



**Dein**  
**Jahresprogramm** DLRG-Jugend Baden **2019**

# Unser Angebot im Überblick

Das läuft in 2019

## Januar

12.01.-13.01.2019	Wettkampfrichter Block 1	Gerabronn, Bez. Schw. Hall	(19)
18.01.-20.01.2019	Quietscheentchen A (1. Termin)	Karlsruhe (Schöneck)	(15)

## März

23.03.2019	JET-Forum	Karlsruhe (LJS)	(03)
------------	-----------	-----------------	------

## April

12.04.-18.04.2019	Führungskräfte-Lehrgang Teil 1	Karlsruhe (LJS)	(05)
-------------------	--------------------------------	-----------------	------

## Mai

Mai/Juni 2019	Badische Landesmeisterschaften	Bezirk Breisgau	(10)
10.05.-12.05.2019	Landesjugend-Tag	Osterburken	
24.05.-26.05.2019	Quietscheentchen B	Baden-Baden (Steinbach)	(13)

## August/September

24.08.-05.09.2019	Beach Camp (Jugendleiter en bloc)	Talamone/Italien	(11)
-------------------	-----------------------------------	------------------	------

## September

13.09.-15.09.2019	Jugendleiter Basic	Karlsruhe (Schöneck)	(07)
27.09.-29.09.2019	Führungskräfte-Lehrgang Teil 2	Karlsruhe (Schöneck)	(05)

## Oktober

11.10.-13.10.2019	Jugendleiter Plus	Baden-Baden (JH)	(09)
-------------------	-------------------	------------------	------

## November

09.11.-10.11.2019	Wettkampfrichter Block 2	Mauer, Bez. Rhein-Neckar	(19)
15.11.-17.11.2019	Quietscheentchen A (2. Termin)	Baden-Baden (Steinbach)	(17)

## Dezember

13.12.-15.12.2019	Quietscheentchen C	Baden-Baden (Steinbach)	(13)
-------------------	--------------------	-------------------------	------



## 2019

findet beim Landesjugendtag die Neuwahl des Landesjugendvorstands statt.

Der aktuelle Vorstand hat - auch dank der großen Unterstützung aus den Arbeitskreisen und Ressorts! - einiges auf die Beine gestellt: fast alle Lehrgänge konnten durchgeführt werden, die Zusammenarbeit mit den Bezirken wurde intensiviert und die Landesmeisterschaften konnten jedes Jahr mit vielen hundert Teilnehmern stattfinden. Die DLRG-Jugend Baden hat mit zweihundert Gästen aus der Gegenwart und der Vergangenheit fröhlich ihren 50. Geburtstag gefeiert und schließlich wurde 2018 unser Pfingstzeltlager „wiederbelebt“!

Unseren Nachfolgern wünschen wir auch ganz viel Erfolg und genau so viel Spaß bei ihrer Arbeit, wie wir ihn hatten!

Wenn du auch in der Landesjugend dabei sein möchtest, mit Amt oder einfach nur als freier Mitarbeiter, melde dich gerne im Landesjugendsekretariat oder schau erstmal bei einem unserer Lehrgänge oder sonstigen Veranstaltungen vorbei, die du in diesem Heft und auch auf [www.baden-dlr.de](http://www.baden-dlr.de) findest. Wir freuen uns auf dich!

Dein Landesjugendvorstand

Dieses Heft ist der besseren Lesbarkeit halber nur in der männlichen Form geschrieben.  
Wir bitten dich dafür um Verständnis. Auch du bist gemeint!

# JET-Forum

How to JET



Das Jugend-Einsatz-Team (JET) wurde in den letzten Jahren immer bekannter. Ganz viele wollen eines, manche haben bereits eines, denn es ist ein ausgezeichnetes Projekt, um schon die Kleinen altersgerecht an die Aufgaben im Einsatz heranzuführen und so den eigenen Nachwuchs sicherzustellen.

Das JET-Forum bietet dir die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit erfahrenen JET-Leitern und auch mit JET-Neulingen.

Dieser Tag lässt Raum für Diskussionen. Ob du ein neues JET in deiner Ortsgruppe aufbauen möchtest oder ob du auf der Suche nach innovativen Ideen für ein bereits bestehendes JET bist: Hier bist du auf alle Fälle genau richtig.

- ✓ Wie fange ich an?
- ✓ Woher bekomme ich Unterstützung?
- ✓ Aufbau eines JET
- ✓ Organisationsformen
- ✓ Neue Ideen fürs Programm

Hinweis:

Mittagessen und Getränke sind im Preis inbegriffen.

Bitte bringe - sofern vorhanden - eigene Unterlagen über euer JET mit!

23.03.2019  
10:00 - 17:00 Uhr

LJS Baden,  
Karlsruhe

Mit Max Arnold  
und Referenten

Für Jugendliche und junge  
Erwachsene ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
15 Euro

Anmeldung bis  
23.02.2019



# Aktion: Schick 3 - Zahl 2

Hier kannst du sparen!



Aus deiner Ortsgruppe möchten mindestens drei Leute zum selben Lehrgang kommen? Dann nutzt unsere Aktion "Schick 3 - Zahl 2" und spart einen kompletten Teilnehmerbeitrag!

Voraussetzungen:

- 1) Ihr seid alle Mitglied der DLRG-Jugend Baden oder der DLRG-Jugend Württemberg.
- 2) Ihr kommt aus derselben Ortsgruppe und nehmt am selben Lehrgang teil.
- 3) Es gibt mindestens zwei zahlende Teilnehmer aus eurer Ortsgruppe.
- 4) Ihr vermerkt bei euren Online-Anmeldungen, dass ihr an der Aktion teilnehmen wollt und wer die zwei zahlenden Personen sind.

## ACHTUNG:

Diese Aktion kann NICHT für das Beach Camp (S. 11) angewandt werden!

## Impressum

### Herausgeber:

DLRG-Jugend Baden  
Werftstraße 8a 76189 Karlsruhe  
0721.911 00 - 31 LJS@baden-dlrg.de  
www.baden-dlrg.de

**Auflage:** 2.500 Exemplare

**Gestaltung:** Joachim Straub

**Druck:** flyeralarm.de

### Ansprechpartner:

Joachim Straub, M.A.  
bildungsreferent@baden-dlrg.de

### Bildnachweis:

Alle Fotos: DLRG-Jugend Baden, außer  
Seite 01: DLRG-Jugend Württemberg  
Seite 03: Leon Schick  
Seite 06: uschi dreiucker / pixelio.de  
Seite 12: S. Hofschlaeger / pixelio.de

## Wusstest du schon?

Wenn du an einem unserer Lehrgänge teilnimmst...

... hast du die Chance bei deinem Arbeitgeber (bzw. deiner Schule oder Hochschule) eine Freistellung zu beantragen!

Infos dazu gibts unter [baden.dlrg-jugend.de/service/online-office/freistellung](https://baden.dlrg-jugend.de/service/online-office/freistellung).

... bekommst du eine ausführliche Teilnahmebestätigung mit den Inhalten des Lehrgangs. Das macht sich richtig gut, z.B. bei deinen Bewerbungen.

... kannst du fast alle unsere Lehrgangsinhalte nicht nur für deine Jugendarbeit gut gebrauchen, sondern auch in Schule, Ausbildung, Studium und Beruf.

... versprechen wir dir ein völlig neues Lernerlebnis mit einem ganzen Haufen Spaß!



# Führungskräfte-Lehrgang 2.0

How to lead



„Man muss heute gar nichts mehr wissen, dafür gibts doch Google.“ - „Dieses ganze Kompetenzengelaber ist doch Quatsch, die Jugendlichen müssen viel mehr Fakten lernen.“ Ja, was denn nun? Während schlaue Gelehrte noch streiten, handeln wir. Denn bei uns bekommst du beides!

Schon in den ersten sieben Tagen lernst du coole Methoden *und* machst ganz praktische Erfahrungen für die Jugendarbeit. Bis zum zweiten Teil im Herbst wirst du dann von deinen Teamern und der ganzen Gruppe gecoacht, während du deine neu erlangten Fähigkeiten zu Hause anwendest.

Und außerdem gibts nach dem abgeschlossenen FKL auch noch die JugendleiterCard für dich!

Nicht nur für gewählte Jugendleiter und Amtsinhaber in den Vorständen, sondern für ALLE, die etwas erleben wollen, geht es um folgende Themen:

- ✓ Teamarbeit
- ✓ Erlebnispädagogik
- ✓ Präsentieren
- ✓ Projektmanagement
- ✓ Problemlösungen
- ✓ Gruppenprozesse
- ✓ Motivation und Führung
- ✓ Öffentlichkeitsarbeit/PR
- ✓ und vieles mehr...

Achtung:

Der FKL umfasst zwei Teile, die zusammen gehören: Nach der Woche vor Ostern bildet ein Wochenende im September den Abschluss deiner Ausbildung zur Führungskraft in der Jugendarbeit. Zwischen den beiden Teilen wird es Praxis- und Online-Lernphasen geben, welche durch die Teamer betreut werden.

Dieser Lehrgang gilt im LV Baden als Grundausbildungsblock (didaktisch-methodisch), außer für den Bereich Medizin.

12.04.2019 17:30 Uhr bis  
18.04.2019 14:00 Uhr  
und  
27.09.2019 17:30 Uhr bis  
29.09.2019 14:00 Uhr

Teil 1: Karlsruhe (LJS)  
Teil 2: Karlsruhe (Schöneck)

Mit Daniela Möhle  
und Joachim Straub

Für Jugendliche und junge  
Erwachsene ab 16 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
130 Euro

Anmeldung bis  
15.03.2019

und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Die JugendLeiterCard

JuLeiCa lohnt sich!

# 2700 x Sparen



Von Computerzubehör bis Freizeitparks: Satte Rabatte an der Kasse

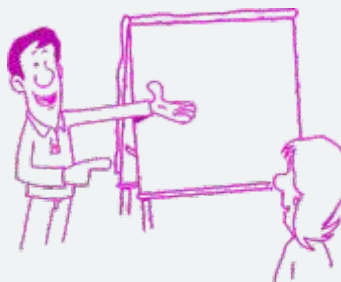
**juleica**  
jugendleiter | in card

- ✓ Qualität
- ✓ Legitimation
- ✓ Anerkennung

**0 €** Mitgliedsbeitrag  
im Deutschen Jugendherbergswerk




# 3



## Wege zur JuLeiCa:

- ▶ Jugendleiter Basic & Plus (S. 07 & 09)
- ▶ Führungskräftelehrgang (S. 05)
- ▶ NEU: Beach Camp (S. 11)

**26 €** Zuschuss beim Kauf  
einer Bahncard 



**1** Seite - alle Infos:  
[www.juleica.de](http://www.juleica.de)

# Jugendleiter Basic

How to manage



Das Basis-Wissen für deine Arbeit mit einer Jugendgruppe bekommst du hier an einem Wochenende.

In der Gruppe erarbeiten wir gemeinsam die theoretischen Grundlagen und nehmen uns auch die Zeit, einiges zusammen ganz praktisch auszuprobieren.

Ob du Jugendleiter bist (oder werden willst) oder einfach nur so in deinem Verein mitarbeitest: was du beim Jugendleiter Basic mitnimmst, kannst du in der DLRG und auch außerhalb (in Schule, Ausbildung, Studium und Beruf) gut gebrauchen.

Außerdem ist der Jugendleiter Basic dein erster Schritt zur Juleica (s. S. 6).

✓ **Recht und Verantwortung**  
Rechte und Pflichten eines (Jugend-)Gruppenleiters: Wer ist wobei wie versichert? Was sind die aktuellen Gesetzesgrundlagen und die Aufsichtspflichtregeln?

✓ **Umgang mit Gruppen**  
Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Wie motiviere ich meine Helfer und Betreuer?

✓ **Spiele und Spaß**  
Für jedes Alter, im und ums Wasser: Wie kann ich jeden einbeziehen und lehre Verantwortung?

✓ **Zuschüsse und Finanzen**  
Welche Möglichkeiten gibt es, meine Jugendkasse zu füllen? Anträge und Chancen.

✓ **Ideen erfolgreich verkaufen**  
Wie präsentiere ich meine Ideen und mache richtig gute PR?

✓ **Zeit- und Projektmanagement**  
Wie erarbeite ich Projektablaufpläne und organisiere mich am besten? Womit mache ich mein Projekt erfolgreich?

13.09.2019 17:30 Uhr bis  
15.09.2019 14:00 Uhr

Sportschule Schöneck,  
Karlsruhe

Mit Martin Zölle  
und Max Arnold

Für Jugendliche und junge  
Erwachsene ab 14 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
70 Euro

Anmeldung bis  
16.08.2019



# Teilnahmebedingungen und Adressen

## Das Kleingedruckte

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung muss spätestens bis zum Anmeldeschluss online ([www.baden-dlrg.de](http://www.baden-dlrg.de)) erfolgen. Anmeldungen per Telefon, E-Mail, Brief oder FAX sind nicht möglich.

Die Anmeldung ist eine verbindliche Zusage der Teilnahme für die angegebene Veranstaltung. Ein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme wird mit der Anmeldung nicht begründet. Der Eingang der Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. Sofern noch freie Plätze vorhanden sind, wird die Anmeldung mit dem Versand der Bestätigung verbindlich.

Sollte die Veranstaltung bereits ausgebucht sein, wird der Anmeldende ebenfalls per E-Mail informiert und auf eine Warteliste gesetzt.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmende sein Einverständnis mit diesen Teilnahmebedingungen und der Speicherung seiner personenbezogenen Daten zum internen Gebrauch.

### 2. Teilnehmerbeitrag

Der Teilnehmerbeitrag wird einige Tage vor dem Lehrgang per SEPA-Lastschrift vom angegebenen Konto eingezogen. Über den bevorstehenden Einzug informieren wir den Anmeldenden vorab per Mail; sollte dieser nicht der Kontoinhaber sein, liegt es in der Verantwortung des Anmeldenden, diese Nachricht an den Kontoinhaber weiterzuleiten!

Sollte das Konto keine Deckung aufweisen und eine kostenpflichtige Rücklastschrift erfolgen, müssen wir diese Kosten an den Kontoinhaber weiterbelasten.

### 3. Leistungen

Die angegebenen Teilnehmerbeiträge sind gültig bis zum 31.12.2019. Sie beinhalten immer Verpflegung und bei mehrtägigen Lehrgängen die Übernachtung in Mehrbettzimmern des angegebenen Tagungshauses. Bettwäsche wird außerhalb des Landesjugendsekretariates gestellt; für Lehrgänge im LJS ist diese mitzubringen!

### 4. An- und Abreise

Reisekosten werden nicht übernommen. DLRG-Mitglieder können entsprechende Anfragen an ihren Bezirk bzw. ihre Ortsgruppe richten.

Die An- und Abreise erfolgen auf eigene Verantwortung. Eine Aufsichtspflicht für Minderjährige wird nicht übernommen.

### 5. Rücktritt von der Anmeldung / Ausfallgebühren

Eine Stornierung der Anmeldung bis acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist kostenfrei. Danach wird der volle Teilnehmerbeitrag fällig, sofern der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann oder eine Ersatzperson benannt wird.

Erfolgt die Absage später als zwei Wochen vor der Veranstaltung oder erscheint der Teilnehmer ohne Abmeldung nicht zur gebuchten Veranstaltung, können nicht vermeidbare Kosten *zusätzlich* in Rechnung gestellt werden.

### 6. Änderungen / Absagen von Lehrgängen

Obwohl wir bemüht sind es zu vermeiden, kann es vorkommen, dass Veranstaltungen abgesagt, Termine geändert oder Veranstaltungsorte verlegt werden müssen. Im Falle einer kompletten Absage einer Veranstaltung werden bereits geleistete Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

### 7. Wichtige Hinweise

Jeder Teilnehmer unserer Lehrgänge erhält eine Teilnahmebescheinigung, auf der auch die Inhalte des Lehrgangs angegeben sind.

Eine Freistellung für Lehrgänge sowie für Betreuer von Freizeiten kann beim Arbeitgeber beantragt werden. Informationen und Online-Antrag hierzu unter [www.baden.dlrg-jugend.de/service/online-office/freistellung](http://www.baden.dlrg-jugend.de/service/online-office/freistellung).

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Bilder und Videoaufnahmen, die während Veranstaltungen oder bei Lehrgängen gemacht werden, in unseren Publikationen und auf unseren Online-Auftritten verwendet werden können. Die Einwilligung des Teilnehmers - bzw. bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten - erbitten wir bei der Anmeldung zur Veranstaltung.

## Unsere Lehrgangshäuser

Landesjugendsekretariat (LJS) Baden

Wertstraße 8a, 76189 Karlsruhe

[www.baden-dlrg.de](http://www.baden-dlrg.de)

Tagungsstätte Thomashof

Stupfericher Weg 1, 76227 Karlsruhe

[www.thomashof.de](http://www.thomashof.de)

Sportschule Schöneck

Sepp-Herberger-Weg 2, 76227 Karlsruhe

[www.sportschule-schoeneck.de](http://www.sportschule-schoeneck.de)

Sportschule Steinbach

Yburgstraße 115, 76534 Baden-Baden

[www.suedbadische-sportschule-steinbach.de](http://www.suedbadische-sportschule-steinbach.de)

Jugendherberge Baden-Baden

Hardbergstraße 34, 76532 Baden-Baden

[www.baden-baden.jugendherberge.de](http://www.baden-baden.jugendherberge.de)

Infos & Anreisebeschreibungen findest du

unter den genannten Internetadressen.



# Jugendleiter Plus

How to manage more



Abhängen war gestern, Durchstarten ist heute!

Hier erfährst du alles Wichtige rund um Motivation, Gruppenarbeit, Training und Organisation und was du sonst noch für eine erfolgreiche (DLRG-)Jugendarbeit brauchst.

Mit diesem Lehrgang kannst du - zusammen mit dem Jugendleiter Basic (s.S. 7) - deine Jugendleiterausbildung abschließen und danach die JugendleiterCard bekommen. Alle Infos zur JuLeiCa und was sie dir bringt, findest du auf Seite 6 in diesem Heft und ganz ausführlich auf [www.juleica.de](http://www.juleica.de).

✓ Motivation  
Mit den richtigen Methoden kannst du neue Mitarbeiter gewinnen - und halten.

✓ Visualisieren und Präsentieren  
Abwechslungsreich und klar strukturiert: So stellst du dich und deine Ideen erfolgreich dar.

✓ Neue Ideen fürs Training  
Das Programm gegen Langeweile im Schwimmbad.

✓ Das Veranstaltungs-Einmaleins  
Mit den intelligenten Tools und Checklisten versinken auch deine großen Projekte nicht im Chaos.

Hinweis:

Die abgeschlossene Jugendleiterausbildung (Basic und Plus) ist bei uns im LV Baden als Grundblock (didaktisch-methodisch) anerkannt (aufgrund der BG-Bestimmungen allerdings leider nicht für den Bereich Medizin).

11.10.2019 17:30 Uhr bis  
13.10.2019 14:00 Uhr

Jugendherberge,  
Baden-Baden

Mit Martin Zölle  
und Max Arnold

Für Jugendliche und junge  
Erwachsene ab 14 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
70 Euro

Anmeldung bis  
13.09.2019

und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Badische Landesmeisterschaften

im Rettungsschwimmen

Mai/Juni 2019  
(voraussichtlich)

Bezirk Breisgau

Für qualifizierte Schwimmer  
und Mannschaften

Ausschreibung und Infos  
gibt es rechtzeitig unter:  
[www.baden-dlrg.de](http://www.baden-dlrg.de)



In jedem Frühjahr treffen sich bei unseren Badischen Landesmeisterschaften die besten Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer aus ganz Baden zu den Qualifizierungswettbewerben für die Deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmen.

So bieten wir euch auch im Jahr 2019 wieder faire und spannende Wettkämpfe, gepaart mit einem kleinen Rahmenprogramm.

In diesem Jahr werden wir voraussichtlich im Mai oder Juni im Bezirk Breisgau zu Gast sein.

Die aus den jeweiligen Bezirksmeisterschaften qualifizierten Schwimmer und Mannschaften werden von uns rechtzeitig über Infobriefe und über unsere Homepage mit allen relevanten Informationen zu den Landesmeisterschaften versorgt.

Wenn du als Helfer oder Wettkampfrichter dabei sein möchtest, findest du auch dazu alle Details auf [www.baden-dlrg.de](http://www.baden-dlrg.de).

Komm und erlebe spannende Wettkämpfe hautnah!

# Beach Camp

How to learn on the beach



Unser besonderes Angebot!

In Kooperation mit der DLRG-Jugend Württemberg bieten wir dir eine Kombination aus Jugendleiter-Ausbildung und Freizeit. Du hast Lust, in lockerer und luftiger Open-Air-Atmosphäre fit für deine Aufgaben in der Jugendarbeit zu werden? Du willst nette Leute kennenlernen? Du hast Lust auf Meer?

Dann komm für zwölf Tage mit in unser Beach Camp in der Toskana!

Mehr darüber erfährst du auf den Seiten der DLRG-Jugend Württemberg, dort kannst du dich auch direkt online anmelden:

[www.bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de](http://www.bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de)

- ✓ Alle Inhalte der Jugendleiter-Ausbildung
- ✓ Die JugendLeiterCard (s.S. 6)

Und dazu:

- ✓ Zelten am Meer in der Toskana
- ✓ Chillen und Action am Strand
- ✓ Ausflüge in die Umgebung
  
- ✓ Hin- und Rückfahrt im Reisebus ab Stuttgart
- ✓ Unterkunft im Beach Camp (Zelte und Betten vorhanden)
- ✓ Vollverpflegung inkl. Getränke

Wichtige Hinweise:

Wir empfehlen den entsendenden Gliederungen, ihre engagierten Jugendlichen zu unterstützen und zumindest die Kosten für die Jugendleiter-Ausbildung (aktuell 140 Euro zzgl. Fahrtkosten) zu übernehmen.

Die Aktion „Schick 3 - Zahl 2“ kann bei diesem Angebot nicht angewandt werden!

24.08.2019 bis  
05.09.2019

Talamone/Toskana  
Italien

Mit Lena Fiederling und  
Teamern aus Württemberg

Für Jugendliche und junge  
Erwachsene ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag für Teilnehmer aus den Landesverbänden Württemberg, Baden und Sachsen:  
449 Euro bzw.  
399 Euro (Frühbucher bei Anmeldung bis 01.03.19)

Alle anderen Personen:  
699 Euro

Anmeldung bitte direkt unter [www.bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de](http://www.bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de)



# Das Quietscheentchen-ABC

How to train



„Wir gehen baden und wissen schon lange, wie das geht.“ Aber wissen es auch unsere Schwimmkinder? Es ist ein langer Weg vom Nichtschwimmer bis zum Rettungsschwimmer.

Mit dem Quietscheentchen-ABC wirst du perfekt darauf vorbereitet, deine Kids auf diesem Weg zu begleiten.

Egal auf welches Abzeichen du deine Schwimmkinder vorbereitest, es ist für jeden etwas dabei. Und auch in der dritten Generation bleiben wir dem Quietscheentchen-Prinzip treu: Viel Spaß! Viel Wasser! Selbst machen statt auswendig lernen!

Das Quietscheentchen-ABC ist für Trainer gemacht. Egal, ob du schon seit Jahren am Beckenrand stehst und eine ganze Menge Erfahrung hast oder ob du gerade erst ins Trainer-Dasein hineinschnupperst.

Die Lehrgänge orientieren sich am Wissen und Können deiner Schwimmkinder. Ein ganzes Wochenende lang geht es darum, das Schwimmtraining, das du deinen Kids bietest, so perfekt wie möglich zu gestalten.

Ein erfolgreiches Training, das motiviert und sowohl den Kindern als auch dir selbst Spaß bereitet, das ist unser Ziel.

Und so sieht unser ABC für dich aus:

**A** wie Anfänger:  
Deine Schwimmkinder gehen das erste Mal ins Wasser oder sind auf dem Weg zum Seepferdchen? Dann bist du hier richtig!

**B** wie Bahnen ziehen:  
Bronze- oder Silber-Abzeichen stehen vor der Tür und das Training findet jetzt auf Bahnen statt? Dies ist dein Lehrgang!

**C** wie cool bleiben:  
Kraulschwimmen ist der letzte große Schritt im Jugendschwimmen, Gold und Juniorretter die letzten Abzeichen. Begleite deine Schwimmkinder auf diesem Weg!

Die Lehrgänge hängen natürlich zusammen, bauen aber nicht aufeinander auf; das heißt für dich, du kannst frei wählen. Besuche nur einen Lehrgang, zwei oder alle drei: Du wirst immer etwas Neues erfahren! Suche dir deinen passenden Lehrgang aus und melde dich gleich an, denn meistens sind unsere Lehrgänge sehr schnell ausgebucht.

# Quietscheentchen A

A wie Anfänger



## Quietscheentchen A

Wie lernt mein Schwimmkind schwimmen?

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Seepferdchen (Alter ca. 4-6 Jahre)

Deine Schwimmkinder springen das erste Mal ins Wasser, machen ihre ersten Schwimmbewegungen oder haben Angst, ihren Kopf unter Wasser zu tauchen?

In diesem Lehrgang geht es um das Anfängerschwimmen, vom ersten Kontakt mit Wasser bis hin zum Seepferdchen.

✓ Spiele und Ideen zur Wassergewöhnung und zur Wasserbewältigung

✓ Die spielerischen Grundlagen des Brustschwimmens

✓ Gestaltung einer Schwimmstunde

✓ Umgang mit ängstlichen Kindern

✓ Umgang mit Eltern

✓ Sicherheit im und am Wasser

✓ und noch vieles mehr...

Bitte lies dir hierzu auch unsere Quietscheentchen-Konzeption „Das Quietscheentchen-ABC“ auf Seite 12 durch.

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir diesen Lehrgang zwei Mal an.

18.01.2019 17:30 Uhr bis  
20.01.2019 13:30 Uhr

oder

15.11.2019 17:30 Uhr bis  
17.11.2019 13:30 Uhr

Karlsruhe (Januar) bzw.  
Baden-Baden (November)

Für Jugendliche und junge  
Erwachsene ab 13 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
70 Euro

Anmeldung bis  
20.12.2018 / 18.10.2019

und übrigens ...

**Wir  
retten  
Leben!**



Corporate Fashion · Stickerei · Textil-, Transfer-, Flockdruck · Sonderproduktionen · Merchandising

# IHR TEXTIL AUSSTATTER!



- Arbeitskleidung
- Laufkleidung
- Schulkleidung
- Teamsport
- Vereinskleidung
- Werbeartikel



# Quietscheentchen B

B wie Bahnen ziehen



## Quietscheentchen B

Wie wird mein Schwimmkind zu einem sichereren Schwimmer?

Jugendschwimmabzeichen Bronze und Silber  
(Alter ca. 7-9 Jahre)

Deine Schwimmkinder haben nun das Seepferdchen, aber so richtig sichere Schwimmer sind sie noch nicht? Ein langer Weg für die Kids, um das Jugendschwimmabzeichen in Bronze und in Silber schaffen? Dieser Lehrgang bereitet dich darauf vor!

Der Umgang mit Leistungsunterschieden und unterschiedlichen Zielen - hier wird alles beachtet!

- ✓ Alles zum Tieftauchen und Streckentauchen
- ✓ Startsprung und Köpfer
- ✓ Übungen und Spiele für einen schönen Bruststil
- ✓ Routine & Struktur im Training - aber ohne Langeweile
- ✓ Spiel und Spaß auf einer Bahn
- ✓ und noch vieles mehr...

Bitte lies dir hierzu auch unsere Quietscheentchen-Konzeption „Das Quietscheentchen-ABC“ auf Seite 12 durch.

24.05.2019 17:30 Uhr bis  
26.05.2019 13:30 Uhr

Sportschule Steinbach,  
Baden-Baden

Mit Lena Fiederling  
und Max Wyrwoll

Für Jugendliche und junge  
Erwachsene ab 14 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
70 Euro

Anmeldung bis  
26.04.2019



# Lehrgänge des DLRG LV Baden e.V.

Ein Auszug aus dem Angebot unseres Stammverbands

## Ausbildung

04.01.-06.01.2019	Ausbilder Schwimmen (1)	Karlsruhe (Schöneck)
01.11.-03.11.2019	Ausbilder Schwimmen (2)	Karlsruhe (Schöneck)
03.01.-05.01.2020	Ausbilder Schwimmen (1/2020)	Baden-Baden (Steinbach)
20.06.-23.06.2019	Ausbilder Rettungsschwimmen (1)	Baden-Baden (Steinbach)
03.10.-06.10.2019	Ausbilder Rettungsschwimmen (2)	Karlsruhe (Schöneck)
19.01.-20.01.2019	Kraulschwimmen - eine Studie	Baden-Baden (Steinbach)
26.10.-27.10.2019	Brustschwimmen - eine Studie	Baden-Baden (Steinbach)
11.01.-12.01.2020	Kraulschwimmen - eine Studie (2020)	Baden-Baden (Steinbach)

## Vereinsübergreifende Lehrgänge

23.03.-24.03.2019	Methodisch-Didaktischer Grundblock	WRZ Konstanz
12.01.-13.01.2019	Pers.-vereinsbez. Grundblock	DZB Karlsruhe
16.02.-17.02.2019	Pers.-vereinsbez. Grundkurs	WRZ Konstanz
21.09.-22.09.2019	Pers.-vereinsbez. Grundblock	DZB Karlsruhe
09.11.-10.11.2019	Pers.-vereinsbez. Grundblock	DZB Karlsruhe

## Medizin

04.05.2019	EH-Ausbilder-Fortbildung	WRZ Konstanz
05.05.2019	EH-Ausbilder-Fortbildung	WRZ Konstanz
15.11.-17.11.2019	RUND-Leiterkurs	DZB Karlsruhe

## Einsatz

23.02.-24.02.2019	Allgemeine Führungslehre	Ausbildungszentrum Weinheim
09.03.-10.03.2019	Bootsführer-Lehrgang Teil 1	DZB Karlsruhe
06.04.-07.04.2019	Bootsführer-Lehrgang Teil 2	DZB Karlsruhe
14.09.-15.09.2019	Bootsführer Prüfung	DZB Karlsruhe
09.02.2019	Eistauchen/Eisrettung	St. Georgen
26.04.-28.04.2019	Taucheinsatzführer-Lehrgang	Kehl
26.04.-28.04.2019	Arbeiten unter Wasser	Kehl
28.05.-02.06.2019	DLRG/CMAS Tauchlehrerprüfung	Bodman
06.09.-08.09.2019	Einsatztaucher Stufe 2: Prüfung	Kehl
19.10.-20.10.2019	Tauchlehrer-Fortbildung	Raum Stuttgart

Einige Lehrgangstermine des LV Baden standen zum Redaktionsschluss leider noch nicht fest.

Weitere Infos zu den hier genannten Veranstaltungen und noch mehr Lehrgangsangebote findest du im Programmheft des LV Baden oder online unter: [www.baden.dlrg.de](http://www.baden.dlrg.de).

Anmeldungen bitte online unter [www.baden.dlrg.de](http://www.baden.dlrg.de).

DLRG LV Baden e.V.  
Werftstraße 8a  
76189 Karlsruhe  
[bildung@baden.dlrg.de](mailto:bildung@baden.dlrg.de)  
Fax: 0721.911 00 - 70

# Quietscheentchen C

C wie cool bleiben



## Quietscheentchen C

Wie geht es weiter?

Jugendschwimmabzeichen Gold oder Juniorretter  
(Alter ca. 10-14 Jahre)

Die letzte Etappe im Jugendschwimmen. Aber noch lange kein Ende in Sicht: Wie funktioniert das Kraulschwimmen, wie gestalte ich ein motivierendes Training und wie schaffe ich es, dass die Schwimmkinder ihren eigenen Weg als Wettkampfschwimmer, Trainer oder Rettungsschwimmer machen?

Viele Optionen, aber nur ein Schwimmkurs. Deshalb gibt es diesen Lehrgang.

- ✓ Das Kraulschwimmen: Lernen, Lehren und Verbessern
- ✓ Stilverbesserung und Fehlerbehebung für Brust- und Rückenschwimmen
- ✓ Motivation und Spaß im Training für deine Teenies
- ✓ Deine Rechte, Pflichten und Möglichkeiten als Trainer
- ✓ Planung deiner Trainingsstunden
- ✓ und noch vieles mehr ...

Bitte lies dir hierzu auch unsere Quietscheentchen-Konzeption „Das Quietscheentchen-ABC“ auf Seite 12 durch.

13.12.2019 17:30 Uhr bis  
15.12.2019 13:30 Uhr

Sportschule Steinbach,  
Baden-Baden

Mit Nicola Vieser  
und Till Brückel

Für Jugendliche und junge  
Erwachsene ab 15 Jahren

Teilnehmerbeitrag  
70 Euro

Anmeldung bis  
15.11.2019

und übrigens ...  
**Wir  
retten  
Leben!**

# Die Lehrgänge der DLRG-Jugend Württemberg

Auch unsere Freunde haben interessante Themen im Programm

## Jugendleiter

Jugendleiter Grundlehrgang	10.05.-12.05.2019	Stuttgart-Hofen
Jugendleiter Aufbaulehrgang	28.06.-30.06.2019	Stuttgart-Hofen
Jugendleiter en bloc	28.10.-01.11.2019	Bad Schussenried
Beach Camp (s.S. 11)	23.08.-04.09.2019	Toskana

## Freizeitleiter

FL Outdoor	19.06.-23.06.2019	Arco, Camping Zoo
FL - Kochen für Gruppen	23.11.-24.11.2019	Stuttgart-Hofen
UPS Fahrertraining	06.04.2019	Esslingen

## Vereinsarbeit

Basiswissen Jugendvorstandsarbeit	06.07.2019	Stuttgart-Hofen
-----------------------------------	------------	-----------------

## Schwimmen/Rettungsschwimmen/Rettungssport

Wettkampfrichter I (s.S. 19)	12.01.-13.01.2019	Gerabronn
Wettkampfrichter II (s.S. 19)	09.11.-10.11.2019	Mauer
Lehrgang Rettungssport	13.12.-15.12.2019	Bad Schussenried
Wasser - Training - Spiele	19.01.-20.01.2019	Bad Schussenried
Leistungssteigerung	24.05.-26.05.2019	Bad Schussenried
Leistungssteigerung	29.11.-01.12.2019	Bad Schussenried
Junior Trainer	10.05.-12.05.2019	Bad Schussenried
Ausbildungshelfer Anfänger-	16.02.-17.02.2019	Albstadt
Schwimmen - Kinder	27.09.-29.09.2019	Bad Schussenried

Weitere Informationen zu diesen Lehrgangsangeboten findest du im Internet unter der Adresse [bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de](http://bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de). Anmelden kannst du dich online direkt dort oder per Post an das

DLRG Bildungswerk Württemberg  
Mühlhäuser Straße 305  
70378 Stuttgart

Telefon 0711. 95 39 50 - 16  
Fax 0711. 95 39 50 - 95  
[info@bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de](mailto:info@bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de)

## Die Wettkampfrichterausbildung...

... ist eine Besonderheit in unserem Lehrgangsangebot: Zum einen wird sie von unseren Kollegen in Württemberg ausgerichtet (siehe Ausschreibung auf Seite 19); zum anderen bekommt jeder frisch gebackene Kampfrichter ein wunderschönes Wettkampfrichter-Shirt geschenkt.

Aber das GANZ Besondere ist: In Baden finanzieren wir die Teilnehmergebühren an diesen Lehrgängen für alle Personen aus unserem Landesverband komplett aus den Ausfallgebühren der Landesmeisterschaften.

Das heißt: Jeder einzelne Cent, den wir für nicht gestellte Kampfrichter an den Landesmeisterschaften "einnehmen", geht zu hundert Prozent in die Ausbildung neuer Wettkampfrichter und kommt so wieder allen Gliederungen zugute.

Wir finden: Eine faire Lösung! Und noch ein Grund mehr dich gleich anzumelden.



# Wettkampfrichter

How to judge fairly



Wie jedes Jahr finden auch 2019 zwei Wettkampfrichter-Ausbildungen statt: Block 1 in Gerabronn (Bezirk Schwäbisch Hall), Block 2 in Mauer (Bezirk Rhein-Neckar).

Wir bieten jeweils zwei unterschiedliche Lehrgänge an, von denen du einen besuchen kannst: F1 oder E1. Bitte beachte dafür unbedingt die nebenstehenden Voraussetzungen!

Eine theoretische Prüfung und ein Praxisteil bilden den Abschluss jedes Lehrgangs.

In Kooperation mit der DLRG-Jugend Württemberg.

Hinweis: Die Lehrgänge und auch die Übernachtung finden in Schulen statt; bitte bringe Iso-Matte und Schlafsack oder ähnliches mit.

## Inhalte:

- ✓ Durchführungsbestimmungen für Rettungsschwimmwettbewerbe
- ✓ Die Vorbereitung und Durchführung eines Wettkampfes
- ✓ Aufgaben und Funktionen eines Kampfrichters
- ✓ DLRG-Regelwerk

## Voraussetzungen:

Die Stufe F1 erfordert ein Mindestalter von 16 Jahren.

Für die Stufe E1 musst du 18 Jahre alt sein, die Stufe F1 bereits absolviert haben und mindestens sechs Wettkampfrichtereinsätze innerhalb der letzten zwei Jahre nachweisen.

## Hinweis zur Anmeldung:

Die Wettkampfrichterausbildung wird von unseren Freunden aus Württemberg ausgerichtet.

Melde dich daher bitte unter dem rechts genannten Link direkt dort an. Danke!

**Block 1:**  
12.01.2019 09:00 Uhr bis  
13.01.2019 16:00 Uhr

**Gerabronn (Schule)**

**Teilnehmerbeitrag  
30 Euro\***

**Block 2:**  
09.11.2019 09:00 Uhr bis  
10.11.2019 16:00 Uhr

**Mauer (Schule)**

**Teilnehmerbeitrag  
30 Euro\***

**\* Für Teilnehmer aus dem LV Baden wird der Teilnehmerbeitrag aus den Ausfallgebühren der Landesmeisterschaften komplett übernommen (siehe Seite 18).**

**Anmeldung bitte direkt unter [www.bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de](http://www.bildungswerk-wuerttemberg.dlrg.de)**





# Dabeisein ist einfach.



TEAM



[sparkasse-karlsruhe.de](http://sparkasse-karlsruhe.de)

Nirgendwo wird Gemeinschaft  
so gelebt wie im Verein.  
Darum fördern wir Sportvereine  
in unserem Geschäftsgebiet.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Karlsruhe