisterschaften anmelden. Hierbei besteht die Möglichkeit eine Gliederung zu benennen deren Kampfrichterbedarf sie erfüllen.

Die teilnehmende Gliederung erfährt online über das Anmeldeportal den aktuellen Stand der benötigten und für sie gemeldeten Kampfrichter. Spätestens mit dem Ummeldeschluss (Termin siehe oben) muss der Kampfrichterbedarf der Gliederung vollständig gedeckt sein.

Sollten Kampfrichter nicht in ausreichender Anzahl gestellt werden oder während der Veranstaltung nicht zur Verfügung stehen, wird der entsprechenden Gliederung je fehlendem Kampfrichtertag eine **Ausfallgebühr** von **120,00 Euro** in Rechnung gestellt.

Gemäß einem Beschluss des Landesjugendvorstandes erhalten Gliederungen, die die angefallenen Ausfallgebühren nicht fristgerecht begleichen, kein Startrecht an den Landesmeisterschaften des darauffolgenden Wettkampfjahres, jedoch mindestens für ein Wettkampfjahr. Diese Sperre kann für alle weiteren Wettkampfjahre durch das vollständige Begleichen der Ausfallkosten sowie angefallenen Mahngebühren aufgehoben werden. Des Weiteren erfolgt eine Notiz an den Landesverband Baden mit dem Hinweis den so entstandenen Fehlbetrag bei etwaigen Förderanträgen zu verrechnen.

Hinweis: Die Ausfallgebühren für nicht gestellte Kampfrichter werden für die Ausbildung und Fortbildung von Kampfrichtern verwendet. Nähere Informationen hierzu werden auf Anfrage im Landesjugendsekretariat erläutert.

Ein gesonderter Infobrief mit genaueren Informationen wird an alle Kampfrichter ca. eine Woche vor Veranstaltungsbeginn zugesandt.

## T-Shirts und Handtücher



In diesem Jahr soll es wieder Veranstaltungs-T-Shirts in den Größen S, M, L, XL, XXL und 3XL geben, Girlie-Shirts in den Größen S, M, L, XL und XXL.

Darüber hinaus wird in diesem Jahr auch ein Handtuch in der Größe 70 x 140 cm angeboten.

Eine Bestellung ist nur im Voraus möglich, deshalb benennt bitte mit Eurer Meldung auch die gewünschte Anzahl pro Größe. Diese wird Euch dann mit den Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt. Der Preis pro T-Shirt oder Girlie-Shirt beträgt 9,50 Euro und für die Handtücher 18,50 Euro.

## Zuschauer & Öffentlichkeitsarbeit

Für interessierte Angehörige o.ä. gibt es die Möglichkeit eine **Eintrittskarte** für Zuschauer, die nicht übernachten, für **3,00 Euro** an der **Info** zu erwerben. Diese gilt jeweils nur für Samstag oder Sonntag. Im Falle einer Überfüllung des Veranstaltungsgeländes werden Zuschauer nachrangig im Zutritt auf das Gelände berücksichtigt. Die Eintrittskarten berechtigen vorrangig zum Zutritt zur Wettkampfstätte und Siegerehrung; nicht zum Bezug von Mahlzeiten, nicht zum Zutritt zur Essensausgabe und keinesfalls zur Übernachtung. Im Falle eines entdeckten Missbrauchs einer Eintrittskarte behält sich der Veranstalter Sanktionen vor.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, selbst Fotos und Videos während der Veranstaltung zu erstellen und diese für seine Öffentlichkeitsarbeit zu verwenden. Um möglichst breit gestreute Eindrücke zu bekommen, würde es uns freuen, wenn selbst erstellte Bilder von der Veranstaltung zur Verfügung gestellt werden.

Für die Daheimgebliebenen haben wir während der gesamten Veranstaltung einen Livestream in Planung.

## Fragen

Bei Fragen wendet Euch bitte an folgende E-Mail-Adresse: [lms@baden-dlrg.de](mailto:lms@baden-dlrg.de)

## Anhänge zur Beachtung

- 1) Ausfüllhilfe Startunterlagen für Wettkampfteilnehmende
- 2) Nachweis der Startberechtigung
- 3) Erklärung zu den Startunterlagen der Gliederung
- 4) Anleitung zur Online-Anmeldung der Badischen Landesmeisterschaften
- 5) Merkblatt M3-001-15 Hinweise zu Schwimmbrillen
- 6) Merkblatt Sport-01-19 Regeln zur Schwimmbekleidung
- 7) Merkblatt Sport-03-23 Abmessungen von Wettkampfflossen
- 8) DLRG-Jugend Baden Teilnahmebedingungen der Badischen Landesmeisterschaften

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche Vorbereitung und freuen uns auf die Landesmeisterschaften mit Euch.

Viele Grüße

DLRG-Jugend Baden



DLRG-Jugend Baden · Werftstraße 8a · 76189 Karlsruhe

Deutsche  
Lebens-Rettungs-Gesellschaft

- Teilnehmende Gliederungen an den Badischen Landesmeisterschaften
- Ressort Rettungssport

**Landesverband Baden e.V.**  
**Beauftragter Rettungssport**  
**Martin Bickel**  
Werftstraße 8a  
76189 Karlsruhe  
Telefon (0721) 911 00 31  
Telefax (0721) 911 00 70  
LMS@baden-dlrg.de  
www.baden-dlrg.de

## Startunterlagen für Badische Landesmeisterschaften

20.02.2024

Hallo Rettungssport-Freunde!

Die Zulassungsbestimmungen zu den Badischen Landesmeisterschaften erfordern folgende Dokumente und Nachweise für alle Teilnehmenden:

- Mitgliedsbuch (alle Teilnehmenden müssen Mitglied sein)
- Erklärung zum Gesundheitszustand (falls keine ärztliche Bestätigung im Mitgliedsbuch erfolgt) – alle Teilnehmenden müssen sich selbst zur Teilnahme gesundheitlich in der Lage sehen und erklären
- Für Teilnehmende ab 16 Jahren bis einschließlich 49 Jahren: Nachweis der Rettungsfähigkeit  
oder
- Formular „Auszug aus dem Mitgliedsbuch als Nachweis der Startberechtigung“

Falls die Startunterlagen verspätet, unvollständig und/oder nicht korrekt sind, kann die Starterlaubnis verweigert werden. Die Fristen für die Einreichung sind der Ausschreibung und den Infobriefen zu entnehmen. Ziel ist es für alle Teilnehmenden ein hohes Maß an Sicherheit und einen möglichst fairen Vergleich zu ermöglichen.

Auf den folgenden Seiten wird auf die Startunterlagen eingegangen und erklärt, wie diese auszufüllen sind. Die hier beschriebenen Punkte gelten sinngemäß für ältere Versionen von Unterlagen.

Auf Basis dieses Dokuments wird die Kontrolle der Startunterlagen durchgeführt.

Viele Grüße

Martin Bickel  
Beauftragter Rettungssport

Die DLRG-Jugend Baden ist Mitglied im Landesjugendring Baden-Württemberg.

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen IBAN: DE43 6605 0101 0009 8349 04

## Grundsätzliche Hinweise rund um die Startunterlagen

Empfohlen wird, die Startunterlagen als Bestandteil der Meisterschaft zu verstehen und mit dementsprechender Sorgfalt zu bearbeiten.

Fehler, Unstimmigkeiten, schlecht lesbare Angaben, Abweichungen o.ä. stellen grundsätzlich ein **Risiko** zum Nachteil der Teilnehmenden dar.

### Tipps

- auf saubere und lesbare Schrift in allen Unterlagen achten
- mit dokumentenechten Stiften in blauer oder schwarzer Farbe schreiben
- Datumsangaben eindeutig erkennbar halten; Formatbeispiel „14.02.2018“
- Zahlen eindeutig erkennbar schreiben
- Felder zum Ankreuzen eindeutig markieren
- Angaben in das dafür vorgesehene Formularfeld eintragen
- Vollständige Angaben machen – z.B. Name und Vorname; PLZ und Ort;
- Keine Angaben auf eingeklebten Zetteln, Etiketten o.ä. (diese sind nicht zulässig)
- Kein Heften, Kleben oder Klammern von Unterlagen (oder deren Bestandteilen) (ist nicht zulässig) einzige Ausnahme: Passfoto.
- Unterlagen pünktlich, vollständig und korrekt einreichen
- Falls ein Mitgliedsbuch sehr ‚mitgenommen‘ ist im Zweifel lieber ein neues erstellen und das alte vernichten.

Bindend ist das geschriebene Wort.

Die im Dokument gezeigten Beispiele sind als Ergänzungen zu verstehen.

## Korrektur von Fehlern in Startunterlagen

Im Fall eines Fehlers im Mitgliedsbuch kann dieser wie folgt korrigiert werden:

1. Einfaches Durchstreichen der Falschangabe. Dabei ist darauf zu achten, dass die Falschangabe auch weiterhin gut lesbar bleibt. (Ein Lineal wird empfohlen.)
2. Bestätigung der Streichung, durch ein kleines Siegel und eine Unterschrift.
3. Nennung der korrekten Daten in unmittelbarer Nähe, z.B. darüber.
4. Bestätigung der Angaben, durch ein kleines Siegel und eine Unterschrift.  
(bei Bedarf: Verbindungslinie hinzufügen, um Änderung eindeutig zuzuordnen!)

Beispiel für eine Fehlerkorrektur

| Abgelegte Prüfungen:  | am           | in               | Unterschrift/Kleines Siegel  |
|---|--------------|------------------|--|
| 1.1.1 Frühschwimmer – Seepferdchen –                          |              |                  |  |
| 1.1.2 Schwimmzeugnis für Erwachsene                           |              |                  |  |
| 1.2.1 Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Bronze Freischwimmer |              |                  |  |
| 1.2.2 Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Silber –             |              |                  |  |
| 1.2.3 Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Gold –               |              |                  |  |
| 1.3.1 Deutsches Schwimmabzeichen – Bronze –                   |              |                  |  |
| 1.3.2 Deutsches Schwimmabzeichen – Silber –                   |              |                  |  |
| 1.3.3 Deutsches Schwimmabzeichen – Gold –                     |              |                  |  |
| 1.4 Junior-Retter   |              |                  |  |
| 2.1 Deutsches Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Bronze –    |              |                  |  |
| 2.2 Deutsches Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Silber –    |              |                  |  |
| 2.3 Deutsches Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Gold –      | 30.11.2011   | Andersteggrube   |  |
| <del>3.1 Ausbilder/Prüfer/Schwimmer/Rettungsschwimmer</del>   | → 30.11.2010 | Mustersteiggrube |  |
| 3.2 Multiplikator Schwimmen/Rettungsschwimmen                 |              |                  |  |

Weitere abgelegte Prüfungen können in dem ATN-Ordner (Ausbildungs- und Tätigkeitsnachweis) bescheinigt werden. Der Ordner ist bei der Materialeiste des Präsidiums der DLRG in Bad Nauheim zu beziehen. Einzelheiten und die Bestellnummern entnehmen Sie bitte dem Material-Katalog.

- 8 -

Der Unterschied zwischen falscher und richtiger Angabe muss klar ersichtlich sein!

Zu vermeiden bei einer Fehlerkorrektur (d.h. nicht zulässig) ist:

- Komplettes Schwärzen einer Falschangabe.
- Die Verwendung von Tipp-Ex oder vergleichbare Folien/Methoden zur Überdeckung.
- Das Einkleben von zusätzlichen Seiten oder Überkleben von falschen Angaben mit Etiketten o.ä.
- Jedes andere Verfahren, das nicht dokumentenecht ist.

## a) Mitgliedsbuch

Im Folgenden wird das korrekte Ausfüllen des Mitgliedsbuches am Beispiel der Version mit der Bestellnummer 62401121 gezeigt. Die Angaben und Hinweise gelten für ältere Versionen des Mitgliedsbuches sinngemäß.

### Seite 4 - Pflichtangaben:

- Angabe des Landesverbands
- Angabe des Bezirks
- Angabe der untersten Gliederungsebene (entfällt wenn der Bezirk die unterste Gliederungsebene ist).
- Einkleben eines Passbildes, dieses ist an einer
- Ecke mit einem Stempel (Halb auf Bild, halb auf Mitgliedsbuch) zu bestätigen.
- Unterschrift des Passinhabers/der Passinhaberin und ggf. des gesetzlichen Vertreters/der gesetzlichen Vertreterin

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Landesverband Baden

Bezirk Mustas bezirk

Gliederung Mustas Ortsgruppe

EDV-Nummer 0100001

Mitgliedsbuch Nr. \_\_\_\_\_



  
Nachname Florian  
 Unterschrift des Inhabers / Erziehungsberechtigten

Sämtliche Eintragungen sind durch eine DLRG-Gliederung zu beglaubigen.

- 4 -

### Seite 5 - Pflichtangaben:

- Vollständige Personalien, bestehend aus:
  - Name & Vorname
  - Geburtsdatum und Geburtsort
  - Straße, Hausnummer
  - Postleitzahl, Wohnort
- Eintrittsdatum & Eintrittsort in die DLRG bei Beginn der Mitgliedschaft
- Datum & Ort bei der Bestätigung des Mitgliedsausweises durch die ausstellende Gliederung
- Großes Siegel der Gliederung
- Unterschrift des Leiters/der Leiterin der Gliederung

Personalien

Name Nachname

Vorname Vorname

geb. am 20.02.1980 in Mustas Stadt

Straße Mustasstr 18

Wohnort 8887 Mustasort

Anschriften- und Namensänderungen (Seite 4)

Telefon \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Internet \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Eintritt in die DLRG als Mitglied  
am 01.01.1981 in Alte Ortsgruppe

30.03.2000 Mustas Ortsgruppe  
(Datum) (Ort)

  
Chief  
 Leiter der Gliederung

- 5 -

Anschriften- und Namensänderungen

---

*Namensänderung durch Heirat*

Neu: Vorname *Mustermann*

---



---



---

*Umzug:*

Neu: *Neue Straße 22*

Neu: *11334 Neustadt*

---



---



---

- 6 -

Seite 6:

Hier sind alle Änderungen der auf den vorangegangenen Seiten genannten persönlichen Daten zu vermerken.

z.B.:

Umzug => neue vollständige Adresse

Heirat => ggf. neuer Name

| Abgelegte Prüfungen:  | am                | in                     | Unterschrift/Kleines Siegel |
|---|-------------------|------------------------|-----------------------------|
| 1.1.1 Frühschwimmer – Seepferdchen –                          | _____             | _____                  | _____                       |
| 1.1.2 Schwimmzeugnis für Erwachsene                           | _____             | _____                  | _____                       |
| 1.2.1 Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Bronze Freischwimmer | _____             | _____                  | _____                       |
| 1.2.2 Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Silber –             | _____             | _____                  | _____                       |
| 1.2.3 Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Gold –               | _____             | _____                  | _____                       |
| 1.3.1 Deutsches Schwimmabzeichen – Bronze –                   | _____             | _____                  | _____                       |
| 1.3.2 Deutsches Schwimmabzeichen – Silber –                   | _____             | _____                  | _____                       |
| 1.3.3 Deutsches Schwimmabzeichen – Gold –                     | _____             | _____                  | _____                       |
| 1.4 Junior-Retter   | _____             | _____                  | _____                       |
| 2.1 Deutsches Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Bronze –    | _____             | _____                  | _____                       |
| 2.2 Deutsches Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Silber –    | <i>20-03-2010</i> | <i>Musterortsgympe</i> | <i>Ausb. 16-5</i>           |
| 2.3 Deutsches Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Gold –      | _____             | _____                  | _____                       |
| 3.1 Ausbilder / Prüfer Schwimmen/Rettungsschwimmen            | _____             | _____                  | _____                       |
| 3.2 Multiplikator Schwimmen/Rettungsschwimmen                 | _____             | _____                  | _____                       |

Weitere abgelegte Prüfungen können in dem ATN-Ordner (Ausbildungs- und Tätigkeitsnachweise) bescheinigt werden. Der Ordner ist bei der Materialabgabe des Prüflings der DLRG in Bad Nauendorf zu beilegen. Einzelheiten und die Bestellnummern entnehmen Sie bitte dem Materialkatalog.

- 8 -

- 9 -

Seite 8 & 9:

Tipps:

- **Mindestalter** beachten: Prüfungen, die vor Erreichen des durch die „Deutsche Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen“ (PO I) festgelegten Mindestalters beurkundet wurden, können als nicht beurkundet gewertet werden.
- **Verbindungslinien** zwischen den Titeln der Prüfungen und den rechts gemachten Angaben der Gliederungen sind zulässig und notwendig um Fehlinterpretationen zu vermeiden.

Seite 16:

Anstelle einer Selbsterklärung zum Gesundheitszustand kann auch hier durch einen Arzt/eine Ärztin die Tauglichkeit bescheinigt werden. Hierfür sind die folgenden Daten gut erkenntlich auszufüllen:

- Datum der Untersuchung
- Untersuchungsergebnis (Spalte „tauglich ja/nein“, muss mit „ja“ ausgefüllt sein)
- Unterschrift und Stempel des Arztes/der Ärztin

| Gesundheitszeugnis/Selbsterklärung für die Teilnahme an Rettungswettkämpfen, Ausbildung zum DRSA Gold oder Tätigkeiten im WRD |                     |  |
|---|---------------------|--|
| Datum der Unterschrift bzw. Selbsterklärung   | tauglich<br>ja/nein | Stempel/Unterschrift des Arztes<br>bzw. des Selbsterklärenden                            |
| 10.12.2015  | Ja                  | Arzt  |
|   |                     |  |
|   |                     |  |
|   |                     |  |
|   |                     |  |
|   |                     |  |

- 16 -

Seite 18:

Hier ist durch die Gliederung zu bestätigen, dass das Mitglied startberechtigt ist.

Die Startberechtigung kann pro Kalenderjahr nur für eine Gliederung ausgestellt werden und ist jährlich zu erneuern.

Pflichtangaben:

- Wettkampfjahr
- Name der Gliederung für die das Mitglied startet
- Kleines Siegel & Unterschrift der Gliederung

| Startberechtigung für Rettungswettkämpfe |                  |   |
|--|------------------|---|
| Jahr                                     | Gliederung       | Kleines Siegel und Unterschrift   |
| 2015                                     | Musterortsgruppe |  |
|  |                  |   |
|  |                  |   |
|  |                  |   |
|  |                  |   |
|  |                  |   |

- 18 -

Seite 20:

Ein Nachweis über die Beitragszahlung ist nicht notwendig.

## b) Erklärung des Gesundheitszustandes

Die Erklärung des Gesundheitszustandes kann durch folgende Nachweise erbracht werden, die am Tag des Wettkampfs nicht älter als 2 Jahre sein dürfen:

- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (Merkblatt M3-002, in der jeweils gültigen Fassung als vollständiges Formular im DIN A4 Format)
- Eintragung im Mitgliedsbuch (Tauglichkeit für Rettungswettkämpfe) mit Stempel und Unterschrift eines Arztes/einer Ärztin
- G 26 Tauglichkeitsuntersuchung
- G 31 Tauglichkeitsuntersuchung

Nachfolgend wird am Beispiel des Merkblatts M3-002-15 erläutert wie dieses auszufüllen ist. Für andere Vordrucke gilt dies sinngemäß.

**Selbsterklärung zum Gesundheitszustand** Alle Eingaben löschen

 Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

für nachfolgende Ausbildungen/Tätigkeiten in der DLRG\*:

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ausbildungen im Schwimmen und Rettungsschwimmen der DLRG | <input type="checkbox"/> Ausbildung zum Signalmann                        |
| <input type="checkbox"/> Fachausbildung Wasserrettungsdienst                      | <input type="checkbox"/> Teilnahme am (zentralen) Wasserrettungsdienst    |
| <input type="checkbox"/> Deutsches Schnorcheltauchabzeichen (DSTA)                | <input type="checkbox"/> Teilnahme an rettungssportlichen Veranstaltungen |
| <input type="checkbox"/> .....  | <input type="checkbox"/> .....  |

Vor- und Zuname ..... Geburtsdatum .....

Straße und Hausnummer ..... Postleitzahl und Wohnort .....

Ich bin bereit, im oben genannten Tätigkeitsbereich der DLRG mitzuarbeiten. Mir ist bekannt, dass diese Tätigkeit mit Risiken verbunden ist. Ich bin mir bewusst, dass diese Risiken erhöht werden, wenn bei mir gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen. Nach Rücksprache mit meinem Arzt erkläre ich, dass ich

ohne gesundheitliche Einschränkungen im o.g. Tätigkeitsbereich mitarbeiten kann.\*

Ich nur mit folgenden ärztlichen Einschränkungen mitarbeiten kann (ggf. lege ich ein ärztliches Attest bei, in welchem Umfang ich mitarbeiten kann): \*

.....

Ich bin mir bewusst, dass ich im eigenen Interesse bei zukünftigen Erkrankungen gehalten bin, mich mit dem jeweils behandelnden Arzt zu besprechen, inwieweit die oben genannte Tätigkeit zeitweise oder dauerhaft eingeschränkt werden sollte. Ich verpflichte mich, jede so bekannt gewordene Minderung der Einsatzfähigkeit dem jeweiligen Verantwortlichen (Ausbilder, Einsatzführer, Trainer, usw.) unverzüglich unter Angabe des Umfangs der Beeinträchtigung mitzuteilen. Dieser übernimmt mit der Entgegennahme der Information die Verpflichtung, die erhaltene Information ausschließlich zu dienstlichen Zwecken zu verwenden und die Information in diesem Rahmen auch vertraulich zu behandeln.

**Ergänzende Informationen zur Selbsterklärung zum Gesundheitszustand**

Grundsätzlich wird vor der erstmaligen Selbsterklärung eine ärztliche Grunduntersuchung empfohlen. Zwischenzeitliche schwerere Erkrankungen, insbesondere der unten genannten, Arten bedürfen einer erneuten ärztlichen Untersuchung.

Mögliche Gefährdungen:

- Herz- Kreislaufkrankungen.
- Erkrankungen der Atemwege oder des Ohres.
- Asthmatiker und starke Allergiker sollten sich grundsätzlich vorher ärztlich untersuchen lassen.
- Anfallsleiden (Epilepsie o. ä.) schließen eine der oben genannten Aktivitäten grundsätzlich aus!

Die nachfolgenden Fragen sollen helfen herauszufinden, ob eine ärztliche Untersuchung vor der Teilnahme angezeigt ist. Eine mit „JA“ beantwortete Frage muss nicht zum Ausschluss von der Teilnahme führen. Sie gibt jedoch einen Hinweis darauf, dass die Sicherheit bei der Ausübung der Tätigkeit beeinträchtigt sein kann und eine ärztliche Untersuchung daher ratsam ist.

Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen den momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustand betreffend für sich selbst bzw. als Sorgeberechtigter für das Kind oder als bestellter Betreuer für die oben genannte Person mit Ja oder Nein. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit Ja. Falls eine Frage (s. u.) mit Ja beantwortet wird, ist eine Untersuchung oder Beratung bei einem Arzt erforderlich, bevor die Tätigkeit oder Ausbildung begonnen wird.

**Haben oder hatten Sie bzw. das Kind oder die oben genannte Person:**

- Asthma oder Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung?
- häufige oder ernste Anfälle von Heuschreckenfieber bzw. Allergien?
- häufige Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis?
- eine Lungenerkrankung?
- einen Pneumothorax (Lungenrisso)?
- chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes?
- Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen?
- Gesundheitsprobleme bei speziellen Verhaltensweisen/Stimmungen (Depressionen)?
- Epilepsie, Anfälle oder Krämpfe? Werden Medikamente eingenommen? wiederholte migräneartige Kopfschmerzen. Werden Medikamente eingenommen?
- Gefächsstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit?
- häufige Übelkeit durch Fahren auf dem Boot oder im Auto?
- einen Tauchsturzfall oder eine Dekompressionskrankheit?
- chirurgische Eingriffe im Rückenbereich oder Verletzungen bzw. Frakturen an Rücken, Armen oder Beinen?
- Diabetes?
- die Unfähigkeit, mäßige Körperübungen zu erfüllen (z. B. 1,5 km in 10 Min gehen)?
- hohen Blutdruck? Werden Medikamente eingenommen?
- Herzkrankheiten?
- chirurgische Eingriffe an Ohren oder Nasenhöhlen?
- Ohrenkrankheiten, Gehörbeschwerden/Gleichgewichtsstörungen?
- Schwierigkeiten beim Druckgleich bei Fahren in die Berge bzw. im Flugzeug?
- Blutungen bzw. Blutgerinnungsstörungen?
- Weichteilprobleme (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)?
- Geschwüre oder operative entfernte Geschwüre?
- Magen-Darm-Probleme?
- übermäßigen Konsum von Medikamenten oder Alkohol?
- Probleme mit der Einnahme von Betäubungsmitteln?
- eine hier nicht aufgeführte Erkrankung?

Ort, Datum ..... Unterschrift des Teilnehmers/der Teilnehmenden ..... ggf. Unterschrift des Sorgeberechtigten bzw. des bestellten Betreuers

Diese Erklärung hat eine Gültigkeit von max. zwei Jahren und ist nach Ablauf dieser Zeit erneut abzugeben. Die Angaben sind durch die aufnehmende Gliederung vertraulich zu behandeln. \* Zutreffendes bitte ankreuzen

1) Deutliche Kennzeichnung der Tätigkeit für die diese Erklärung gültig ist.

2) Angabe der persönlichen Daten wie gefordert – übereinstimmend mit Angaben im Mitgliedsbuch!

3) Bewertung des eigenen Gesundheitszustandes.

4) Ort & Datum, nicht älter als 2 Jahre am Tag des Wettkampfs.

5) Ort, Datum, Unterschrift der oben genannten Person und ggf. des/der Sorgeberechtigten!

### Hinweis zu anderen Formulararten:

Sind weiterführende Informationen Bestandteil des Vordruckes, so sind diese zwingend auf der Rückseite der unterschriebenen Erklärung aufzudrucken.

c) Nachweis der Rettungsfähigkeit (ab 16 Jahren bis einschließlich 49 Jahren)

Für den Nachweis der Rettungsfähigkeit ist für den Teilnehmenden folgendes zu leisten:

- Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate
- oder
- Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Rettungsschwimmabzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate

d) **Formular „Auszug aus dem Mitgliedsbuch als Nachweis der Startberechtigung“**

Bei Nutzung des Formulars gelten die vorab genannten Erläuterungen sinngemäß und müssen entsprechend ausgefüllt und deutlich angekreuzt sein.

**Für die Kontrolle der Startunterlagen ist der jeweilige Leistungsnachweis des Teilnehmenden inkl. aller erforderlichen Unterschriften und Stempel gemäß der DLRG-Rahmenrichtlinie (in der jeweils aktuellen Fassung) beizulegen.**

# Nachweis der Startberechtigung:

---

Landesverband: \_\_\_\_\_

Bezirk: \_\_\_\_\_

Gliederung: \_\_\_\_\_

## Personalien

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

geb. am: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ

Ort: \_\_\_\_\_

Eintritt in die  
Gliederung am: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift Berechtigter aus Gliederung

Großes Siegel

Datum, Unterschrift Sportler(in)

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Wettkampfsjahr:

### Nachweis von Prüfungen:

Schwimmabzeichen Silber

Schwimmabzeichen Gold

Rettungsschwimmabzeichen Bronze

Rettungsschwimmabzeichen Silber

Rettungsschwimmabzeichen Gold

abgelegt am: \_\_\_\_\_

kombinierte Übung absolviert am: \_\_\_\_\_

### Gesundheitszeugnis / Selbsterklärung

Datum der Untersuchung

bzw. Selbsterklärung: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift Berechtigter

kleines Siegel

# Nachweis der Startberechtigung

Wettkampfsjahr:

## Nachweis von Prüfungen:

Schwimmabzeichen Silber  
Schwimmabzeichen Gold  
Rettungsschwimmabzeichen Bronze  
Rettungsschwimmabzeichen Silber  
Rettungsschwimmabzeichen Gold

## Gesundheitszeugnis / Selbsterklärung

Datum der Untersuchung

bzw. Selbsterklärung: \_\_\_\_\_

abgelegt am: \_\_\_\_\_

kombinierte Übung absolviert am: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift Berechtigter      kleines Siegel

---

Wettkampfsjahr:

## Nachweis von Prüfungen:

Schwimmabzeichen Silber  
Schwimmabzeichen Gold  
Rettungsschwimmabzeichen Bronze  
Rettungsschwimmabzeichen Silber  
Rettungsschwimmabzeichen Gold

## Gesundheitszeugnis / Selbsterklärung

Datum der Untersuchung

bzw. Selbsterklärung: \_\_\_\_\_

abgelegt am: \_\_\_\_\_

kombinierte Übung absolviert am: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift Berechtigter      kleines Siegel

---

Wettkampfsjahr:

## Nachweis von Prüfungen:

Schwimmabzeichen Silber  
Schwimmabzeichen Gold  
Rettungsschwimmabzeichen Bronze  
Rettungsschwimmabzeichen Silber  
Rettungsschwimmabzeichen Gold

## Gesundheitszeugnis / Selbsterklärung

Datum der Untersuchung

bzw. Selbsterklärung: \_\_\_\_\_

abgelegt am: \_\_\_\_\_

kombinierte Übung absolviert am: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift Berechtigter      kleines Siegel

---

Wettkampfsjahr:

## Nachweis von Prüfungen:

Schwimmabzeichen Silber  
Schwimmabzeichen Gold  
Rettungsschwimmabzeichen Bronze  
Rettungsschwimmabzeichen Silber  
Rettungsschwimmabzeichen Gold

## Gesundheitszeugnis / Selbsterklärung

Datum der Untersuchung

bzw. Selbsterklärung: \_\_\_\_\_

abgelegt am: \_\_\_\_\_

kombinierte Übung absolviert am: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift Berechtigter      kleines Siegel

---

## Erklärung zu den Startunterlagen durch Delegationsleitung Badische Landesmeisterschaften 2024 in Sinsheim

Gliederung: \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich, \_\_\_\_\_ (Vorname, Name) in meiner Eigenschaft als Delegationsleiter bzw. Delegationsleiterin der oben genannten Gliederung, dass

- ich (ggf. mit Unterstützung) sämtliche Startunterlagen aller Teilnehmenden der oben genannten Gliederung auf ihre Vollständigkeit und Richtigkeit geprüft habe und diese den durch den Veranstalter der Badischen Landesmeisterschaften in den Ausschreibungsunterlagen genannten Bedingungen, sowie dem Regelwerk für Wettkämpfe in der aktuell gültigen Fassung, ohne Zweifel entsprechen.
- ich die in der Anlage der Ausschreibungsunterlagen (siehe 1. Infobrief Anhang 1) veröffentlichte Ausfüllhilfe für Startunterlagen erhalten, gelesen und etwaige Rückfragen an die veranstaltende Organisation gestellt habe. Mir ist bewusst, dass anhand dieser Ausfüllhilfe eine Kontrolle von Startunterlagen am Wettkampfort durchgeführt wird.
- ich dafür Sorge trage, dass ich während der Wettkampfzeiten die Startunterlagen meiner Gliederung jederzeit uneingeschränkt vollständig auf Verlangen der veranstaltenden Organisation oder einer durch ihn mit dieser Aufgabe betrauten Person vorlegen kann.
- mir bewusst ist, dass während des Wettkampfes jederzeit Kontrollen der Startunterlagen durchgeführt werden können, die durch mich zeitlich in keinem Fall aufgeschoben werden können. Zu diesem Zweck bin ich für die veranstaltende Organisation jederzeit per Mobiltelefon erreichbar.
- mir ist bewusst, dass ein, bei einer Kontrolle entdeckter Fehler, einen Ausschluss des Teilnehmenden vom Wettkampf zur Folge haben kann. Darüber hinaus kann bei Fehlerhäufigkeit auch eine Kontrolle aller Startunterlagen der Gliederung erfolgen.

Weiter erkläre ich, dass ich meine Mitverantwortung für die Gesundheit und Sicherheit aller Teilnehmenden aktiv wahrnehme und insbesondere dafür Sorge trage, dass alle Teilnehmenden meiner Delegation an den Wettkampftagen gesundheitlich und körperlich in der Lage sind an den Wettkämpfen teilzunehmen.

Ich bin unter folgenden Kontaktdaten im Zeitraum ab der Meldung meiner Gliederung bis nach der Veranstaltung erreichbar:

Name (Vor- und Nachname): \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ und Wohnort: \_\_\_\_\_

Mobile Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

Alternative Mobilnummer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum (tt.mm.jjjj), Unterschrift

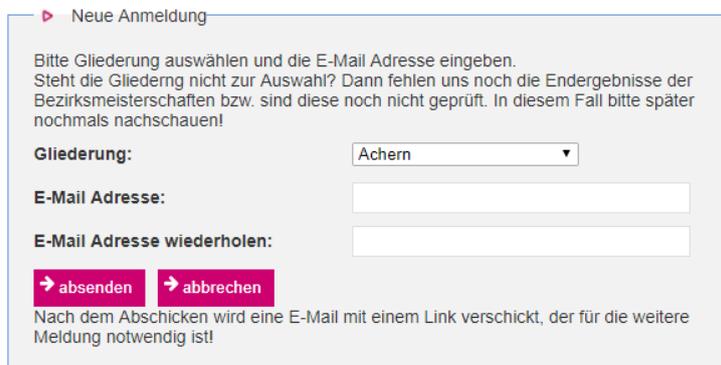
## Anmeldungen Badische Meisterschaften

Die Anmeldungen werden direkt online von den Gruppen vorgenommen. Die Einzelschwimmer\*innen und Mannschaften werden basierend auf den Ergebnissen der Bezirksmeisterschaften zur Meldung vorgeschlagen. Neben der Auswahl der Einzelschwimmer\*innen und Mannschaften müssen lediglich weitere Daten ergänzt werden. Nähere Hinweise für die Gruppen und Bezirke geben die nächsten Abschnitte:

### Hinweise für die Gruppen

Die Anmeldung zu den Badischen Meisterschaften kann erst vorgenommen werden, wenn uns die Ergebnisse der Bezirksmeisterschaften bzw. eures Qualifikationswettkampfes vorliegen. Euer Bezirk bzw. die einreichende Organisation wird euch informieren, sobald wir die Daten eingelesen haben. Die Meldung kann dann unter <http://lms.baden-dlrg.de> vorgenommen werden:

Im **1. Schritt** muss neben der Gliederung, eine **gültige E-Mail Adresse** eingegeben werden.



Neue Anmeldung

Bitte Gliederung auswählen und die E-Mail Adresse eingeben.  
Steht die Gliederung nicht zur Auswahl? Dann fehlen uns noch die Endergebnisse der Bezirksmeisterschaften bzw. sind diese noch nicht geprüft. In diesem Fall bitte später nochmals nachschauen!

Gliederung:

E-Mail Adresse:

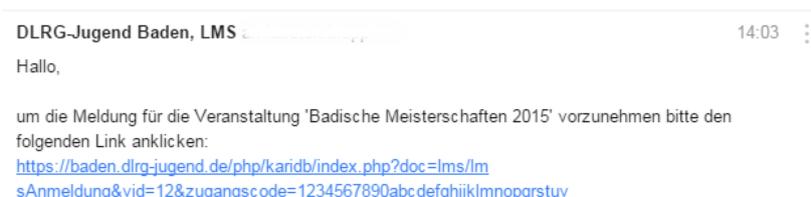
E-Mail Adresse wiederholen:

Nach dem Abschicken wird eine E-Mail mit einem Link verschickt, der für die weitere Meldung notwendig ist!

Nach dem Klick auf absenden erhaltet ihr innerhalb weniger Minuten eine E-Mail. Steht eure Gliederung nicht zur Auswahl haben wir die Ergebnisse der Bezirksmeisterschaften / des Qualifikationswettkampfes noch nicht erhalten bzw. noch nicht eingelesen.

✓ Die E-Mail wurde erfolgreich verschickt. Bitte prüfe dein E-Mail Postfach!

In der E-Mail wird ein Link angegeben, wenn du diesen anklickst bist du direkt in der Meldung für deine Gruppe:



DLRG-Jugend Baden, LMS 14:03

Hallo,

um die Meldung für die Veranstaltung 'Badische Meisterschaften 2015' vorzunehmen bitte den folgenden Link anklicken:  
<https://baden.dlrg-jugend.de/php/karidb/index.php?doc=lms/lmsAnmeldung&vid=12&zugangsc.ode=1234567890abcdefghijklmnopqrstuvwxyz>

Die Meldung besteht aus verschiedenen Abschnitten:

► Verantwortliche(r)

Gliederung:

Vor- und Zuname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Fax:

Handy:

E-Mail:

Im 1. Abschnitt müssen verschiedene Daten des/der Verantwortlichen aufgenommen werden. Die E-Mail Adresse kann nicht mehr verändert werden.

► Kontodaten

Ja, hiermit erlauben wir den Einzug des Rechnungsbetrags per SEPA-Lastschrift. Die Rechnung wird vorab verschickt.

Kontoinhaber:

IBAN:

Da die Bezahlung ausschließlich per SEPA-Lastschrift erfolgt, müssen im Bereich Kontodaten die entsprechenden Eintragungen erfolgen.

Die nachfolgenden Abschnitte befassen sich mit den Themen Teilnehmendenunterbringung, Verpflegung (Helfer\*innen müssen hierbei nicht berücksichtigt werden), T-Shirts/Girlie-Shirts und Badetücher.

Anschließend erfolgt die Meldung der Betreuer\*innen, Sonstiger Helfer\*innen und Gäste sowie die Einzelschwimmer\*innen- und Mannschaftsmeldung:

► Meldung Einzelschwimmer

Bitte die gewünschten Einzelschwimmer auswählen. Hierzu die Auswahl-Box ganz links anklicken. Die Geburtsdaten müssen vollständig angegeben werden. Eine Korrektur der Namen ist lediglich bei Tippfehlern möglich.

| Auswahl   | Altersklasse   | Vorname | Nachname | Geb.Datum  |
|---|----------------|---------|----------|------------|
| 2. Platz, 1.740,58 Punkte, Quali: Offen   |                |         |          |            |
| <input type="checkbox"/>  | 12 weiblich    | Petra   | Maier    | 05         |
| 2. Platz, 1.693,14 Punkte, Quali: Offen   |                |         |          |            |
| <input checked="" type="checkbox"/>   | 17/18 weiblich | Sarah   | Reznik   | 07.12.1999 |
| <input type="checkbox"/> 200m Hindernisschwimmen (-)<br><input checked="" type="checkbox"/> 100m Retten einer Puppe mit Flossen (1:27,10)<br><input checked="" type="checkbox"/> 50m Retten einer Puppe (0:46,38)<br><input checked="" type="checkbox"/> 100m kombinierte Rettungstübung (1:45,12)<br><input checked="" type="checkbox"/> 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (-)<br><input type="checkbox"/> 200m Super Lifesaver (-) |                |         |          |            |

Im Beispiel sind zwei Einzelschwimmer\*innen verfügbar. Die Altersklasse, das Geschlecht, die Platzierungen und die Punkte können nicht bearbeitet werden. Vor- und Nachname sowie das Geburtsdatum sind bearbeitbar. Bitte beachten: **Die Namen werden so auf den Urkunden gedruckt und sollten auf Schreibfehler geprüft werden.** Das

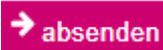
Geburtsdatum ist vollständig anzugeben. Um einen Schwimmenden zu melden, muss das Kästchen ganz links angeklickt werden (siehe roter Kreis im Bild oben). Bei der Altersklasse 15/16, 17/18 und Offene müssen noch 3-4 Disziplinen ausgewählt werden. Die erzielten Zeiten (relevant für die Laufeinteilung) befinden sich in Klammern. Ist keine Zeit angegeben, startet der Schwimmende zusammen mit den schlechtesten Schwimmenden in den ersten Läufen.

Meldung der Mannschaften:

Bei den Mannschaften erfolgt die Auswahl wie bei den Einzelschwimmer\*innen durch Anklicken der Box ganz links. Bei Mannschaften ist der Mannschaftsname nicht bearbeitbar.

Es müssen vier bis fünf Schwimmer\*innen mit Vor- und Nachnamen sowie Geburtsdatum eingegeben werden.

**Sonstige Hinweise:** Die Berechnung der Wettkampfteilnehmer\*innen funktioniert automatisch. Hierbei ist auf eine korrekte Schreibweise der Vor- und Nachnamen sowie Korrektheit des Geburtsdatums unbedingt zu achten.



Bemerkungen können im Feld „Bemerkungen“ angegeben werden. Nach dem Klick auf „absenden“ findet eine Fehlerprüfung statt. Auftretende Fehler werden oben gelb hinterlegt angezeigt. Hier ein Beispiel:

Die entsprechenden fehlerhaften Felder sind zusätzlich gelb hinterlegt.

► Meldung ändern

Soll die Meldung geändert werden? Dann klicke bitte auf "Meldung ändern".

✘ Es sind folgende Fehler aufgetreten:
 

- Bitte das Feld 'PLZ, Ort' ausfüllen!
- Bitte 4-5 Mannschaftsschwimmer für Mannschaft '17/18 weiblich Musterortsgruppe' eingeben!

Sind alle Fehler beseitigt, wird eine E-Mail mit der Bestätigung an die angegebene E-Mail Adresse verschickt. Bis zum Meldeschluss besteht die Möglichkeit die Daten zu ändern.

Hinweise zu den Helfer\*innen und Kampfrichter\*innen:

Bei Helfer\*innen werden neben den mit der Meldung angegebenen Helfer\*innen auch die Helfer\*innen angezeigt, die sich direkt angemeldet haben. Dies ist natürlich nur dann der Fall, wenn bei diesen Direktmeldungen auch die entsprechenden Ortsgruppe angegeben wurde. Bei Änderungen wird der/die Verantwortliche entsprechend informiert.

Bei den Kampfrichter\*innen werden alle bisher gemeldeten Kampfrichter\*innen der Gliederung angegeben (die Kampfrichter\*innen können diese bei der Anmeldung angeben).

► Übersicht Helferpunkte und Kampfrichtertage

Bei der Auflistung sind alle Helferpunkte und Kampfrichtertage berücksichtigt. Bei Änderungen werden wir dich informieren.  
Öffnen der Helferpakete

| Position   | Mindestanzahl | Gemeldet | Fehlende |
|--|---------------|----------|----------|
| <b>Helferpunkte</b>  | 13            | 2        | 11       |
| <small>WC + Halle Sa 25 (Peter Pan)<br/>Sa 22:00 Uhr - Sa 23:00 Uhr (1 Pkt.)</small> |               |          |          |
| <small>WC Schule So 7 (Luisa Maier)<br/>So 08:30 Uhr - So 09:30 Uhr (1 Pkt.)</small> |               |          |          |
| <b>Kampfrichtertage</b>  | 1             | 0        | 1        |

Die Angaben wurden automatisch berechnet. Informiere uns bitte bei Fehlern.

Bei Änderungen wird der/die Verantwortliche automatisch per E-Mail informiert.

Außerdem wird eine vorläufige Übersicht der Kosten angezeigt.

Bei Fragen oder Problemen wendet euch bitte an uns.

Per E-Mail [lms@baden-dlrg.de](mailto:lms@baden-dlrg.de)!

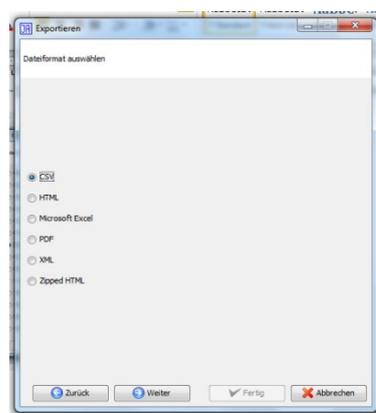
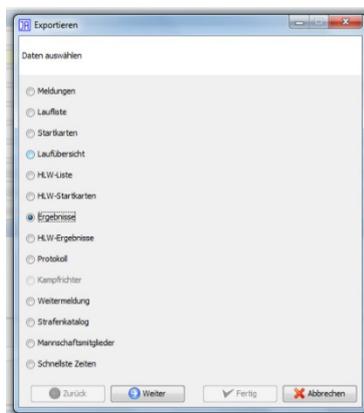
## Hinweise für die Bezirke

Die Endergebnisse der Bezirksmeisterschaften müssen in elektronischer Form möglichst zeitnah an [ims@baden-dlrg.de](mailto:ims@baden-dlrg.de) verschickt werden. Nach Prüfung und Einspielen der Daten in unser Online-Anmeldesystem informieren wir euch. Ab diesem Zeitpunkt können die Meldungen durchgeführt werden. **Zusätzlich zur elektronischen Version benötigen wir das Protokoll.** Sendet die Daten bitte gemeinsam an uns; nur so können wir die Daten prüfen.

**In welcher Form müssen die Daten eingeschickt werden?** Da die letzten drei Jahre alle teilnehmenden Bezirke an den Badischen Meisterschaften JAuswertung als Auswertungssoftware verwendet haben, hier die Hinweise speziell anhand dieser Software (für andere Software bitte weiter unten lesen):

Klickt nach der Erfassung aller Daten im Einzelwettkampf im Menü auf Datei ->Exportieren. Im Dialog bitte Ergebnisse auswählen (siehe Bild unten links). Klick auf weiter und Auswahl von CSV (siehe Bild unten rechts). Im 3. Schritt muss ausgewählt werden, wo die Datei gespeichert werden soll. Bitte als Bezeichnung „bms\_bezirk\_einzel.csv“ (z.B. „bms\_karlsruhe\_einzel.csv“) eingeben.

Anschließend diese Schritte für den Mannschaftswettkampf wiederholen. Dort bitte als Bezeichnung „bms\_bezirk\_mannschaft.csv“ (z.B. „bms\_karlsruhe\_mannschaft.csv“) angeben.



**Falls nicht JAuswertung verwendet wird:** Grundsätzlich müssen die Daten in Form einer CSV-Datei (kommaseparierte Werte) mit folgenden Werten eingesendet werden:  
Einzel: Platz, Nachname, Vorname, Altersklasse, Geschlecht, Gliederung, Punkte, Jahrgang, Zeiten der einzelnen Disziplinen für die Altersklasse 15/16, 17/18 und Offene  
Mannschaft: Platz, Mannschaftsname, Altersklasse, Geschlecht, Gliederung, Punkte

Bei Fragen oder Probleme wendet euch bitte an uns.

Per E-Mail [ims@baden-dlrg.de](mailto:ims@baden-dlrg.de)!

# MERKBLATT M3-001-15

ersetzt die bisherigen Merkblätter M3-001-06 und M3-001-05



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Leitung Medizin

Im Niedernfeld 1 - 3

31542 Bad Nenndorf

Telefon: 0 57 23 . 955 - 420

Telefax: 0 57 23 . 955 - 429

23.04.2015

DNM/KTh

## Schwimmen & Tauchen in der Ausbildung: Einsatz von Schwimmbrillen und Limitierungen

Die notwendigen Tauchleistungen bei Schwimm- und Rettungsschwimmprüfungen müssen gemäß Deutscher Prüfungsordnung ohne Hilfsmittel und damit auch ohne Schwimmbrille oder Tauchmaske (auch Tauchbrille genannt) absolviert werden.

In der vorbereitenden Ausbildung sollten Tauchleistungen aus methodischen Gründen immer ohne Schwimmbrille absolviert werden, falls nicht gravierende Argumente (z.B. eine **starke Fehlsichtigkeit diese als Korrekturmedium oder zum Schutz von unbedingt zu tragenden Kontaktlinsen**) dagegen sprechen. Für die Prüfungsabnahme existieren keine Ausnahmen.

Diese Empfehlung dient der besseren Wassergewöhnung hilft dem Anfänger sich natürlich orientierend mit dem ungewohnten Medium Wasser auseinanderzusetzen. Ist eine Schwimmbrille erforderlich, so darf diese **bis maximal 2 m Tauchtiefe** (für kurzes Abtauchen **innerhalb 20 Sekunden**) benutzt werden, weil in diesem Bereich kein Schaden für die Augen zu befürchten ist. Dabei sollten möglichst am Rand gepolsterte Schwimmbrillen bzw. weiches Material der Brillenkörper benutzt werden, die auf dem knöchernen Augenrand sitzen (und abgedichtet werden).

Empfohlene Schwimmbrille mit elastischer Abstützung auf den Knochen um die Augen:



Beispielfoto: *Abbildung: DLRG Materialstelle*

Nicht empfohlene Schwimmbrille mit Abstützung auf Lidern/Auge („Schwedenbrille“):



Beispielfoto: *Abbildung: DLRG Materialstelle*

Ab einer Tauchtiefe von 2 Meter ist auf eine Druckausgleichsmöglichkeit durch Einschluss der Nase in die Maske zu achten („Tauchmaske“):



Beispielfoto: *Abbildung: DLRG Materialstelle*

## **Hintergrundinformationen zu den ausgesprochenen Empfehlungen:**

### **Medizinische Aspekte:**

Mit zunehmender Tauchtiefe kommt es zu einem ansteigenden Druck auf die Schwimmbrille und Tauchmaske, der im Fall einer Schwimmbrille (fehlende Möglichkeit durch die Nase Luft einzubringen) nicht ausgeglichen werden kann. Nach dem Gesetz von Boyle-Mariotte erhöht sich mit zunehmender Tiefe der Unterdruck in der Schwimmbrille. Dieser unterdruckbedingte Sog auf die Haut und Augen führt ab einer gewissen Stärke und Dauer der Einwirkung zu Einblutungen in der Haut und Bindehaut, einem sogenannten Barotrauma.

Bei Schwimmbrillen mit elastischem Rand, die sich auf knöchernen Strukturen abstützen, besteht eine etwas bessere Kompensationsmöglichkeit, als bei den starren Schwimmbrillen, die sich direkt auf den Lidern abstützen. Die sogenannten Schwedenbrillen können daher generell nicht für die Verwendung empfohlen werden.

Aus medizinischer Sicht kann in Einzelfällen das Tragen von Schwimmbrillen durchaus sinnvoll sein, z.B. bei starken Sehfehlern, die auch über Wasser zur Orientierungslosigkeit führen (entweder Brille mit optischen Gläsern oder Schutz von Kontaktlinsen). Des Weiteren sind dem Schwimmbadwasser desinfizierende Substanzen zugesetzt, die reizende Wirkungen auf die Binde-/Schleimhäute haben können, in Kombination mit vorhandenen Allergien kann es hier zu besonders beeinträchtigenden Reaktionen kommen.

### **Methodisch-didaktische Aspekte:**

Bei der Wassergewöhnung und dem Schwimmenlernen sollten keinerlei Schwimmbrillen getragen werden. Hier sollte vielmehr die Überwindung des Lidschlussreflexes bei Wasserkontakt gezielt geübt werden. Dieses ist ein wichtiges Lernziel, um im späteren Fall des plötzlichen Wasserkontaktes (Sturz ins Wasser, Verlust der Schwimmbrille) eine Orientierungslosigkeit und Panik zu verhindern. Ziel der Ausbildung sollte also immer die Toleranz des Wasserkontaktes sein und nicht diesen durch eine Brille bereits frühzeitig auszuschließen.

Das Sehen unter Wasser entspricht einer Sehschärfe unter 2% (Blindheitsgrenze), so dass hier oftmals der Wunsch nach einer Brille zum Tauchen entsteht, hier sollte aber primär durch entsprechend kontrastreiche Gegenstände in der Anfängerschwimmausbildung gegengesteuert werden.

Eine andere Situation besteht selbstverständlich nach Abschluss der Schwimmausbildung bei regelmäßig trainierenden Schwimmern. Hier stehen die Orientierungsfähigkeit und der Schutz vor den desinfizierenden Wasserzusätzen bei langen Kontaktzeiten im Vordergrund.

Beim Springen vom Brett oder Turm sollte aufgrund des Verletzungsrisikos generell keine Schwimm- oder Tauchmaske getragen werden. Diese können durch Verrutschen und Druck zu Schäden führen.

### **Quellen / Literaturhinweise:**

- D Schnell et al.: Tauchen mit Schwimmbrillen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 2008;59(3):68-72 (Nachdruck: Caisson 2009;24(1):19-23 [[http://gtuem.praesentiert-ihnen.de/caisson\\_01-09.pdf](http://gtuem.praesentiert-ihnen.de/caisson_01-09.pdf)])

### **Mitwirkende Organisationen:**

Die Erstellung dieses Merkblattes erfolgte in Zusammenarbeit mit dem Ressort Sportophthalmologie des Berufsverbandes der Augenärzte Deutschlands, <http://www.auge-sport.de>

Bei rettungssportlichen Wettkämpfen sind Anzüge laut ILS-Richtlinien erlaubt. Die Schwimmanzüge müssen folgenden Standards entsprechen:

- die Schwimmanzüge der männl. Wettkämpfer dürfen nicht über Knie und über Bauchnabel reichen.
- die Schwimmanzüge der weibl. Wettkämpfer müssen schulter-, nacken- und armfrei sein und dürfen nicht über die Knie reichen. Zweiteilige Schwimmanzüge dürfen entsprechend den vorher beschriebenen Standards getragen werden.

| Schwimmbekleidung männl. Wettkämpfer  |   |   |  |   |   |
|---|---|---|--|---|---|
| volle Länge   | lang  | beinlang  | knielang   | kurzes Bein   | kurz  |
| nicht erlaubt   | nicht erlaubt   | nicht erlaubt   | erlaubt  | erlaubt   | erlaubt   |
|  |  |  |  |  |  |

| Schwimmbekleidung weibl. Wettkämpfer  |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
| volle Länge   | Reißverschluss hinten   | knielang mit Rückenausschnitt   | kurz mit Rückenausschnitt  | Zweiteiler  |
| nicht erlaubt   | nicht erlaubt   | erlaubt   | erlaubt  | erlaubt   |
|  |  |  |  |  |

Folgende Materialien für die Schwimmbekleidung sind erlaubt:

- nur textiles Material ist erlaubt.
- wasserundurchlässige Materialien sind nicht erlaubt.
- das verwendete Material darf nicht dicker als 0,8 mm sein.
- es sind keine Reißverschlüsse oder andere Befestigungsmittel erlaubt, außer den Bändern bei kurzen Badehosen.
- Schwimmbekleidung, die Auftrieb unterstützt, Schmerzen reduziert, chemische oder medizinische Stimulierung oder andere Einflüsse von außen ermöglicht, ist verboten.
- Applikationen auf der Schwimmbekleidung sind verboten (Hinweis: Firmenlogos, Vereinsnamen oder ähnliches sind erlaubt).

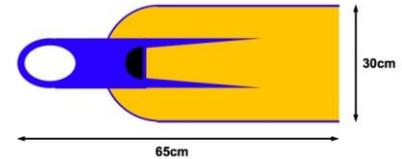
ILS erlaubt allen männl. und weibl. Wettkämpfern (aus Anstandsgründen), textile Materialien unter ihren Schwimmanzügen zu tragen, wenn sie dadurch keine Wettkampfvorteile erlangen. Ebenso soll die Schwimmbekleidung nicht knapper als die vorgeschlagene kurze Schwimmbekleidung für beide Geschlechter sein.

Aus religiösen oder kulturellen Gründen kann abweichend Schwimmbekleidung zugelassen werden, die größere Teile des Körpers bedeckt (aus textilem Material), wenn dadurch kein Wettbewerbsvorteil erlangt wird.

## Für Rettungssportwettkämpfe zugelassene Flossen

Die zum Wettkampf zugelassenen Flossen dürfen folgende Abmaße nicht überschreiten:

- **Länge der Flosse:**  
**65cm inklusive Fußteil und Fersenband (siehe Zeichnung)**
- **Breite der Flosse:**  
**30cm (gemessen am breitesten Teil des Flossenblattes)**



Flossen, die nicht diesen Bestimmungen entsprechen oder andere Teilnehmer gesundheitlich gefährden könnten, sind zum Wettkampf nicht zugelassen.

Während der Messung darf das Fersenband in keiner Weise eingedrückt oder abgeknickt sein. Außerdem muss es so eingestellt sein, wie es im Wettkampf verwendet wird bzw. wurde (z.B. Taucherflossen).

Generell gilt, dass im Zweifel das beim Wettkampf eingesetzte Schiedsgericht über die Zulassung der jeweiligen Flossen entscheidet.

## Einschränkungen für jüngere Altersklassen

Um die körperliche Entwicklung und Gesundheitsaspekte der jüngeren Rettungssportler ausreichend zu berücksichtigen, gelten in den jüngeren Altersklassen zusätzliche Einschränkungen.

**Bis zum Alter von 12 Jahren** (entscheidend ist das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampffahr)

- **Länge der Flosse:**  
**65cm inklusive Fußteil und Fersenband**
- **Breite der Flosse:**  
**23cm (gemessen am breitesten Teil des Flossenbandes)**

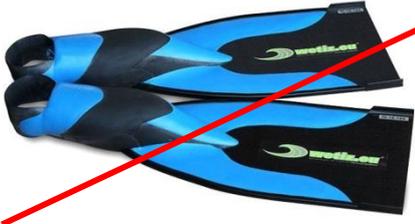
Das Flossenblatt darf nur aus Kunststoff, Plastik, Gummi und ähnlichem Material hergestellt sein. Glasfaserverstärkter Kunststoff (Fiberglas), Carbon und ähnliches Material darf für das Flossenblatt nicht verwendet werden.

| Beispiele für die Altersklasse bis 12 Jahre                                |  |   |   |
|--|--|---|---|
| Flossenblatt aus glasfaserverstärktem Kunststoff (angewinkeltes Fußgelenk) | Flossenblatt aus glasfaserverstärktem Kunststoff | Gummiflossen, geschlossenes Fußteil     | Gummiflossen, Fersenband (hier mit Schnallen) |
| nicht erlaubt  | nicht erlaubt                                    | erlaubt                                 | erlaubt                                       |
| <br><small>Quelle: wetiz.eu</small>  | <br><small>Quelle: wetiz.eu</small>              | <br><small>Quelle: shop.dlrg.de</small> | <br><small>Quelle: shop.dlrg.de</small>       |

**Altersklasse 13- und 14-Jährige** (entscheidend ist das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr)

Für das Flossenblatt sind alle Materialien erlaubt.

Flossen bei denen das Fußgelenk im angezogenen Zustand angewinkelt ist (Produktbezeichnungen: Speed-Fins, Torpedo-Fins, Glide-Fins usw.) sind nicht erlaubt.

| Beispiele für die Altersgruppe der 13- und 14-Jährigen  |   |  |   |
|---|---|--|---|
| Flossenblatt aus glasfaserverstärktem Kunststoff (angewinkelt) Fußgelenk)                             | Flossenblatt aus glasfaserverstärktem Kunststoff  | Gummiflossen, geschlossenes Fußteil  | Gummiflossen, Fersenband (hier mit Schnallen)   |
| nicht erlaubt   | erlaubt   | erlaubt  | erlaubt   |
| <br>Quelle: wetiz.eu | <br>Quelle: wetiz.eu | <br>Quelle: shop.dlrg.de | <br>Quelle: shop.dlrg.de |

**Ab dem Alter von 15 Jahren** (entscheidend ist das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr) sind alle Flossen erlaubt, die den o.g. Bestimmungen entsprechen.

| Beispiele für die Altersgruppe ab 15 Jahren   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| Flossenblatt aus glasfaserverstärktem Kunststoff (angewinkelt) Fußgelenk)                               | Flossenblatt aus glasfaserverstärktem Kunststoff  | Gummiflossen, geschlossenes Fußteil  | Gummiflossen, Fersenband (hier mit Schnallen)   |
| erlaubt   | erlaubt   | erlaubt  | erlaubt   |
| <br>Quelle: wetiz.eu | <br>Quelle: wetiz.eu | <br>Quelle: shop.dlrg.de | <br>Quelle: shop.dlrg.de |

**Generell gilt, dass im Zweifel das beim Wettkampf eingesetzte Schiedsgericht über die Zulassung der jeweiligen Flossen entscheidet**

# Teilnahmebedingungen

Für die Landesmeisterschaften (kurz LMS) der DLRG-Jugend Baden gelten folgende Teilnahmebedingungen:

## Um- und Abmeldungen

Ummeldungen von Schwimmer\*innen sind nur bis zum Termin des Anmeldeschlusses möglich, da unmittelbar danach die Startberechtigungen erteilt und die teilnehmenden Gliederungen informiert werden. Eine kostenfreie Abmeldung von zugelassenen Teilnehmer\*innen ist nicht möglich.

## Teilnahmebeitrag

Für die LMS wird der Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Eine Barzahlung ist nicht möglich. Nach Eingang der Rechnung wird der Betrag über eine zuvor erteilte Einzugsermächtigung eingezogen. Kann der Betrag nicht eingezogen werden, muss die Rechnung innerhalb von 10 Tagen beglichen werden. Erfolgt keine Reaktion, wird die Gruppe telefonisch ermahnt und muss den Teilnahmebeitrag und die Kautions innerhalb von drei Tagen überweisen. Erfolgt dies nicht, wird die Gruppe von der Veranstaltung ausgeschlossen.

## Kautions

Jede teilnehmende Gliederung muss die Kautions gemäß den Informationen aus den Infobriefen hinterlegen. Diese wird mit dem Teilnahmebeitrag zusammen eingezogen. Angerichtete Schäden und Verunreinigungen und die daraus entstehenden Kosten werden mit der Kautions verrechnet bzw. darüber hinausgehende Beträge der Gruppe in Rechnungen gestellt. Die Kautions wird nach der Veranstaltung zurücküberwiesen, sofern es zu keinen Beanstandungen bzw. Beschädigungen gekommen ist.

## Sonstiges

Die veranstaltende Organisation hat das Hausrecht in den für diese Veranstaltung genutzten Räumlichkeiten. Bei groben Verstößen gegen die Anweisungen und Anordnungen der veranstaltenden Organisation können Gruppen von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags erfolgt in diesem Falle nicht.

## Jugendschutz/Alkohol

Den Teilnehmenden ist es nicht gestattet, branntweinhaltige Getränke zu konsumieren. Sollte eine Gliederung oder Teilnehmende während der Veranstaltung dennoch branntweinhaltige Getränke konsumieren, können der Teilnehmende oder die ganze Gliederung von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Diese Entscheidung obliegt der jeweiligen, vom Landesjugendvorstand eingesetzten, Veranstaltungsleitung.

Weiterhin ist jede Gliederung für ihre minderjährigen Teilnehmer\*innen und die Aufsicht, besonders in Bezug auf die Einhaltung des Jugendschutzgesetzes, selbst verantwortlich.

Der Landesjugendvorstand positioniert sich klar gegen „Komasaufen“. Jeder Teilnehmende, der durch übermäßigen Konsum (auch nicht branntweinhaltiger alkoholischer Getränke) auffällt, kann durch diese Regelung von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Wenn eine Gliederung oder eine Person in der Vergangenheit schon mehrfach aufgrund exzessiven Konsum von branntweinhaltigen oder nicht branntweinhaltigen alkoholischen Getränken und im Besonderen durch Nichteinhaltung des Jugendschutzgesetzes aufgefallen ist, obliegt es dem Beschluss des Landesjugendvorstandes diese Gliederung bei erneutem Missachten dieses Beschlusses für weitere Veranstaltung zu sperren.

Darüber hinaus gelten die Regelungen der Ausschreibungsunterlagen und der Infobriefe.