Bock auf Bildung ?

A: Aller Anfang ist leicht

Wie lernen Kinder schwimmen?

In diesem Lehrgang dreht sich alles um das Anfängerschwimmen für Kinder von etwa 4 bis 6 Jahren - von der ersten Wassergewöhnung bis zum Seepferdchen.

Du lernst, wie Kinder spielerisch ans Wasser herangeführt werden, erste Schwimmbewegungen erlernen und Sicherheit gewinnen. Dabei geht es auch um den Umgang mit Kindern, die Angst vor dem Wasser haben, oder davor, mit dem Kopf unterzutauchen.

Für Ausbildungshelfer*innen ab 13 Jahren, die erste Erfahrungen in der Schwimmausbildung sammeln oder ihre Kenntnisse erweitern wollen.

B: Bahnen ziehen

Wie werden Kinder nach dem Seepferdchen zu sicheren Schwimmer*innen?

In diesem Lehrgang geht es nun um den nächsten Schritt: Das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze und Silber für Kinder von 7 bis 9 Jahren.

Du lernst, wie du Schwimmkinder auf ihrem Weg zu den Abzeichen begleitest und das Training abwechslungsreich gestaltest. Mit Spielen und Übungen werden Brustschwimmen, Springen und Tauchen trainiert. Außerdem zeigen wir dir, wie du dein Training strukturierst und für Spiel und Spaß sorgst - ohne Langeweile.

Für Ausbildungshelfer*innen ab 14 Jahren.

C: Cool bleiben

Was kommt nach dem Deutschen Schwimmabzeichen Silber?

In diesem Lehrgang geht es um die letzte Etappe im Jugendschwimmen: Das Deutsche Schwimmabzeichen Gold und den Juniorretter für Kinder von etwa 10 bis 14 Jahren.

Du lernst, wie du deine Schwimmkinder motivierst und sie auf ihrem weiteren Weg individuell begleitest. Hierfür gibt es die passenden Spiele und Methoden; all das lernst du an diesem Wochenende nicht nur in der Theorie, sondern anhand passender Übungen auch ganz praktisch kennen.

Für Ausbildungshelfer*innen ab 15 Jahren.

Quietscheentchen

2027

Termine 2027

A: Aller Anfang ist leicht
15. bis 17. Januar 2027
Sportschule Steinbach

B: Bahnen ziehen
19. bis 21. Februar 2027
Sportschule Steinbach

C: Cool bleiben
10. bis 12. Dezember 2027
Sportschule Steinbach

Zeigt, was ihr schafft: OEKA leicht gemacht!

Öffentlichkeitsarbeit in der DLRG-Jugend – aber wie?

Welche Kanäle und Medien gibt es und wie könnt ihr sie gezielt einsetzen?

Das Ressort OEKA der DLRG-Jugend Baden gibt euch praktische Tipps rund um Print, Online und vor allem Social Media – von der Wahl des richtigen Kanals über Grafik-Tools und Bildquellen bis zur Gestaltung guter Beiträge.

Queer what?! Vielfalt geht uns alle an

Sexualität und Geschlecht betreffen uns alle – und sind so vielfältig wie die Menschen selbst.

In diesem Workshop werfen wir gemeinsam einen Blick auf die unterschiedlichen Ebenen von Geschlecht, sexueller und romantischer Orientierung sowie geschlechtlicher Identität. Dabei lernen wir zentrale Begriffe aus dem queeren Spektrum kennen, setzen uns mit aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen auseinander und reflektieren Erfahrungen und eigene Perspektiven. Zusammen mit den Expert*innen von Lambda schauen wir außerdem, wie Jugendarbeit queersensibel und diskriminierungskritisch gestaltet werden kann, damit sich alle jungen Menschen willkommen und respektiert fühlen.

Erste Hilfe bei psychischen Krisen

Was kannst du tun, wenn du Menschen in psychischen Krisensituationen begegnest?

Unsere Expertin Kerstin Gast erklärt den angemessenen Umgang mit Menschen in psychischen Krisen: Von Angststörungen über Panikattacken, Zwangsstörungen, Suizidandrohungen bis hin zu selbstverletzendem Verhalten.

Im Verlauf des Workshops wird sie selbstverständlich auch auf deine konkreten Fragen eingehen.

Prävention sexualisierter Gewalt

mit Sandra & Manuel (DLRG-Jugend Baden, Ressort PsG): Tausendmal berührt, tausendmal ist nix passiert.

Aber: Was, wenn doch? Du möchtest die Prävention sexualisierter Gewalt bei euch umsetzen? Dann bist du hier richtig.

Diskriminierung erkennen & vielfaltssensibel handeln

Im Privatleben, in der Gruppenstunde oder im Zeltlager begegnet uns Diskriminierung oft, ohne dass wir sie sofort erkennen.

In diesem Workshop werfen wir gemeinsam mit Leandra Langer (Lehrkraft und Projektkoordinatorin mit internationaler Erfahrung) einen Blick auf verschiedene Diskriminierungsformen, nehmen diverse Perspektiven ein und sammeln ganz praktisches Handwerkszeug für den Alltag im Ehrenamt mit jungen Menschen.

Alle ins Wasser! Inklusion im Sport

Wie gelingen Training und Jugendarbeit so, dass sich bei euch alle willkommen fühlen?

In diesem Workshop mit Lucas Abel (Deutsche Sporthochschule Köln) erhältst du einen praxisnahen Einstieg in das Thema Inklusion mit dem Schwerpunkt Neurodivergenz (z.B. ADHS).

Du lernst neue Werkzeuge kennen, um Schwimmtraining und Jugendarbeit individuell, inklusiv und alltagstauglich zu gestalten. Freue dich auf konkrete Tipps, Beispiele und Methoden, die du in deiner Ortsgruppe einsetzen kannst.

baden.dlrg-jugend.de

@dlrgjugendbaden

immer 19.30 Uhr - online

Baden@home

Termine 2027

Zeigt, was ihr schafft: OEKA leicht gemacht!
14. Januar 2027

Queer what?! Vielfalt geht uns alle an
3. Februar 2027

Erste Hilfe bei psychischen Krisen
11. März 2027

Prävention sexualisierter Gewalt
13. April 2027

Diskriminierung erkennen & vielfaltssensibel handeln
17. November 2027

Alle ins Wasser! Inklusion im Sport
7. Dezember 2027

Hol dir die JuLeiCa!

Du willst in deiner Gruppe mehr Verantwortung übernehmen und sie weiterbringen? Du willst das Nützliche mit jeder Menge Spaß verbinden?

Nicht nur gewählte Jugendleiter*innen, sondern alle, die sich in der Jugendarbeit engagieren, können an je zwei Wochenenden im Frühling oder Herbst die Grundlagen der Jugendarbeit kennenlernen. Gemeinsam werden wir Methoden und Techniken für die Arbeit mit Kinder- und Jugendgruppen erarbeiten und ausprobieren.

Ab 16 Jahren kannst du mit deiner JuLeiCa-Ausbildung direkt die JugendLeiter*inCard beantragen.

Weitere Infos & Anmeldung

Ein Lehrgangswochenende kostet regulär 90€. Für Mitglieder der DLRG-Jugend Baden trägt die Landesjugend diese Gebühr.

Alles Weitere findest du unter:

baden.dlrg-jugend.de/veranstaltungen/lehrgaenge

baden.dlrg-jugend.de

@dlrgjugendbaden

Die wichtigsten Themen:

- Umgang mit Gruppen, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Recht und Verantwortung
- Zuschüsse und Finanzen
- Zeit- und Projektmanagement
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Öffentlichkeitsarbeit
- Mein Jugendverband: DLRG-Jugend
- Spiele und Spaß für jedes Alter, im und ums Wasser

Erneuere deine JuLeiCa - oder schnuppere mal rein!

Du willst in der Jugendarbeit lossurfen oder frischen Wind in deine Jugendarbeit bringen?

Egal, ob du gerade erst in der Jugendarbeit durchstartest oder schon ein alter Hase bist: Dich erwarten neue Ideen, praktische Methoden, spannende Begegnungen und jede Menge Spaß.

Wir werden Jugendarbeit unter zwei Blickwinkeln betrachten: Wasser und Land. Du entscheidest dabei selbst, welchen Schwerpunkt du wählst.

Außerdem berücksichtigen wir deine Expertise: So kannst du entweder in die Jugendarbeit einsteigen, Grundlagen kennenlernen und Methoden ausprobieren; oder du kannst deine Erfahrungen teilen, reflektieren und neue Impulse für deine Ortsgruppe mitnehmen.

Wenn du schon eine JugendLeiter*inCard besitzt, kannst du sie mit der Teilnahme an diesem Lehrgang ganz einfach um weitere drei Jahre verlängern.

Also: Pack dein Team ein und komm von Samstag bis Sonntag mit uns auf die Bildungswelle.

Warum eigentlich?

Die JugendLeiter*inCard (JuLeiCa) ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Jugendarbeit. Sie dient zur Legitimation, als Qualifikationsnachweis und soll die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen.

Wenn du als Betreuungskraft z.B. bei Ferienfahrten oder Zeltlagern dabei bist, kann deine Gruppe für dich Zuschüsse aus dem Landesjugendplan erhalten. Voraussetzung dafür ist, dass du "mindestens im Umfang einer JuLeiCa-Ausbildung oder einer vergleichbaren Ausbildung qualifiziert" bist; dies kannst du am einfachsten durch den Besitz einer JuLeiCa nachweisen.

JuLeiCa-Ausbildung

Bildungswelle

Termine 2027

JuLeiCa-Ausbildung 1 Frühling

12. bis 14. Februar 2027 &
12. bis 14. März 2027
Sportschule Schöneck

JuLeiCa-Ausbildung 2 Herbst

1. bis 3. Oktober 2027 &
12. bis 14. November 2027
Sportschule Schöneck

Bildungswelle

10. und 11. April 2027
Sportschule Steinbach

DLRG-Jugend Baden
Werftstraße 8a
76189 Karlsruhe
bildungsreferent@baden-dlrg.de