



MEHR ALS  
EIN

Jahresprogramm



2014

DLRG-Jugend Baden

# Unser Angebot im Überblick

Das läuft in 2014

## Januar

24.01.-26.01.2014 Quietscheentchen basic Baden-Baden (Steinbach) (25)

## Februar

01.02.-02.02.2014 Wettkampfrichter Block I Gundelsheim (Schule) (35)

## März

22.03.2014 Workshop Sexualisierte Gewalt Karlsruhe (Thomashof) (15)

## April

12.04.-18.04.2014 Führungskräfte-Lehrgang Teil I Karlsruhe (Thomashof) (05)

## Mai

16.05.-18.05.2014 Badische Landesmeisterschaften Bühl/Mittelbaden (37)

## Juni

06.06.-09.06.2014 Pfingstzeltlager N.N. (37)

27.06.-29.06.2014 Betreuer-Lehrgang I. Termin Karlsruhe (Schöneck) (07)

## Juli

11.07.-13.07.2014 Quietscheentchen plus Baden-Baden (Steinbach) (27)

26.07.-27.07.2014 Natur pur Altrhein (outdoor) (11)

## September

19.09.-21.09.2014 Führungskräfte-Lehrgang Teil 2 Karlsruhe (Thomashof) (05)

## Oktober

04.10.-05.10.2014 Wettkampfrichter Block 2 Freiburg (JH) (35)

18.10.2014 Dumm klickt gut? Karlsruhe (LJS) (17)

## November

07.11.-09.11.2014 Betreuer-Lehrgang 2. Termin Karlsruhe (Schöneck) (07)

07.11.-09.11.2014 Betreuer Einsteiger Karlsruhe (Schöneck) (09)

14.11.-16.11.2014 Vom Feind zum Freund Karlsruhe (Thomashof) (13)

21.11.-23.11.2014 Trainingsmethodik Karlsruhe (Schöneck) (33)

## Dezember

13.12.-14.12.2014 Quastenflosser Baden-Baden (Steinbach) (31)

## Weitere Themen

Unser Angebot im Überblick (02)

Hallo und Willkommen (03)

Die JugendLeiterCard (Juleica) (04)

Dein Weg zur Juleica (06)

Kinder an die Macht (08)

Wir sind für dich da: LJV und LJS (10)

Was wir tun - von A bis Z (12)

Prävention Sexualisierter Gewalt (14)

Wir im Netz (16)

Wir sind für dich da: Die Teamer (18)

Uns kann man mieten (19)

Anmeldeformular (20)

Noch ein Anmeldeformular (21)

Teilnahmebedingungen & Adressen (22)

Schick 3 - Zahl 2 & Impressum (23)

Die Quietscheentchen-Idee (24)

Gewinnspiel (26)

Extra Kohle für deine Jugendkasse (28)

Quietscheentchen für dich (29)

Impressionen (30)

Ich bin doch nicht blöd ... (32)

Angebote der DLRG-Jugend Württ. (34)

Und nächstes Mal bei euch? (36)

Angebote des DLRG LV Baden e.V. (39)

# Hallo und Willkommen

Super, dass du mal reinschaust!



Wir freuen uns, dass du unser neues Jahresprogrammheft in den Händen hältst und dich für unser Angebot interessierst!

Neues Format, neues Design, neues Layout, vor allem aber: neue Lehrgangsangebote (neben vielen bewährten, die du hier auch wieder findest) und jede Menge Infos zu interessanten Themen: Von Zuschüssen über die Jugend-LeiterCard bis hin zur Partizipation von Kindern und der Prävention sexualisierter Gewalt. Zudem stellen wir dir hier den Landesjugendvorstand, die Lehrgangsteamer und unsere Hauptamtlichen in Wort und Bild vor.

Wusstest du überhaupt, dass wir sogar zu euch in die Ortsgruppe kommen und dort einen speziell auf euch zugeschnittenen Lehrgang anbieten können, wenn ihr das wollt? Hast du eigentlich unser Quiz schon entdeckt? Unsere Großveranstaltungen? Wenn nicht, wird es jetzt aber allerhöchste Zeit, mit dem Blättern anzufangen. Leg los!

Wir freuen uns riesig darauf, dich bei einer (oder auch gerne bei mehreren) unserer Veranstaltungen zu treffen. In diesem Sinne: Bis bald ...

Dein Landesjugendvorstand  
der DLRG-Jugend Baden

Julia

Jonas

Martha

Flora  
Christoph

Dani

Jana

Max

P. U



# Die JugendLeiterCard (Juleica)

Qualifikation, Legitimation und Anerkennung für alle ehrenamtlichen Jugendarbeiter ab 16 Jahren

Die JugendLeiter/In-Card (Juleica) ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der Jugendarbeit. Sie dient zur Legitimation, als Qualifikationsnachweis und soll auch die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen.

## Einzigartiger Qualifikationsnachweis

Die Juleica bürgt für Qualität: Jeder Juleica-Inhaber hat eine Ausbildung nach festgeschriebenen Standards absolviert. Neben den bundesweiten Mindestanforderungen hat jedes Bundesland ergänzende Qualitätsstandards, die z.B. die Dauer der Ausbildung regeln (so in Baden-Württemberg mindestens 30 Stunden).

Für die Jugendarbeit gibt es mit der Juleica eine qualitativ hochwertige Ausbildung für Ehrenamtliche - ein vergleichbares Qualifikationsinstrument existiert in kaum einem anderen Bereich des ehrenamtlichen Engagements.

Deine Juleica kannst du nur online beantragen, das Formular dafür findest du unter

juleica.de. Hier wählst du dann einfach als "Träger auf Landesebene" die "Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft-Jugend Landesverband Baden" aus und gibst deine bei uns besuchten Lehrgänge an.

## Einfach online beantragen

Der Antrag auf Ausstellung der Juleica wird dann von uns als Träger geprüft und befür-

Deine persönliche Juleica legitimiert dich auch gegenüber öffentlichen Institutionen wie z.B. Beratungsstellen, Einrichtungen der Jugendarbeit, Polizei und Konsulaten. Diese Einrichtungen sind aufgefordert, dich als Jugendleiter in allen Notsituationen zu unterstützen und dich bei Problemen fachlich zu beraten.

## Über 2.700 mal jede Menge sparen

Als Jugendleiter engagierst du dich ehrenamtlich: Für deine Tätigkeit kriegst du in der Regel keinen Cent. Als kleines Dankeschön für dein Engagement sind daher mit der Juleica auch einige Vergünstigungen verbunden. Welche es speziell bei dir vor Ort gibt, ist regional unterschiedlich; es reicht von verbilligten

Kino-Karten bis hin zu reduzierten Preisen für Geräte von Marken wie Apple, hp und anderen. Bundesweit gibt es derzeit rund 2.700 Vergünstigungen, die du alle auch auf juleica.de nachlesen kannst.

Deinen Weg zur Juleica und weitere Infos zu den Rabatten findest du auf Seite 6.



wortet. Und das Beste: Wir als Landesjugend übernehmen die Kosten für dich!

Deine Juleica ist maximal drei Jahre gültig. Danach kannst du sie wieder neu beantragen, wenn du innerhalb dieser drei Jahre an mindestens einer jugendarbeitsrelevanten Fortbildung teilgenommen hast.

# Führungskräfte-Lehrgang 2.0

Be a Hero!



Nur noch kurz die Welt retten? Kein Problem für dich als Teilnehmer unseres FKL 2.0. Mit Hilfe praktischer Erfahrungen, nützlicher Techniken und hilfreicher Werkzeuge kannst du wahre Heldentaten vollbringen.

Dein neues Wissen kannst du nicht nur in deiner Jugendgruppe, sondern auch in der Schule, im Studium oder im Job umsetzen.

In den ersten 7 Tagen werden Erfahrungen und Tricks mit jeder Menge Spaß und einem unschlagbaren Team ganz praktisch geübt.

Danach wirst du von deinen Teamern gecoacht, während du deine im Lehrgang erlangten Kompetenzen zu Hause anwendest.

Teamarbeit  
Erlebnispädagogik  
Präsentieren  
Projektmanagement  
Problemlösungen  
Gruppenprozesse  
Motivation und Führung  
Öffentlichkeitsarbeit/PR  
Und vieles mehr...

## Achtung:

Dieser Lehrgang umfasst zwei Teile, die zusammengehören: Nach der Woche vor Ostern bildet ein Wochenende im September den Abschluss deiner Ausbildung zur Führungskraft in der Jugendarbeit. Dazwischen liegen Praxis- und Online-Lernphasen, die durch die Teamer betreut werden.

Dieser Lehrgang gilt im LV Baden als Grundausbildungsblock (didaktisch-methodisch), außer für den Bereich Medizin.



12.04.2014 17:00 Uhr bis  
18.04.2014 14:00 Uhr  
und  
19.09.2014 17:30 Uhr bis  
21.09.2014 14:00 Uhr

Tagungsstätte Thomashof,  
Karlsruhe

Mit Daniela Möhle  
und Martin Zölle

Für alle Interessierten  
ab 16 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
130 Euro

Anmeldung bis 13.03.2014  
mit LG-Nr. 14-409

und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Dein Weg zur Juleica - und was es dir bringt

Es ist ganz einfach - und lohnt sich!

Auch wenn es JugendleiterCard heißt: du musst gar nicht der gewählte Jugendleiter deiner Ortsgruppe oder deines Bezirks sein, um die Juleica zu kriegen. Es reicht, wenn du in irgendeiner Form ehrenamtlich in deiner Gruppe arbeitest: als Trainer, Betreuer, Ressortleiter, Beisitzer, ... Sobald du ehrenamtlich für die Jugendlichen im Verein tätig bist und die entsprechende Ausbildung absolviert hast, kannst du die Juleica bekommen - und alle mit ihr verbundenen Vergünstigungen!

## So einfach gehts ...

Bei uns in der DLRG-Jugend Baden führen dich zwei Wege zur Juleica:

### Entweder

du besuchst unseren Führungskräftelehrgang (Seite 5)

### oder

du besuchst einen unserer Betreuer-Lehrgänge (Seite 7) und einen der folgenden Aufbaulehrgänge:

Quietscheentchen basic (Seite 25)

Natur pur (Seite 11)

Vom Feind zum Freund (Seite 13)

Die Reihenfolge spielt dabei keine Rolle. Du kannst auch zuerst einen der genannten Aufbaulehrgänge besuchen und danach erst den Betreuerlehrgang.

## ... und das bringt

Dass es mit der Juleica auch satte Rabatte gibt, hast du sicher auf Seite 4 schon gelesen. Ein paar davon stellen wir dir hier vor:

### Apple

MacBook, iPad oder iMac: Mit der Juleica bekommst du im cancom-Shop spezielle EDU-Rabatte auf ausgewählte Produkte.

### hp

PCs, Notebooks, Drucker und Zubehör, der hp-Store bietet exklusiv für Juleica-Inhaber Sonderpreise an und liefert vorrätige Artikel innerhalb von nur zwei Arbeitstagen versandkostenfrei nach Hause.

### Deutsche Bahn

Du erhältst für den Erwerb einer BahnCard einen vom Land Baden-Württemberg geförderten Gutschein der Deutschen Bahn AG in Höhe von 26 Euro.

### Deutsches Jugendherbergswerk

Als Inhaber der Juleica bekommst du die Mitgliedschaft im DJH kostenlos. Auf den Preis für einen privaten Aufenthalt in einer Jugendherberge bekommst du einen Rabatt von 10% auf Unterkunft, Verpflegung und Bettwäsche.

### Kultur

Vergünstigte Eintrittspreise gibt es z.B. im Erlebnispark Tripsdrill, im Legoland Günzburg, im Badischen Staatstheater, im Sea-Life Konstanz und bei ganz vielen anderen Museen und Theatern. Im Zentrum für Kunst und Medientechnologie (ZKM) in Karlsruhe ist der Eintritt mit der Juleica sogar kostenlos - und in einigen anderen coolen Freizeitzielen auch.

### Vor Ort

Überall bieten unterschiedlichste Institutionen weitere regionale Vergünstigungen an: Jugendreisen, Bastelbedarf, kostenlose Kopien, Rabatte bei Fahrschulen, ...



Noch viel mehr unter [juleica.de](http://juleica.de)

# Betreuer-Lehrgang

Grundlagen der Jugendarbeit



Du willst in deiner Ortsgruppe mehr Verantwortung übernehmen und sie weiterbringen? Du willst das Nützliche mit dem Spaßigen verbinden?

Hier hast du die Chance an nur einem Wochenende mit netten Leuten Neues auszuprobieren sowie Grundlagen für die Jugendarbeit zu erlernen und zu vertiefen. Bei diesem Lehrgang erwirbst du nicht nur wichtiges Know-how für deine Ortsgruppe sondern auch für dich persönlich.



Außerdem ist dieser Lehrgang dein erster Schritt zur Juleica (s. S. 4 & 6).

Termin 1

**Recht und Verantwortung:**  
Was sind die Rechte und Pflichten eines Jugend-/Gruppenleiters? Wer ist wobei wie versichert? Was sind die aktuellen Gesetzesgrundlagen und die Aufsichtspflichtenregeln?

**Umgang mit Gruppen:**  
Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Wie motiviere ich meine Helfer und Betreuer?

**Spiele und Spaß:**  
Für jedes Alter, im und ums Wasser: Wie kann ich jeden einbeziehen und lehre Verantwortung?

**Zuschüsse und Finanzen:**  
Welche Möglichkeiten gibt es, meine Jugendkasse zu füllen? Anträge und Möglichkeiten.

**Ideen erfolgreich verkaufen:**  
Wie präsentiere ich meine Ideen und mache richtig gute PR?

**Zeit- und Projektmanagement:**  
Wie erarbeite ich Projektablaufpläne und organisiere mich am besten? Womit mache ich mein Projekt erfolgreich?



Termin 2

**1. Termin:**  
27.06.2014 17:30 Uhr bis  
29.06.2014 14:00 Uhr

Anmeldung bis 29.05.2014  
mit LG-Nr. 14-401

**2. Termin:**  
07.11.2014 17:30 Uhr bis  
09.11.2014 14:00 Uhr

Anmeldung bis 09.10.2014  
mit LG-Nr. 14-402

Sportschule Schöneck,  
Karlsruhe

Mit Cristina Sanders  
und Johanna Jagschitz

Für alle Interessierten  
ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
50 Euro



# Kinder an die Macht

Oder lieber doch nicht?

sie sind die wahren anarchisten  
lieben das chaos, räumen ab  
kennen keine rechte, keine pflichten  
ungebeugte kraft, massenhaft  
ungestümer stolz

gebt den kindern das kommando  
sie berechnen nicht, was sie tun  
die welt gehört in kinderhände  
dem trübsinn ein ende  
wir werden in grund und boden gelacht  
kinder an die macht

Jawohl, die Welt gehört in Kinderhände, da müssen wir Herbert Grönemeyer zustimmen. Also packen wir es an. Und zwar in unserem eigenen Verein!

Die DLRG-Jugend Baden ist seit 2010 laut unserer Landesjugendordnung ein ausgewiesener *Kinder-* und Jugendverband. Damit haben wir uns besonders die Integration und Partizipation von Kindern auf die Fahne geschrieben.

Aber kann man diesen kleinen, minderjährigen Anarchisten, die keine Rechte und keine Pflichten kennen, tatsächlich schon Mitverantwortung für unseren Verband übertragen? Wir meinen: Nein. Wir *können* es nicht nur, wir *müssen* es sogar, wenn wir die Zukunft unserer Arbeit sichern wollen!

Deswegen haben wir auch Lehrgänge für Menschen ab 12 im Angebot. Und auch bei dir vor Ort gibts sicher Gelegenheiten, bei denen Kids sich engagieren können. Oder?

Und noch ein Hinweis: Das Jahr 2014 ist das Jahr der Kinder- und Jugendrechte. Alle Infos dazu findest du auf: [kinderrechte-bw.de](http://kinderrechte-bw.de)

## PRAXIS-TIPP:

### “Eismeer”

Um die Kleinen schon früh an Werte wie Verantwortung und Kooperation heranzuführen, eignen sich entsprechende Spiele ganz hervorragend. Ein Beispiel:

Ziel: Kreativität, Kooperation  
Zeitbedarf: ca. 15- 30 Minuten

Ort: Drinnen und draußen möglich

Gruppengröße: mindestens 8-10 Kinder  
Material: Stühle, Teppichfliesen o.ä., eventuell Augenbinden, Luftballons

1) Die Spieler stehen nach einem Flugzeugabsturz über dem Eismeer auf einer tauenden Eisscholle (eine leere Getränkebox, Teppichfliese, Stuhl). Ziel des Spiels ist es, dass alle sich auf die Rettungsinsel (vier zusammengestellte Tische o.ä.) retten sollen. Niemand soll zurück bleiben.

2) Die Eisschollen sind gleichmäßig im gesamten Raum verteilt. Eine Eisscholle darf nur bewegt werden, wenn niemand darauf steht. Wer den Boden (eisiges Wasser) berührt, bekommt ein Handicap (Augen verbunden, Luftballon zwischen die Knie o.ä.).

3) Für jeden, der sich auf die Rettungsinsel gerettet hat, verschwindet die zuletzt betretene Eisscholle. Es sind also immer nur so viele Eisschollen im Spiel wie Spieler.

Noch viel mehr Ideen, wie Kinder sich in unseren Verband und seine Strukturen einbringen können, bekommst du auf unseren Lehrgängen und Großveranstaltungen. Hol dir neue Ideen und Anregungen!

# Betreuer Einsteiger

Endlich mehr Verantwortung übernehmen!



Du bist zu jung für das nächste Abzeichen und darfst noch nicht in den Jugendvorstand; du willst aber doch mehr als „nur Teilnehmer“ sein und selbst Verantwortung übernehmen?

Der Betreuer-Einsteiger-Lehrgang bietet dir in ganz lockerer Atmosphäre mit Gleichaltrigen die Möglichkeit viele neue Fähigkeiten zu erwerben, damit du allen zeigen kannst, was in dir steckt und was du „mehr“ machen kannst.

Gleichzeitig findet der Betreuer-Lehrgang für die „Großen“ statt, so könnt ihr gemeinsam anreisen. Ein Wochenende - zwei Lehrgänge.

Wie kann ich meinen Jugendleiter davon überzeugen mehr Verantwortung zu bekommen?

Wie kann ich mich präsentieren und die „Alten“ dazu bringen mir zuzuhören?

Welche Aufgaben kann ich schon übernehmen?

So leite ich eine Gruppe

Rechte und Pflichten eines Jugendleiters

Verantwortung auf dem Zeltlager und am Beckenrand übernehmen

Grundlagen der Verantwortung

Spiele für Jugendgruppen

Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen



07.11.2014 17:30 Uhr bis  
09.11.2014 14:00 Uhr

Sportschule Schöneck,  
Karlsruhe

Mit Cristina Sanders  
und Johanna Jagschitz

Für alle Interessierten  
schon ab 12 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
50 Euro

Anmeldung bis 09.10.2014  
mit LG-Nr. 14-403

und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Wir sind für dich da

Landesjugendvorstand (LJV) und Landesjugendsekretariat (LJS)



Jonas Becker, 27, Landesjugendvorsitzender, hat den Lehrschein für Kinder- und Rettungsschwimmen, ist Wachgänger und Maschinenbauingenieur.



Max Wyrwoll, 23, Ressortleiter Finanzen, Jugendleiter der OG Bühl-Bühlertal, Einsatztaucher und Student des Bioingenieurwesens in Karlsruhe.



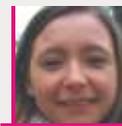
Mona Manus, 24, stellvertretende Vorsitzende, Studentin der Tiermedizin und stellvertretende Bezirksjugendleiterin im Markgräflerland.



Martha Manus, 27, stellvertretende Vorsitzende, Mathe- und Sportlehrerin, bei unseren Schwimmlehrgängen aktiv - und begeisterte Voltigiererin.



Christoph Dressler, 21, stellvertretender Vorsitzender, Jugendleiter der OG St. Leon, Taucher und hoffentlich bald Bauingenieurstudent.



Jana Zaepfel, 22, Studentin, macht im Sommer gerne Wachdienst an der Ostsee und ist als stellvertretende Vorsitzende neu im LJV dabei.



Daniela Möhle, 23, stellvertretende Vorsitzende, leitet das Ressort Bildung und ist im PreMaster-Programm (strategischer Einkauf) bei Bosch.



Martina Schulz, 43, seit 23 Jahren hauptamtliche Leiterin des Landesjugendsekretariats und ehrenamtlich in ihrer OG als Übungsleiterin aktiv.



Joachim Straub, 48, Bildungsreferent, organisiert unsere Lehrgänge, unterstützt den Vorstand und ist auch für dieses Programmheft verantwortlich.



Christina Schlemm, 45, stundenweise Büroblume im LJS, fährt rennsemmelmäßig Ski, treibt ne Menge Sport und ist außerdem Mutter und Hausfrau.



Der Stammverband ist durch ein Vorstandsmitglied im Landesjugendvorstand vertreten; ebenso haben wir einen Jugendvertreter im LV-Vorstand.

Weitere Infos zu unseren Tätigkeitsbereichen und Aufgabengebieten findest du auf Seite 12. Du erreichst jeden von uns direkt per Mail unter: <vorname>.<name>@baden-dlrg.de.

# Natur pur

Mit dem Kanu unterwegs



Mit dem Kanu unterwegs auf dem Altrhein, spritzige Passagen und rasante Schleusendurchfahrten in der einzigartigen Natur des badischen Urwalds, übernachten in einem einsamen und einfachen Kanucamp: So lernst du Gruppen anzuleiten und zu formen, denn nur mit einem funktionierenden Team an Bord wird das Kanu geradeaus fahren und nicht kentern.

Dieses Erlebnis ist ein Lernprozess der besonderen Art: Begleitet werden dich Interaktionsübungen, die du für deine Arbeit in der Ortsgruppe übernehmen kannst. Denn auch die kann nur als Team funktionieren.

Erfolgreiche Planung

Absprachen treffen

Anleitung von Gruppen

Kooperation fördern

Interaktionsübungen

Teambildung

Sicherheit auf dem Wasser

Einpacken musst du nur einen Schlafsack, die Isomatte und dein persönliches Geschirr; Zelte und Kocher werden für die Übernachtung im Kanucamp gestellt.

Angeleitet werden wir an diesem Wochenende von zwei ausgebildeten und erfahrenen Erlebnispädagogen (Ralf und Michael).



26.07.2014 10:30 Uhr bis  
27.07.2014 17:00 Uhr

Start in Rust, dann im Kanu  
den Altrhein entlang

Mit Ralf Knoblauch  
und Michael Doll

Für alle Interessierten  
ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
50 Euro

Anmeldung bis 26.06.2014  
mit LG-Nr. 14-421



# Was wir tun - von A bis Z

Die Gesichter zu den Leuten findest Du auf Seite 10

<b>A</b>			
Adressverwaltung	Martina Schulz		
Allgemeine Anfragen	Martina Schulz		
Anmeldungen Lehrgänge	Joachim Straub		
Anmeldungen PZL & LJTr	Martina Schulz		
Arbeitskreis Sexualisierte Gewalt	Martha Manus		
<b>B</b>			
Badenkader	Mona Manus		
Bildung	Daniela Möhle		
Bildungsprogramm	Joachim Straub		
Bodensee-Konstanz (Bezirkspatenschaft)	Jonas Becker		
Breisgau (Bezirkspatenschaft)	Mona Manus		
Buchhaltung	Martina Schulz		
Bundesebene	Jonas Becker		
Busvermietung	Martina Schulz		
<b>D</b>			
Datenbanken	Martina Schulz		
<b>E</b>			
Enz (Bezirkspatenschaft)	Daniela Möhle		
Europcar (Rahmenvertrag)	Martina Schulz		
<b>F</b>			
Finanzen	Max Wyrwoll		
Forum	Joachim Straub		
Frankenland (Bezirkspatenschaft)	Christoph Dressler		
<b>G</b>			
Gremien (LJV, Landesjugendrat, -tag)	Mona Manus		
<b>H</b>			
Hochrhein (Bezirkspatenschaft)	Jana Zaepfel		
Homepage	Joachim Straub		
<b>I/J</b>			
Jahresplanung	Joachim Straub		
Juleica	Christina Schlemm		
Jugendherbergsausweis	Christina Schlemm		
Jugendleiterlehrgänge	Daniela Möhle		
<b>K</b>			
Karlsruhe (Bezirkspatenschaft)		Daniela Möhle	
Kindergruppenarbeit		Jana Zaepfel	
Konzeptionelle Arbeit		Joachim Straub	
<b>L</b>			
Landesjugendsekretariat		Martha Manus	
Landesjugendplan		Martina Schulz	
Landesmeisterschaften		Martha Manus	
Landesjugendtreffen		Jonas Becker	
Lehrgangsverwaltung		Joachim Straub	
<b>M</b>			
Mannheim (Bezirkspatenschaft)		Martha Manus	
Markgräflerland (Bezirkspatenschaft)		Mona Manus	
Materialverleih		Martina Schulz	
Mittelbaden (Bezirkspatenschaft)		Max Wyrwoll	
<b>N</b>			
Newsletter		Mona Manus	
<b>O</b>			
Öffentlichkeitsarbeit		Christoph Dressler	
<b>P</b>			
Pfingstzeltlager		Jana Zaepfel	
<b>R</b>			
Rhein-Kinzig (Bezirkspatenschaft)		Max Wyrwoll	
Rhein-Neckar (Bezirkspatenschaft)		Christoph Dressler	
<b>S</b>			
Schwarzwald-Baar (Bezirkspatenschaft)		Jonas Becker	
Schwimmlehrgänge		Christoph Dressler	
Schwimmen, Retten und Sport		Mona Manus	
Sonderurlaub (Freistellung)		Christina Schlemm	
<b>T</b>			
Terminplan		Martina Schulz	
<b>Z</b>			
Zahlungsverkehr		Christina Schlemm	
Zuschüsse		Martina Schulz	

# Vom Feind zum Freund

Teambuilding und Konfliktlösung



Harmonie statt Streit,  
Wettkampf statt Neid.  
Bist du dafür bereit?

Wir zeigen dir, wie du Konflikte in deiner Gruppe auf Dauer löst, an Probleme wie Mobbing, aggressivem Verhalten oder Ausgrenzung gezielt herangeht und deine Truppe zu einem richtigen Team zusammenschweißt.

Willst du die wichtigen Kompetenzen dafür nicht nur lernen, sondern auch gleich praktisch üben und dabei gleichzeitig ein erlebnisreiches Wochenende verbringen? Dann melde dich gleich an!

Möglichkeiten der Konfliktlösung

Teambuilding

Erlebnispädagogische Übungen

Konfliktprävention

Konstruktiv mit Verhaltensauffälligkeiten umgehen

Eingliederung von Außenseitern

Kommunikation fördern

14.11.2014 17:30 Uhr bis  
16.11.2014 14:00 Uhr

Tagungsstätte Thomashof,  
Karlsruhe

Mit Matthias Rueß  
und Johanna Jagschitz

Für alle Interessierten  
ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
50 Euro

Anmeldung bis 16.10.2014  
mit LG-Nr. 14-422

Unser Trainer an diesem Wochenende ist Matthias Rueß, Coach und Organisationspsychologe.



und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Prävention Sexualisierter Gewalt

Ein Thema, das auch UNS angeht!

Sexualisierte Gewalt ist ein Thema, von dem man gerne meinen möchte, dass so etwas „bei uns“ in der DLRG nicht vorkommt. Und doch ist auch die DLRG ein Spiegel unserer Gesellschaft mit all ihren guten, aber auch schlechten Seiten. Gerade Vereinsstrukturen werden von potentiellen Tätern gerne ausgenutzt; gerade ein Verband wie der unsere, wo die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Vordergrund steht und die Aktivitäten im und am Wasser viel nackte Haut und Körperkontakt mit sich bringen, ist hier sogar ganz besonders gefährdet.



Daher müssen gerade wir uns mit dem Thema Sexualisierte Gewalt auseinandersetzen: um Betroffene zu schützen, potentielle Täter früh zu erkennen oder - noch besser - um ein täterfeindliches Umfeld zu schaffen und so unseren Verein für Täter möglichst unattraktiv zu machen.

Wie dies im Einzelnen aussehen kann und welche konkreten Handlungsmöglichkeiten du mit deiner Gruppe hast, haben wir in einer Arbeitshilfe für dich zusammengestellt.

## PRAXIS-TIPP:

### “Ich sage Nein”

Und hier eine exemplarische Präventionsübung, wie du sie auch schon mit jüngeren Kindern problemlos durchführen kannst: Ich sage Nein

1) Du besprichst mit allen Kindern, dass es Dinge gibt, die wir gerne tun, die wir auch gerne für und mit anderen tun, dass es aber ebenso Dinge gibt, die wir nicht wollen und Situationen, in denen wir lieber nein sagen wollen.

2) Du sammelst mit den Kindern Situationen an denen sie selbst schon mal “nein” sagen wollten, wie z.B.:

Kannst du mir deinen Roller leihen?

Wasch meinen Teller für mich ab!

Gibst du mir dein Frühstück?

Schenkst du mir deine roten Schuhe?

Spielst du mit mir?

fasst. Diese Broschüre und auch eine freiwillige Selbsterklärung für alle Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit der DLRG im Landesverband Baden können über unser Landesjugendsekretariat angefordert werden. Per Mail an: [LJS@baden-dlrg.de](mailto:LJS@baden-dlrg.de).

3) Du besprichst mit den Kindern, was sie tun können, um zu signalisieren, dass sie etwas nicht wollen, z.B.:

„Nein.“, „Ich will nicht.“, „Ich tue das nicht für dich.“, „Nein, dazu habe ich jetzt keine Lust!“ Körpersprache einsetzen: Hände abwehrend erheben, laut werden, weggehen, ...

4) Die Kinder stehen sich jeweils zu zweit gegenüber. Ein Kind beginnt: es versucht, das andere zu etwas zu überreden. Dieses soll immer sagen/zeigen, dass es nicht will. Danach wird getauscht.

5) Auswertung: Wie ist es nein zu sagen? Hast du deine Kraft gespürt? Wie ist es auch dann nein zu sagen, wenn der andere so freundlich bittet? In welchen Situationen ist es gut, dass ich nein sagen kann?

# Workshop Sexualisierte Gewalt

Mit Kindern, Jugendlichen und Betreuern und Trainern ins Gespräch kommen



Schon seit einiger Zeit beschäftigen wir uns in der DLRG-Jugend Baden mit dem Thema Sexualisierte Gewalt - und das ist auch gut so! (siehe nebenstehenden Artikel). Hierzu sind wir auch mit anderen Landesverbänden im Gespräch.

An diesem Tag möchten wir uns nun mit dir und anderen Interessierten gemeinsam darüber austauschen, welche neuen Ansätze und Materialien existieren. Außerdem wollen wir ein paar Übungen zur Prävention sexualisierter Gewalt gemeinsam in der Gruppe ausprobieren.

Dazu laden wir dich herzlich ein.

Sensibilisierung meiner eigenen Wahrnehmung

Unterschiedliche Situationen angemessen einschätzen: Wo beginnt sexualisierte Gewalt?

Handlungsmöglichkeiten gemeinsam erarbeiten

Chancen und Grenzen erkennen

Sprachlosigkeit überwinden

Kommunikation fördern

Neue Materialien zum Thema

Übungen zur Prävention für Kinder und Jugendliche praktisch erfahren



Samstag, 22.03.2014  
09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Tagungsstätte Thomashof,  
Karlsruhe

Mit Johanna Jagschitz  
und Martha Manus

Für alle Interessierten  
ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
10 Euro

Anmeldung bis 20.02.2014  
mit LG-Nr. 14-404



# Wir im Netz

So findest du unsere aktuellen Neuigkeiten

Natürlich habe wir ein wundervolles, informatives und auch übersichtliches Jahresprogrammheft - du hältst es gerade in der Hand. Doch auch wenn ein solches Druckwerk total praktisch ist, liegt es doch in der Natur der Sache, dass es eines sicher *nicht* sein kann: tagesaktuell.

Deshalb findest du unsere aktuellen Informationen nicht nur in gedruckter Form, sondern auch online.

## Die Info-Zentrale: [baden-dlrg.de](http://baden-dlrg.de)

Auf unserer Homepage [baden-dlrg.de](http://baden-dlrg.de) sind alle wichtigen Informationen über unsere Arbeit, unsere Veranstaltungen und unsere Angebote gebündelt. Außerdem findest du hier jede Menge aktuelle Infos zu diversen Themen rund um die Jugendarbeit sowie unser Online-Office. Ob du unseren Bus mieten oder Material ausleihen möchtest, ob du Informationen zur Juleica oder einen Jugendherbergsausweis brauchst, ob du Zuschüsse beantragen oder abrechnen willst - zu all diesen Themen findest Du die nötigen Fakten und Formulare direkt hier.

Auch unsere Lehrgänge und anderen Veranstaltungen werden hier ausführlich beschrieben und du hast die Möglichkeit, dich direkt online anzumelden. Und hinterher gibts hier dann auch einen Bericht und ein paar Bilder - vielleicht findest auch du dich ja wieder?

## Der Treffpunkt: [facebook.com/JugendBaden](https://facebook.com/JugendBaden)

Auch auf facebook sind wir vertreten: Sobald ein neuer Beitrag auf unserer Homepage erscheint oder sonst irgendetwas Wissenswertes passiert, erfährst du es als erstes direkt hier. Und natürlich hast du hier die Chance unsere Seite oder einzelne Beiträge zu liken, zu teilen oder dich mit Freunden zu vernetzen. Facebook eben!

## Das Kommunikationsforum: [baden-dlrg.de/forum](http://baden-dlrg.de/forum)

Ganz neu ist das Forum auf unserer Homepage: Du willst eine Veranstaltung in deiner Ortsgruppe oder deinem Bezirk bewerben? Du suchst eine Mitfahrgelegenheit zu einem Lehrgang? Du hast eine Frage zu ei-

nem bestimmten Thema oder willst etwas diskutieren? Du suchst einen geeigneten Anbieter für irgendetwas oder willst die guten Erfahrungen, die du mit einem Anbieter gemacht hast, mit anderen teilen? Oder du willst einfach mal hören, wie es die anderen machen und Tipps und Ideen sammeln?

Dann klick dich in unser Forum und poste deine Frage bzw. deine Information oder lies nach, welche speziellen Fragen Andere haben - vielleicht hast DU ja die Antwort!?

Du siehst: Wenn du es willst, bist du jederzeit umfassend informiert und hast Zugriff auf eine ganze Menge an Hilfsmitteln für deine Jugendarbeit. Klick dich rein!

Anzeige

**WirmachenDruck.de**  
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

# Dumm klickt gut?

Chancen und Gefahren im World Wide Web



Unterwegs in Facebook, Twitter und Co. kannst du viel erleben und Kontakt zu deinen Freunden halten.

Dabei kann aber auch so Einiges schief gehen. Bei uns erfährst du, wie du sicher im Netz unterwegs bist und welche Gefahren dort lauern können.

Wir zeigen dir auch, wie du die sozialen Netzwerke für deine Arbeit in deiner Jugendgruppe sinnvoll nutzen kannst.

## Gefahren im Netz:

Alles zu den Themengebieten Datenschutz, Spam, Abzocke, Copyright, Mobbing...

## Sicher unterwegs in den sozialen Netzwerken:

Unterschiede und Vielfalt der sozialen Netzwerke - mehr als nur "Freunde" treffen?

## Technik sinnvoll nutzen:

In sozialen Netzwerken kannst du viel mehr als nur "liken" oder "teilen". Sie bieten viele weitere Möglichkeiten. Auch und gerade in der Jugendarbeit!



Samstag, 18.10.2014  
09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Landesjugendsekretariat  
(LJS), Karlsruhe

Mit Andreas Hils  
und Daniela Mösle

Für alle Interessierten  
ab 12 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
10 Euro

Anmeldung bis 18.09.2014  
mit LG-Nr. 14-423

und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Wir sind für dich da

## Unsere Lehrgangsteamer



Andreas Hils, 33, hat Bildungswissenschaften studiert, ist Ausbildungspädagoge und gerne bei jedem Lehrgang ganz vorne mit dabei.



Cristina Sanders, 31, im "richtigen" Leben Internationale Projektassistentin, bei uns jetzt schon im zehnten Jahr als Teamerin im Ressort Bildung.



Nicolas Heger, 20, studiert Politik- und Verwaltungswissenschaften in Konstanz, macht OEKA in St. Leon und gehört auch zum Ressort Bildung.



Jennifer Karl, 27, arbeitet als Lehrerin und ist als Trainerin der OG Schwanau und als Teamerin für die Quietscheentchen-Lehrgänge aktiv.



Jan Weber, 22, studiert VWL und Politik an der Uni Mannheim und ist bei uns hauptverantwortlich für die Quietscheentchen-Lehrgangsreihe.



Konstanze Korell, 16, reitet, fährt Ski, ist Trainerin und Kassenwart der OG Lörrach - und hat nebenher noch Zeit für Quietscheentchen-Lehrgänge.



Lena Fiederling, 16, Schülerin, singt gerne, liebt Musik, trainiert Kinder von 6-11 Jahren und arbeitet bei den Quietscheentchen-Lehrgängen mit.



Johanna Jagschitz, 29, studiert in Heidelberg und ist seit 2010 als Teamerin bei unseren Lehrgängen aktiv dabei.



Daniel Leutenecker, 31, arbeitet als Einkäufer, fährt Motorrad, taucht inner- und außerhalb der DLRG und hat immer noch Spaß am Teamer-Sein.



Tatjana Kaiser, 20, studiert Wirtschaftsingenieurwesen, Ausbilderin in der OG Malsch und ganz frisch im Ressort Bildung auf Landesebene dabei.



Martin Zölle, 19, Abiturient, als Trainer in der OG Klettgau aktiv, Mitglied der Einsatzgruppe, neu im Ressort Bildung und schon mittendrin.



Anja Gomann, 24, studiert Public Management in Kehl, ist stv. Jugendleiterin der OG Bühl-Bühlertal und im Bezirk sowie Quietscheentchen-Teamerin.



Sebastian Böhm, 29, zuerst Heimerzieher, jetzt Maurer-Azubi, einst Mit-Erfinder und weiterhin Mit-Gestalter der Quietscheentchen-Lehrgänge.

Die Leute, die außer als Teamer auch noch im Landesjugendvorstand aktiv sind, stellen sich auf Seite 10 vor. Die meisten anderen findest du hier.

# Uns kann man mieten

Holt euch euren Lehrgang nach Hause!



Wir bieten euch Bildung vor Ort! Individuell und ganz auf eure Bedürfnisse zugeschnitten.

Organisation, Einladen der Teilnehmer, Bereitstellung der Räumlichkeiten, Verpflegung und eventuell Übernachtung der Referenten wird von euch übernommen. Zwei Referenten, Lehrgangsinhalte, Lehrgangsmaterial und Teilnehmerzertifikate werden von uns mitgebracht.

„Bildung vor Ort“ kostet innerhalb des LV Baden pauschal nur 215 € und ihr könnt dafür Zuschüsse aus dem Landesjugendplan beantragen; nähere Infos dazu geben euch gerne unsere Referenten.

Visualisieren und Präsentieren  
Rhetorik  
Kommunikation und  
Gesprächsführung  
Zeit- und Selbstmanagement  
Öffentlichkeitsarbeit  
Recht und Verantwortung  
Aufbau der DLRG  
Zuschüsse und Finanzen  
Kindergruppenarbeit  
Projektmanagement  
Führung und Motivation  
Veranstaltungsmanagement  
Entscheidungsprozesse  
Orga von Großveranstaltungen  
Moderation  
Gruppenprozesse  
Sitzungen leiten  
Schwimmstile  
Trainingsmethodik  
Erlebnispädagogische Übungen  
Verhandlungsführung  
Bewerbungstraining  
Anti-Stress und Massage  
Teamarbeit  
Alkoholfreie Cocktails  
Kochen für Großgruppen  
Gruppendynamik  
Aktives Zuhören  
Selbstsicherheitstraining  
Wasserspiele  
Prävention Sexualisierter Gewalt  
Kollegiale Beratung  
Aufbau eines Sinnesgartens  
Gesundheitsmanagement  
Und vieles mehr...

Den Termin legen wir  
gemeinsam fest.

Ihr stellt geeignete  
Räumlichkeiten.

Wir schicken euch  
motivierte Teamer.

Speziell für dich und  
deine Gruppe.

Zum Festpreis - und  
Zuschüsse gibts auch!

Anfragen bitte per Mail an  
[Bildung@baden-dlrg.de](mailto:Bildung@baden-dlrg.de)



# Anmeldeformular

per Fax an: 0721.911 00 - 70 oder per Post an:

DLRG-Jugend Baden  
Werftstraße 8a  
76189 Karlsruhe  
Tel.: 0721.911 00 - 31

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden  
Veranstaltungen an:

Name: .....

.....  
Nr. & Titel

Geb.-Datum: .....

.....  
Datum & Ort

Straße, Nr.: .....

.....  
Nr. & Titel

PZL, Ort: .....

.....  
Datum & Ort

E-Mail: .....

Ich esse (wenn möglich) lieber vegetarisch.

Telefon: .....

Aktion "Schick 3 - Zahl 2": Ich bin einer von 3 und zahl' nix.

Mobil: .....

Die anderen Beiden sind: .....

OG & Bezirk .....

Nur Führungskräftelehrgang:  
Bitte gib hier deine T-Shirtgröße an: ..... (S-XXL).

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen & akzeptiert. Den  
Teilnehmerbeitrag werde ich innerhalb von 14 Tagen auf das  
Konto der DLRG-Jugend Baden überweisen.

Anmerkungen: .....

.....  
(Datum, Unterschrift, bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten)

.....

# Noch ein Anmeldeformular

per Fax an: 0721.911 00 - 70 oder per Post an:

DLRG-Jugend Baden  
Werftstraße 8a  
76189 Karlsruhe  
Tel.: 0721.911 00 - 31

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden  
Veranstaltungen an:

Name: .....

.....  
Nr. & Titel

Geb.-Datum: .....

.....  
Datum & Ort

Straße, Nr.: .....

.....  
Nr. & Titel

PZL, Ort: .....

.....  
Datum & Ort

E-Mail: .....

Ich esse (wenn möglich) lieber vegetarisch.

Telefon: .....

Aktion "Schick 3 - Zahl 2": Ich bin einer von 3 und zahl' nix.

Mobil: .....

Die anderen Beiden sind: .....

OG & Bezirk .....

Nur Führungskräftelehrgang:  
Bitte gib hier deine T-Shirtgröße an: ..... (S-XXL).

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen & akzeptiert. Den  
Teilnehmerbeitrag werde ich innerhalb von 14 Tagen auf das  
Konto der DLRG-Jugend Baden überweisen.

Anmerkungen: .....

.....  
(Datum, Unterschrift, bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten)

.....

# Teilnahmebedingungen und Adressen

## Das Kleingedruckte

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung muss spätestens bis zum Anmeldeschluss schriftlich (per Brief bzw. Fax) oder online ([www.baden-dlrg.de](http://www.baden-dlrg.de)) erfolgen. Anmeldungen per Telefon oder E-Mail sind nicht möglich. Schriftliche Anmeldungen sind zu richten an: DLRG-Jugend Baden, Werftstraße 8a, 76189 Karlsruhe.

Die Anmeldung ist eine verbindliche Zusage der Teilnahme für den angegebenen Lehrgang. Ein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme wird mit der Anmeldung nicht begründet. Der Eingang der Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. Sofern noch freie Plätze vorhanden sind, wird ein Platz für die Frist von vier Wochen reserviert. Innerhalb dieser Frist muss der Teilnehmerbeitrag auf dem Konto der DLRG-Jugend Baden eingegangen sein, ansonsten wird die Anmeldung storniert und der Platz anderweitig vergeben. Geht der Teilnehmerbeitrag fristgerecht beim Veranstalter ein, wird die verbindliche Anmeldung durch eine weitere E-Mail bestätigt.

Sollte der Lehrgang bereits ausgebucht sein, wird der Anmeldende ebenfalls per E-Mail informiert und - falls gewünscht - auf eine Warteliste gesetzt. Der Teilnehmerbeitrag ist dann ebenfalls zu überweisen. Erhält der Wartende keinen Platz beim gewünschten Lehrgang, wird der Teilnehmerbeitrag in voller Höhe zurückerstattet.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs und der Zahlung des Teilnehmerbeitrags berücksichtigt.

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmende sein Einverständnis mit diesen Teilnahmebedingungen und mit der Speicherung seiner personenbezogenen Daten zum internen Gebrauch.

### 2. Teilnehmerbeitrag

Der Teilnehmerbeitrag ist im Voraus, parallel zur Anmeldung (innerhalb der 4-Wochen-Frist bzw. spätestens bis zum Anmeldeschluss) auf das Konto des Veranstalters zu überweisen:

DLRG-Jugend Baden

Konto: 9834904

IBAN: DE43 6605 0101 0009 8349 04

BLZ: 660 501 01

SWIFT-BIC: KARSDE66 (Sparkasse Karlsruhe Ettlingen)

Als Verwendungszweck ist zwingend die Lehrgangsnummer sowie die Namen aller Teilnehmer anzugeben. Andere Zahlungswege sind nicht möglich!

### 3. Leistungen

Die angegebenen Teilnehmerbeiträge sind gültig bis zum 31.12.2014. Sie beinhalten immer Verpflegung und bei mehrtägigen Lehrgängen Übernachtung in Mehrbettzimmern des angegebenen Tagungshauses. Bettwäsche wird außerhalb des Landesjugendsekretariates gestellt; für Lehrgänge im LJS ist diese mitzubringen!

### 4. An- und Abreise

Reisekosten können nicht übernommen werden. DLRG-Mitglieder können entsprechende Anfragen an ihren Bezirk bzw. ihre Ortsgruppe richten.

Die An- und Abreise erfolgen auf eigene Verantwortung. Eine Aufsichtspflicht für Minderjährige wird nicht übernommen.

### 5. Rücktritt von der Anmeldung / Ausfallgebühren

Bei Stornierung der Anmeldung nach dem jeweiligen Anmeldeschluss wird der volle Teilnehmerbeitrag fällig, sofern der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann oder eine Ersatzperson benannt wird.

Erfolgt die Absage später als zwei Wochen vor der Veranstaltung oder erscheint der Teilnehmer nicht, können nicht vermeidbare Kosten zusätzlich in Rechnung gestellt werden.

### 6. Änderungen / Absagen von Lehrgängen

Obwohl wir bemüht sind es zu vermeiden, kann es vorkommen, dass Lehrgänge abgesagt, Termine geändert oder Lehrgangsorte verlegt werden müssen. Im Falle einer kompletten Absage einer Veranstaltung werden bereits geleistete Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

### 7. Wichtige Hinweise

Jeder Teilnehmer unserer Lehrgänge erhält eine Teilnahmebescheinigung, auf dem auch die Inhalte des Lehrgangs angegeben sind.

Eine Freistellung für Lehrgänge sowie für Betreuer von Freizeiten kann beim Arbeitgeber beantragt werden. Informationen und Online-Antrag hierzu unter [www.baden.dlrg-jugend.de/service/online-office/freistellung](http://www.baden.dlrg-jugend.de/service/online-office/freistellung).

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Bilder und Videoaufnahmen, die während Veranstaltungen oder bei Lehrgängen gemacht werden, in unseren Publikationen und auf unseren Online-Auftritten verwendet werden können. Der Teilnehmer ist mit der Veröffentlichung einverstanden, wenn er nicht spätestens bei Veranstaltungsbeginn schriftlich widersprochen hat.

## Unsere Lehrgangshäuser

LJS Baden

Werftstraße 8a

76189 Karlsruhe

[baden-dlrg.de](http://baden-dlrg.de)



Tagungsstätte Thomashof

Stupfericher Weg 1

76227 Karlsruhe

[thomashof.com](http://thomashof.com)

Sportschule Schöneck

Sepp-Herberger-Weg 2

76227 Karlsruhe

[sportschule-schoeneck.de](http://sportschule-schoeneck.de)



Sportschule Steinbach

Yburgstraße 33

76534 Baden-Baden

[suedbadische-sportschule-](http://suedbadische-sportschule-steinbach.de)

[steinbach.de](http://steinbach.de)

Unter den angegebenen Internetadressen der Tagungshäuser findest du in der Regel auch einen Link zu einer detaillierten Anreisebeschreibung mit dem PKW und mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

# Aktion: Schick 3 - Zahl 2

So geht günstig!



Aus deiner Ortsgruppe möchten mindestens drei Leute zum selben Lehrgang kommen? Dann nutzt unsere Aktion "Schick 3 - Zahl 2" und spart einen kompletten Teilnehmerbeitrag!

Voraussetzungen:

- 1) Ihr seid alle Mitglied der DLRG-Jugend Baden oder der DLRG-Jugend Württemberg.
- 2) Ihr kommt aus der selben Ortsgruppe und nehmt am selben Lehrgang teil.
- 3) Es gibt mindestens zwei zahlende Teilnehmer aus eurer Ortsgruppe.
- 4) Ihr vermerkt auf euren Anmeldungen, dass ihr an der Aktion teilnehmen wollt und wer die zahlenden Personen sind.

## Impressum

**Herausgeber:** DLRG-Jugend Baden  
Werftstraße 8a 76189 Karlsruhe  
0721.911 00 - 31 LJS@baden-dlrg.de  
www.baden-dlrg.de

**Auflage:** 3.000 Exemplare

**Gestaltung:** DLRG-Jugend Baden  
Sebastian Böhm, Joachim Straub

**Bildnachweis:** Alle Fotos: DLRG, außer  
Seite 1: Oli Müller / pixelio.de

Seite 11: Rainer Sturm / pixelio.de

Seite 32: Mariocopa / pixelio.de

**Druck:** wir-machen-druck.de

**Ansprechpartner:** Joachim Straub, M.A.  
bildungsreferent@baden-dlrg.de

**Liebe Leserin,**

dieses Heft ist der besseren Lesbarkeit halber nur in der männlichen Form geschrieben. Wir bitten dich dafür um Verständnis. Auch du bist gemeint.

## Wusstest du schon?

Wenn du an einem unserer Lehrgänge teilnimmst...

... hast du die Chance bei deinem Arbeitgeber eine Freistellung zu beantragen! Infos dazu gibts unter [Baden.dlrg-jugend.de/service/online-office/freistellung](http://Baden.dlrg-jugend.de/service/online-office/freistellung)

... bekommst du eine ausführliche Teilnahmebestätigung mit den Inhalten des Lehrgangs. Das macht sich richtig gut, z.B. bei deinen Bewerbungen.

... kannst du fast alle unsere Lehrgangsinhalte nicht nur für deine Jugendarbeit gebrauchen, sondern auch in Schule, Ausbildung, Studium und Beruf.

... versprechen wir dir ein Lernerlebnis mit nem ganzen Haufen Spaß!

und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Die Quietscheentchen-Idee

Viel mehr als nur Bahnen ziehen!

Die Konzeption der grandiosen Quietscheentchenreihe wurde neu gestaltet: Das Bewährte haben wir erhalten, aber neu strukturiert und mit frischen Ideen aufgepeppt.

Der Quietscheentchen 'basic' ist der richtige Lehrgang für dich, wenn du neu im Kinderschwimmtraining mitarbeitest; deswegen wurde das Mindestalter für dieses Seminar auch auf nur 12 Jahre gesenkt. Hier erfährst du alles über die Grundlagen und bekommst jede Menge Tipps, Tricks und Ideen für ein interessantes Training.

Der Quietscheentchen 'plus' richtet sich dagegen an die Menschen, die schon etwas Erfahrung als Kindergruppentrainer haben und auf der Suche nach neuen Ideen und Lösungsansätzen für die alltäglichen (und auch für die nicht so alltäglichen) Probleme sind, welche die Arbeit mit Kindern so mit sich bringt.

Der Quietscheentchen 'für dich' schließlich bringt die Quietscheentchen-Idee direkt zu dir nach Hause: Unsere Teamer kommen in deine Ortsgruppe oder deinen Bezirk und führen dort einen Lehrgang durch, der ganz speziell auf die Wünsche und Bedürfnisse

deiner Teilnehmer zugeschnitten ist. Die genauen Themenschwerpunkte sprechen wir im Vorfeld gemeinsam mit dir und deinen Mitstreitern ab.

Ob "basic", "plus" oder "für dich" - ganz sicher sorgt unser Quietscheentchen für jede Menge Spaß. Für deine Kids - und auch für dich als Trainer!

## PRAXIS-TIPP:

### “Polarstaffel”

Das ist das Lieblingsspiel der Quietscheentchen-Teamer und der absolute Hit in jedem Schwimmbad.

Materialbedarf:

2 Mützen

2 Schals

2 Paar Handschuhe

(Für zwei Teams. In größeren Gruppen bei mehreren Teams entsprechend mehr.)

1) Die Kinder bilden zwei möglichst gleich große Teams (oder der Gruppengröße und der Schwimmbadgröße entsprechend auch mehrere).

2) Die Teams teilen sich in je zwei Gruppen; diese stellen sich an den beiden Enden des Schwimmbeckens gegenüber voneinander auf.

3) Auf dein Kommando ziehen die ersten Schwimmer jedes Teams die bereit gelegten Kleidungsstücke an und schwimmen zum gegenüber liegenden Beckenrand.

4) Dort wartet der nächste Schwimmer des Teams bereits im Wasser. Dieser übernimmt im Wasser (!) die Kleidung und zieht diese an. Erst wenn die Kleidung vollständig getauscht ist, darf der zweite Schwimmer starten.

5) Dieser schwimmt wiederum zum gegenüber liegenden Beckenrand, dort wartet der nächste Schwimmer des Teams und der Bekleidungswechsel wiederholt sich. Und so weiter bis zum letzten Schwimmer ...

6) Das letzte Team wird vom Eisbären gefressen :-)

# Quietscheentchen basic

Kinderschwimmtraining für Einsteiger



Du willst bald Trainer werden oder bist noch neu im Team? Dann ist dieser Lehrgang genau das Richtige für dich!

Bei uns bekommst du die Grundlagen des Schwimmtrainings, angefangen von der Wassergewöhnung bis hin zu den ersten Kraulzügen.

Mach dich startklar für ein Training, das nicht nur den Kindern, sondern auch dir selbst Spaß bringt.

Tipps für deine Trainingsplanung

Motivation für alle

Übungen zu allen Schwimmstilen

Sicherheit im und am Wasser

Deine Rechte und deine Pflichten als Schwimmtrainer

Umgang mit ängstlichen Kindern im Anfängerschwimmen und darüber hinaus

Spiele satt

24.01.2014 17:30 Uhr bis  
26.01.2014 13:30 Uhr

Sportschule Steinbach,  
Baden-Baden

Mit Sebastian Böhm  
und Team

Für alle Interessierten  
ab 12 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
50 Euro

Anmeldung bis 19.12.2013  
mit LG-Nr. 14-411



# Gewinnspiel

Plus, Minus, Mal, Geteilt - Kriegst du das noch hin?

1. Welche Seiten werden im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes nicht aufgeführt? Addiere die Seitenzahlen.
2. Wie alt ist das jüngste Mitglied im Landesjugendvorstand der DLRG-Jugend Baden? Verdoppele diese Zahl.\*
3. Du kaufst dir an deinem 16. Geburtstag eine Jugend-BahnCard. Wie hoch sind die gesparten BahnCard-Kosten während der Laufzeit gegenüber einer regulären BahnCard 25?
4. Im wievielten Monat des Jahres müssen deine Landesjugendplan-Anträge spätestens bei uns eingegangen sein, wenn du für das Folgejahr Zuschüsse für einen Lehrgang beantragen möchtest?
5. In diesem Heft findest du einige Praxis-Tipps: Übungen, die du mit Kindern bzw. Jugendlichen durchführen kannst. Auf welchen Seiten? Addiere die Seitenzahlen.
6. Wie viele Vergünstigungen könntest du in Anspruch nehmen, wenn du alle Angebote mit der JugendLeiterCard voll ausreizen würdest? Teile diese Zahl durch Hundert.
7. Die Ausbildung wie vieler unterschiedlicher Wettkampfrichterstufen wird bei der DLRG-Jugend Württemberg in einem Kampfrichter-Ausbildungsblock angeboten?
8. Wie hoch ist der Teilnehmerbeitrag für den „teuersten“ Lehrgang der DLRG-Jugend Baden in 2014, wenn du als Einzelperson daran teilnimmst?
9. Eine Person wird in diesem Heft mit ihrem abgekürzten akademischen Grad erwähnt. Wie alt ist diese Person?\*
10. „Nie, Knabe, nie grub Nero neben Orenburg eine Bank ein.“ Für einen Satz wie diesen gibt es einen aus dem griechischen stammenden Fachbegriff. Wie viele Buchstaben hat dieser?

Vorsicht: Manche Fragen sind nicht so simpel, wie sie vielleicht aussehen ;-P Viel Erfolg!!!!

Die Lösung zu jeder der zehn Fragen ist eine natürliche Zahl. Addiere diese Zahlen und ziehe aus der Summe die Wurzel, so erhältst du die Lösungszahl für dieses Quiz.

Schicke diese Lösungszahl in einer E-Mail mit dem Betreff "Gewinnspiel 2014" an: [bildungsreferent@baden-dlrg.de](mailto:bildungsreferent@baden-dlrg.de).

Unter allen richtigen Einsendungen, die bis zum 30.06.2014 bei uns eingehen, verlosen wir folgende Preise:

1 Lehrgangsgutschein "100%": Du sparst die vollständigen Teilnehmergebühren für einen Lehrgang der DLRG-Jugend Baden deiner Wahl  
und

3 Lehrgangsgutscheine "50%": Du sparst die halben Teilnehmergebühren für einen Lehrgang der DLRG-Jugend Baden deiner Wahl!

\* Die Altersfragen beziehen sich auf das hier im Heft angegebene Alter!

Mitglieder des Landesjugendvorstands und Mitarbeiter des Landesjugendsekretariats der DLRG-Jugend Baden dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist natürlich wie immer ausgeschlossen.

# Quietscheentchen plus

Kinderschwimmtraining für Fortgeschrittene



Kinderschwimmen ist für dich kein Fremdwort mehr, mit Abtauchen, Beinschlag und Co kennst du dich bereits aus, würdest aber gerne das Sahnehäubchen draufsetzen? Dann bist du hier herzlich willkommen.

Wir werden die Lösungen zu vielen Problemen rund ums Training gemeinsam erarbeiten. Mit zahlreichen Beispielen und einer ganzen Menge Übungen kannst du deinem Schwimmtraining den letzten Kick geben und viele Schwierigkeiten meistern.

Anfangen von der Bewältigung von Technikproblemen bis hin zu langfristiger Trainingsplanung ist hier alles dabei.

Technikprobleme erfolgreich beheben

Langfristige Trainingspläne erstellen

Ziele im Blick behalten und umsetzen

Mit Störungen gelassen umgehen

Sicheres und routiniertes Auftreten als Trainer

Offenes Ohr für deine Trainingsprobleme

Neue Übungen und Spiele für dein Training

11.07.2014 17:30 Uhr bis  
13.07.2014 13:30 Uhr

Sportschule Steinbach,  
Baden-Baden

Mit Jan Weber, Jenni Karl  
und Team

Für alle Interessierten  
ab 14 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
50 Euro

Anmeldung bis 19.06.2014  
mit LG-Nr. 14-412



und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Extra Kohle für deine Jugendkasse

Es ist nicht ganz einfach - aber es lohnt sich!

Das Land Baden-Württemberg unterstützt die ehrenamtliche Kinder- und Jugendarbeit - auch unsere!



Wenn du einen Lehrgang in deiner Ortsgruppe oder deinem Bezirk veranstaltest, wenn ihr Freizeiten von über fünf Tagen Dauer anbietet, wenn ihr Zelte anschafft oder repariert, ... - für all das kannst du einen finanziellen Zuschuss beantragen.

## Ein paar Formulare...

Da es sich um öffentliche Gelder handelt, haben wir - klar - ein paar Bedingungen einzuhalten, wie z.B. das Einreichen eines Programms, einer Kalkulation bzw. eines Kostenvoranschlags BEVOR wir Geld ausge-

ben. Danach dann selbstverständlich einen ordentlichen Nachweis über die Verwendung der Gelder. Und natürlich wird nie etwas zu 100% finanziert, einen gewissen Eigenanteil muss die Gruppe logischerweise selber aufbringen. Aber ein Zuschuss, der (beispielsweise bei Lehrgängen) bis zu 75% der Gesamtkosten betragen kann, ist doch ein warmer Regen für deine Jugendkasse. Oder?

## ... und viel Wartezeit ...

Zum Ablauf:

Bis zum 01.12. eines Jahres müssen die Anträge für das Folgejahr gestellt sein, bis zum 01.12.2013 also die für alle Maßnahmen in 2014, bis zum 01.12.2014 die für 2015 und so weiter. Antragsformulare gibt es online: [baden.dlrg-jugend.de/service/zuschuesse](http://baden.dlrg-jugend.de/service/zuschuesse) Dort findest du auch alle weiteren Informationen, die du brauchst. Die Anträge aller DLRG-Jugend-Gliederungen aus dem ganzen Land reichen wir nach einer Prüfung gesammelt beim Regierungspräsidium zur Bewilligung ein. Sobald der Lehrgang vorbei ist, die Zelte gekauft sind, die Maßnahme abgeschlossen ist, schickst du uns den

Verwendungsnachweis (auch diese Formulare gibts online) zusammen mit dem Programm und einer Teilnehmerliste bzw. der Rechnung über eure Anschaffungen.

Auch diese Unterlagen gehen dann wieder ans Regierungspräsidium - und irgendwann ein paar Monate später bekommt ihr euren Zuschuss aufs Jugendkonto überwiesen.

Wenn das jetzt alles für dich vielleicht voll kompliziert klingt - keine Sorge: Wir helfen dir gerne bei allen Fragen weiter. Schreib einfach ne Mail an [LJS@baden-dlrg.de](mailto:LJS@baden-dlrg.de) oder ruf an: 0721.91100-31.

## ... aber dafür bis zu 75% Zuschuss!

Und wenn du schon immer mal einen Lehrgang bei dir vor Ort durchführen wolltest, aber einfach nicht so recht weißt, wie du das machen sollst - auch hierfür haben wir eine Lösung: unsere Vor-Ort-Lehrgänge! Schau einfach mal auf den Seiten 19 ("Uns kann man mieten") und 29 ("Quietscheentchen für dich") nach ... Auch für diese Angebote gibt es selbstverständlich Zuschüsse. Hol sie dir!

# Quietscheentchen für dich

Wir bilden eure Kinderschwimmtrainer auch vor Ort aus



Brauchst du noch Übungen, Tipps und Tricks für dein Schwimmtraining in der Ortsgruppe? Kein Problem: Wir kommen zu dir!

Speziell auf deine Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt, mit einem großen Repertoire an Übungen, Ideen und Spielen, kommt unser Team direkt in deine Ortsgruppe oder deinen Bezirk.

Hol dir das "Quietscheentchen für dich"-Seminar in deine Gruppe: Für noch mehr Action, noch mehr Spaß und noch mehr Trainings-Know-how.

Die Grundlagen des Schwimmtrainings

Neue Motivation für dich und deine Schwimmkinder

Lösungen von Problemen im Training

Viele Tipps, Tricks und Übungen zu: Wassergewöhnung, Tauchen, Springen, Brust, Rücken, Kraul

Spiele satt

Im Vorfeld kannst du gemeinsam mit uns die Themenschwerpunkte speziell auf die Wünsche und Bedürfnisse deiner Ortsgruppe festlegen.

Den Termin legen wir gemeinsam fest.

Ihr stellt das Schwimmbad und geeignete Räume.

Wir schicken euch motivierte Teamer.

Speziell für dich und deine Gruppe.

Zum Festpreis - und Zuschüsse gibts auch!

Anfragen bitte per Mail an [LJS@baden-dlrg.de](mailto:LJS@baden-dlrg.de)



# Impressionen

So gehts bei uns zu



# Quastenflosser

Technik lernen - und erfolgreich lehren



Gelangweilte Gesichter im Becken, weil dir keine neuen Übungen einfallen? Und den Scherbeinschlag bekommst du auch nicht weg trainiert?

Du bist neu in der Ausbildung und möchtest alles besser machen, weißt aber nicht wie? Oder bist du ein alter Hase und suchst ganz neue Ideen für ein spannendes Techniktraining? Dann bist du bei diesem Lehrgang richtig!

Die Schwerpunkte liegen auf den Schwimmtechniken Kraul, Brust und Rücken und wie du sie systematisch lernen und lehren kannst, ohne Langeweile aufkommen zu lassen.

Kraulen lernen leicht gemacht:  
Viele Tipps fürs einfache Lehren dieser Stilart mit einer Fülle von Technikinweisen.

Brustschwimmen hört nicht beim Seepferdchen auf:  
Kennst du schon den Unterschied zwischen Schwunggrätsche und Stoßgrätsche?

Scherbeinschlag:  
Woher kommt er? Wie kann ich ihn beheben?

Rückenschwimmen in allen Varianten

Praktische Übungen satt

Der Lehrgang Quastenflosser vertieft die Themen der Quietschentchen-Reihe und erweitert das Spektrum altersmäßig noch über das Kindertraining hinaus.



13.12.2014 09:00 Uhr bis  
14.12.2014 14:00 Uhr

Sportschule Steinbach,  
Baden-Baden

Mit Martha Manus  
und Christoph Dressler

Für alle Interessierten  
ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
40 Euro

Anmeldung bis 13.11.2014  
mit LG-Nr. 14-416

und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Ich bin doch nicht blöd ...

... und zahl als Jugendlicher 41 Euro für ne BahnCard!

Sie wird nicht groß beworben, du siehst sie nicht auf den Mega-Werbetafeln, du kannst sie nicht online bestellen - und doch gibt es sie: die Jugend-BahnCard 25 mit einer Gültigkeitsdauer von drei Jahren für eine Bearbeitungsgebühr von nur 10 Euro!

einschließlich 18 Jahren alle Vorteile der Jugend-BahnCard 25 mitnehmen!" Das bedeutet: diese Karte ist gültig bis zu deinem 19. Geburtstag. Und das unabhängig davon, ob ein Elternteil eine BahnCard hat oder nicht.



Selbst wenn man eine Probe-BahnCard 25 kauft, wirbt die Bahn auf ihrer Website damit, dass die Folgekarte (natürlich bei automatischer jährlicher Verlängerung) für Personen "von 6 bis einschließlich 17 Jahren" nur 41 Euro pro Jahr kostet (danch sogar 61 Euro!). Doch es gibt eine wesentlich günstigere Alternative: Die Jugend-BahnCard 25.

Dringt man etwas tiefer in das Tarifsystem der Deutsche Bahn AG vor, findet sich dann nämlich doch folgender Hinweis: "Kaum zu glauben, aber wahr: nur einmal 10,- Euro Bearbeitungsgebühr bezahlen und ab 6 bis

Damit sparst du immer 25% auf den Normalpreis und sogar auf die Sparpreise des Fernverkehrs. Auch die City-Option (Nutzung von Bussen und Bahnen am Start- und Zielort) ist enthalten.

Die Jugend-BahnCard ist also wie die reguläre BahnCard 25, mit dem Unterschied, dass sie jeweils mit einer Geltungsdauer von drei Jahren (statt nur einem) ausgegeben wird. Nach deinem 19. Geburtstag werden dann die regulären Kosten für eine BahnCard 25 berechnet. Bis dahin ist die Jugend-BahnCard nach der einmaligen In-

vestition von 10,- Euro kostenfrei - und zwar bis zu einer maximalen Gültigkeitsdauer von drei Jahren.

Im Gegensatz zur "normalen" BahnCard 25 bzw. 50 kann die Jugend-BahnCard nicht im Internet bestellt werden. Die Karte kann in den DB Reisezentren und Agenturen beantragt werden. Bei der Bestellung musst du einen geeigneten Altersnachweis vorlegen. Außerdem muss der Antrag von einem Erziehungsberechtigten unterschrieben sein.

Nach der Bestellung wird dir eine vorläufige Jugend-BahnCard ausgestellt, die du sofort nutzen kannst. Die richtige Plastikkarte bekommst du dann mit der Post.

## Richtig sparen bis 19 - und danach mit der JuleiCa

Und wenn du schon 19 oder darüber bist? Dann gibts mit der JuleiCa immerhin noch einen Gutschein in Höhe von 26 Euro vom Land Baden-Württemberg, den du beim Kauf einer regulären BahnCard einlösen kannst. (siehe Seite 04).

Wir wünschen dir eine gute - und mit der BahnCard auch günstige - Fahrt!

# Trainingsmethodik

Aufbau und Planung effektiver Trainingseinheiten



Von Profis lernen: Zweieinhalb Tage Lehrgang für ein besseres Training.

Hier lernst du nicht nur, wie man eine einzelne Trainingsstunde plant und hält, sondern auch, wie du durch einen langfristigen Trainingsaufbau das Potential deiner Schwimmer optimal nutzen und fördern kannst.

Ob im Breiten- oder Leistungssport, wir machen dich zum kompetenten Trainer für deine ambitionierten Schwimmer.

Den Trainingsplan richtig strukturieren:

Vom großen Jahresplan über die Feinplanung bis hin zur einzelnen Trainingsstunde.

Effektive Trainingsstunden optimal aufbauen:

Verschiedene Einheiten wie Krafttraining, Ausdauertraining, Spiele im Training sinnvoll und altersgerecht einsetzen.

Schwimmstile perfektionieren:

Übungen zu Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen zielgerichtet anwenden und nutzen.

Tipps für ein souveränes Auftreten am Beckenrand:

Nicht nur die Methodik, auch die Didaktik ist wichtig: Wie vermittele ich die Lerninhalte so, dass meine Schwimmer sie verstehen?



21.11.2014 17:30 Uhr bis  
23.11.2014 14:00 Uhr

Sportschule Schöneck,  
Karlsruhe

Mit Martha Manus  
und Christoph Dressler

Für alle Interessierten  
ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
50 Euro

Anmeldung bis 23.10.2014  
mit LG-Nr. 14-408



# Die Lehrgänge der DLRG-Jugend Württemberg

Auch unsere Freunde haben interessante Themen im Programm

## Jugendleiter

Jugendleiter Grundlehrgang I	07.03.-09.03.2014	Stuttgart-Giebel
Jugendleiter Grundlehrgang II	27.06.-29.06.2014	Friedrichshafen
Jugendleiter Aufbaulehrgang I	16.05.-18.05.2014	Stuttgart-Giebel
Jugendleiter Aufbaulehrgang II	19.09.-21.09.2014	Friedrichshafen
Jugendleiter en bloc	27.10.-31.10.2014	Albstadt-Tailfingen
Julei Starters - Junge ganz wild	26.09.-28.09.2014	Bad Urach
Nachwuchsförderung	29.11.-30.11.2014	Stuttgart-Giebel

## Freizeitleiter

FL Outdoor - Erde & Luft	11.07.-13.07.2014	Bad Urach
FL Outdoor - Feuer & Wasser	09.05.-11.05.2014	Monbachtal
FL - Kochen für Gruppen	23.05.-25.05.2014	Pfullingen

## Vereinsarbeit

Digitale Fotografie	27.09.-28.09.2014	Weil der Stadt
Konfliktmanagement	08.11.-09.11.2014	Stuttgart
Kassenprüfer	22.11.2014	Stuttgart

## Schwimmen/Rettungsschwimmen

Grundlehrgang Rettungssport	28.11.-30.11.2014	Albstadt-Tailfingen
Aufbaulehrgang Rettungssport	12.12.-14.12.2014	Albstadt-Tailfingen
Leistungssteigerung Jugend/RS I	09.05.-11.05.2014	Eberhardzell
Leistungssteigerung Jugend/RS II	07.11.-09.11.2014	Eberhardzell
Junior Trainer	n.n.	Ruit
Ausbildungshelfer Anfänger-Schwimmen - Kinder	07.03.-09.03.2014	Bad Urach

Weitere Informationen zu diesen Lehrgangsangeboten findest du im Internet unter der Adresse [bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de](http://bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de) - oder du scanst einfach den QR-Code auf der Seite hier rechts. Anmelden kannst du dich gleich dort direkt online oder per Post an das

DLRG Bildungswerk Württemberg  
Mühlhäuser Straße 305  
70378 Stuttgart

Telefon 0711.95 39 50 - 16  
Fax 0711.95 39 50 - 95  
[info@bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de](mailto:info@bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de)

## Die Wettkampfrichterausbildung...

... ist eine Besonderheit in unserem Lehrgangsangebot: Zum einen wird sie von unseren Kollegen in Württemberg ausgerichtet (siehe nebenstehende Ausschreibung); zum anderen bekommt jeder frisch gebackene Kampfrichter ein wunderschönes Kari-Shirt geschenkt.

Aber das GANZ Besondere ist: in Baden finanzieren wir die Teilnehmergebühren an diesen Lehrgängen für alle Personen aus unserem Landesverband komplett aus den Ausfallgebühren der Landesmeisterschaften.

Das heißt: Jeder Cent, den wir für nicht gestellte Kampfrichter und Helfer an den Landesmeisterschaften "einnehmen", fließt zu einhundert Prozent in die Ausbildung neuer Wettkampfrichter und kommt so wieder allen Gliederungen zugute. Aus diesem Topf unterstützen wir auch all die Gruppen mit einem finanziellen Zuschuss, die bei sich vor Ort einen Wettkampfrichter-Lehrgang ausrichten. Ihr seid daran interessiert? Für mehr Infos genügt ne kurze Mail an: [SRuS@baden-dlrg.de](mailto:SRuS@baden-dlrg.de).

# Wettkampfrichter

Eine zentrale Position im Rettungssport



Wie jedes Jahr finden auch 2014 zwei Wettkampfrichter-Ausbildungen statt: Block 1 in der Horneckschule in Gundelsheim, Block 2 in der Jugendherberge Freiburg.

Wir bieten jeweils drei unterschiedliche Lehrgänge an, von denen du einen besuchen kannst: F1 (Bad), E1 (HLW) oder E2 (Bad). Bitte beachte dafür die nebenstehenden Voraussetzungen!

Eine theoretische Prüfung und ein Praxisteil bilden den Abschluss jedes Lehrgangs.

In Kooperation mit der DLRG-Jugend Württemberg.

Durchführungsbestimmungen für Rettungsschwimmwettbewerbe

Vorbereitung und Durchführung eines Wettkampfes

Aufgaben und Funktionen eines Kampfrichters

DLRG-Regelwerk

Voraussetzungen:

Die Stufen F1 (Bad) und E2 (HLW) erfordern ein Mindestalter von 16 Jahren.

Für die Stufe E1 (Bad) musst du 18 Jahre alt sein, die Stufe F1 bereits absolviert haben und mindestens sechs Wettkampfrichtereinsätze auf verschiedenen Positionen innerhalb der letzten zwei Jahre nachweisen.

Hinweis zur Anmeldung:

Die Wettkampfrichterausbildung wird von unseren Freunden aus Württemberg ausgerichtet.



Melde dich daher bitte unter dem rechts stehenden Link direkt dort an.

Block 1 (LG-Nr. 14-5100):  
01.02.2014 09:00 Uhr bis  
02.02.2014 16:00 Uhr

Horneckschule Gundelsheim (bitte Isomatte und Schlafsack mitbringen!)

Teilnehmerbeitrag  
30 Euro\*

Block 2 (LG-Nr. 14-5101):  
04.10.2014 10:00 Uhr bis  
05.10.2014 17:00 Uhr

Jugendherberge Freiburg

Teilnehmerbeitrag  
50 Euro\*

\* Für Teilnehmer aus dem LV Baden wird der Teilnehmerbeitrag aus den Ausfallgebühren der Landesmeisterschaften komplett übernommen.

Anmeldung bitte direkt auf der Seite [bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de](http://bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de)

und übrigens ...

**Wir  
retten  
Leben!**

# Und nächstes mal bei euch vor Ort?

Welche Großveranstaltung wollt IHR mal ausrichten?



Unsere Großveranstaltungen laufen so ab: die DLRG-Jugend Baden ist der Veranstalter, eine Ortsgruppe oder ein Bezirk ist der Ausrichter. Wir als Veranstalter tragen das finanzielle Risiko und managen einen Großteil der organisatorischen Aufgaben. Als Ergänzung brauchen wir aber dringend Leute vor Ort, welche die Erfahrungen und Kontakte haben, die eben nur Einheimische besitzen: zur Schule, in der z.B. das Landesjugendtreffen stattfinden kann, zum Bad oder

zum Zeltplatz, zum Bürgermeisteramt ...

Und wir brauchen natürlich fleißige Helfer, die Exkursionen anbieten, beim Auf- und Abbau mit anpacken, für die Zusatzverpflegung sorgen (da gibt es für die Ortsgruppe auch was zu verdienen!) und schon im Vorfeld mit uns zusammen nachdenken und ein geiles Programm zusammenstellen.

Wenn auch ihr mal rund eintausend Leute auf einmal mit einer coolen Großveranstal-

tung glücklich machen wollt, dann spricht euch in eurer Ortsgruppe oder eurer Bezirksjugend ab und bewirbt euch bei uns als Ausrichter für das Landesjugendtreffen oder das Pfingstzeltlager.

**Tausend Menschen glücklich machen**

Fragen verpflichtet zu nix! Detaillierte Infos gibts per Mail an: [LJS@baden-dlrg.de](mailto:LJS@baden-dlrg.de).

# Unsere Großveranstaltungen

Landesmeisterschaften (LMS) und Pfingstzeltlager (PZL)



In jedem Frühjahr treffen sich bei den Badischen Landesmeisterschaften die besten Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer zu den Qualifizierungswettkämpfen für die Deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmen.

Und jedes zweite Jahr kommen rund eintausend Jugendliche und junge Erwachsene zu unserem Pfingstzeltlager zusammen, um sich untereinander auszutauschen, zu feiern und gemeinsam Spaß zu haben, so auch in 2014.

Das Landesjugendtreffen richten wir dann in 2015 wieder aus - die Infos dazu gibts im nächsten Jahr...

## Badische Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen

16.05. - 18.05.2014

Bühl/Mittelbaden

Wettkämpfe mit abwechslungsreichem Rahmenprogramm

---

## Pfingstzeltlager

06.06. - 09.06.2014

Der Ort stand bei Drucklegung leider noch nicht fest.

Programm rund um die Uhr: Workshops, Sportprogramm, Exkursionen und vieles andere mehr ...

---

## Landeskindertreffen

Ein paar hundert Kinder von acht bis zwölf aus dem ganzen Land treffen sich ein ganzes Wochenende lang zu ner ganzen Menge Sport, Spiel und Spaß.

Termin und Ort findest du zeitnah unter:  
[wuerttemberg.dlrg-jugend.de/](http://wuerttemberg.dlrg-jugend.de/)

Infos zum Pfingstzeltlager und den Landesmeisterschaften findest du zeitnah auf unserer Internetseite: [baden-dlrg.de](http://baden-dlrg.de)

Anmelden kannst du dich in der Regel direkt bei deinem Jugendleiter.

Sei dabei!  
Wir freuen uns auf dich.



# attractiv<sup>®</sup>

.de .eu

The Art of Textile

## IHR TEXTIL AUSSTATTER!

# IHR TEXTIL AUSSTATTER!



- Arbeitskleidung
- Schulkleidung
- Vereinskleidung
- Teamsport
- Laufkleidung

## SPORT-TEX<sup>®</sup> HAAG

T•E•X•T•I•L•  
Import & Großhandel  
Textildruck • Stickerei

Meilwiesenstr. 20 · 75196 Remchingen  
Fon 07232 3176-0 · Fax 07232 3176-29  
info@sport-tex.de · www.sport-tex.de

# Lehrgänge des DLRG LV Baden e.V.

Ein Auszug aus dem Angebot unseres Stammverbands

## Ausbildung

13.06.-15.06.2014	Ausbilder Schwimmen (1)	Baden-Baden (Steinbach)
07.11.-09.11.2014	Ausbilder Schwimmen (2)	Baden-Baden (Steinbach)
29.05.-01.06.2014	Ausbilder Rettungsschwimmen (1)	Baden-Baden (Steinbach)
29.11.-30.11.2014	Brustschwimmen - richtig?	Baden-Baden (Steinbach)
11.01.-12.01.2014	Kraulschwimmen - richtig?	Baden-Baden (Steinbach)
17.01.-18.01.2015	Kraulschwimmen - richtig?	Baden-Baden (Steinbach)
26.04.-27.04.2014	Gemeinsamer Grundblock (did.-meth.)	San-Zentrum Mühlacker
24.05.-25.05.2014	Gemeinsamer Grundblock (did.-meth.)	WRZ Konstanz
11.10.-12.10.2014	Gemeinsamer Grundblock (did.-meth.)	RAZ Leimen
11.01.2014	Gemeinsamer Grundblock (pers.-ver.)	DZB Karlsruhe
20.09.2014	Gemeinsamer Grundblock (pers.-ver.)	DZB Karlsruhe
08.11.2014	Gemeinsamer Grundblock (pers.-ver.)	DZB Karlsruhe oder Konstanz

## Medizin

19.09.-21.09.2014	EH-Ausbilder (auch 17.-19.10. & 08.11.)	San-Zentrum Mühlacker
25.01.-26.01.2014	EH-Ausbilder-Fortbildung nach BGG 948	RAZ Leimen
22.02.-23.02.2014	EH-Ausbilder-Fortbildung nach BGG 948	WRZ Konstanz
18.10.-19.10.2014	EH-Ausbilder-Fortbildung nach BGG 948	WRZ Konstanz

## Einsatz

08.02.-09.02.2014	Führungslehre-Grundlehrgang	WRZ Konstanz
11.04.-13.04.2014	Wachführer-Lehrgang	WRZ Konstanz
20.06.-22.06.2014	Unterführerlehrgang	DZB Karlsruhe

## Einsatz/Boot

15.03.-16.03.2014	Bootsführer-Lehrgang Teil 1	DZB Karlsruhe
05.04.-06.04.2014	Bootsführer-Lehrgang Teil 2	DZB Karlsruhe
26.04.-27.04.2014	Bootsführer-Zusatzlehrgang Teil 1	Dettingen
28.06.-29.06.2014	Bootsführer-Zusatzlehrgang Teil 2	Schwenningen
13.09.-14.09.2014	Bootsführer-Prüfung	DZB Karlsruhe
18.10.-19.10.2014	Bootsführer-Prüfung Zusatztermin	N.N.

## Einsatz/Tauchen

01.02.-02.02.2014	Seminar Eistauchen/Eisrettung	St. Georgen
11.04.-13.04.2014	Arbeiten unter Wasser	Kehl
11.04.-13.04.2014	Taucheinsatzführer-Lehrgang	Kehl
11.10.-12.10.2014	Tauchlehrer-Fortbildung	N.N.



Die anderen Lehrgangstermine des LV Baden standen zum Redaktionsschluss leider noch nicht fest.

Weitere Infos zu den hier genannten Veranstaltungen und noch mehr Lehrgangsangebote im Programmheft des LV Baden oder online unter: [baden.dlrg.de](http://baden.dlrg.de).

Anmeldungen bitte online unter [baden.dlrg.de](http://baden.dlrg.de) oder schriftlich direkt an:

DLRG LV Baden e.V.  
Werttstraße 8a  
76189 Karlsruhe  
[bildung@baden.dlrg.de](mailto:bildung@baden.dlrg.de)  
Fax: 0721.911 00 - 70



LB BW

LBS

SV Sparkassen  
Versicherung

Wir fördern den Sport –  
zum Nutzen der Region!

 Sparkasse  
Karlsruhe Ettlingen

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Breitensport und die Leistungsvielfalt in den Vereinen. National und international sorgen wir so mit unserem Engagement für die notwendigen Rahmenbedingungen. Damit sind wir der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**