

Jahresprogramm 2023



DLRG-Jugend Baden



Herzlich Willkommen

Schön, dass du da bist!

Gute und qualifizierte Mitarbeiter*innen sind nicht nur die Basis jeder erfolgreichen Firma, auch im Ehrenamt sind sie unverzichtbar.

Deswegen haben wir mit großer Freude auch für 2023 wieder ein Lehrgangsangebot auf die Beine gestellt, in dem alle Engagierten aus deiner Gruppe ein passendes Thema finden, um neue Infos und Ideen für ihre Jugendarbeit zu bekommen. Online oder noch besser: im persönlichen Kontakt. Schau einfach mal rein, sei dabei und lade andere ein.

Wir freuen uns auf dich!
Deine DLRG-Jugend Baden

Übersicht 2023

03.02.-05.02.2023	Quietscheentchen A	Sportschule Steinbach, Baden-Baden	Seite 9
04.02.-05.02.2023	Wettkampfrichter I	Bad Schussenried	Seite 11
17.03.-19.03.2023	JuLeiCa Basic I	Tagungsstätte Thomashof, Karlsruhe	Seite 5
31.03.-02.04.2023	Quietscheentchen B	Sportschule Steinbach, Baden-Baden	Seite 9
05.05.-07.05.2023	JuLeiCa Plus I	Sportschule Schöneck, Karlsruhe	Seite 5
30.06.-02.07.2023	McBildung	Sportschule Steinbach, Baden-Baden	Seite 7
22.09.-24.09.2023	JuLeiCa Basic II	Sportschule Schöneck, Karlsruhe	Seite 5
07.10.-08.10.2023	Wettkampfrichter II	Jugendherberge Freiburg	Seite 11
20.10.-22.10.2023	JuLeiCa Plus II	Sportschule Schöneck, Karlsruhe	Seite 5
08.12.-10.12.2023	Quietscheentchen C	Sportschule Steinbach, Baden-Baden	Seite 9

Alle Ausschreibungen und die Anmeldung findest du auch online auf unserer Homepage:

www.baden.dlrg-jugend.de



Baden@home



Unsere Online-Workshops: Kurz und knackig auf den Punkt

18. Oktober 2022, 19:30 - 21:30 Uhr

Klasse Kasse: Was man als guter „Säcklesmeischer“ über eine Klasse Kasse wissen sollte: Vom Haushaltsplan über den Abschluss hin zur Kassenprüfung! Und was soll das eigentlich mit dem Landesjugendplan? Ist da auch was für mich drin?

15. November 2022, 19:30 - 21:30 Uhr

Perfekt gecheckt: Grundlagen & Schwimmtheorie, um es theoretisch mit den Besten aufnehmen zu können. Mit den gewissen Techniktricks bekommst du mehr Tempo im Becken!

13. Dezember 2022, 19:30 - 21:30 Uhr

Raus aus dem Tran - mit dem richtigen Plan: In knapp zwei Stunden zeigen wir dir, wie du nicht nur eine geniale Trainingseinheit vorbereitest, sondern auch deinen gesamten Schwimmkurs planst.

17. Januar 2023, 19:30 - 21:30 Uhr

Cool im Pool: Tipps & Tricks für meisterhafte Wassergewöhnung und -bewältigung. Am Anfang ist schwer und deswegen müssen wir Kindern eine effektive Stütze bei der Bewältigung der neuen Materie Wasser sein. So geht's!

14. Februar 2023, 19:30 - 21:30 Uhr

Master of Disaster: Durchblick beim Regelwerk, Änderungen und Einsprüchen. Jede Menge Infos und ganz viel Platz für deine Fragen.

14. März 2023, 19:30 - 21:30 Uhr

Lieber Recht als schlecht: Eltern übergeben uns ihre Kinder und somit auch die Verantwortung für sie. Dreh- und Angelpunkt ist dabei die Aufsichtspflicht. Was diese Pflicht umfasst und was du tun musst, um sie zu erfüllen, erfährst du hier. Nicht als Jura-Vorlesung, sondern mit Platz für deine Fragen und den Austausch untereinander.

18. April 2023, 19:30 - 21:30 Uhr

Prävention - Wegsehen ist keine Option: Tausendmal berührt, tausendmal ist nichts passiert. Aber: Was wenn doch? Du möchtest die Prävention sexualisierter Gewalt bei euch umsetzen? Dann schalte dich bei diesem Termin ein!

Baden@home

18.10.2022 19:30

15.11.2022 19:30

13.12.2022 19:30

17.01.2023 19:30

14.02.2023 19:30

14.03.2023 19:30

18.04.2023 19:30

Online via Zoom

0 Euro

Von Oktober bis April setzen wir unsere beliebte Online-Workshopreihe Baden@home fort.

Wenn du an mindestens vier Abenden dabei bist, sammelst du acht Stunden Weiterbildung zu jugendarbeitsrelevanten Themen und erwirbst so die Berechtigung zur Verlängerung deiner bestehenden JuLeiCa.

Wichtige Infos

Zuschüsse

Wenn ihr in eurer Gliederung

- Lehrgänge oder Seminare veranstaltet
- Freizeiten mit einer Dauer von mindestens vier Tagen („Jugenderholungsmaßnahmen“) durchführt
- Kinder aus einkommensschwachen Familien vergünstigt an euren Freizeiten teilnehmen lasst
- Studienfahrten zu Gedenkstätten nationalsozialistischen Unrechts organisiert oder
- Seminare zur Drogenproblematik bei Jugendlichen anbietet,

könnt ihr dafür Zuschüsse aus dem Landesjugendplan des Landes Baden-Württemberg bekommen.

Wenn ihr für die Jugenderholungsmaßnahmen Betreuungspersonen einsetzt, müssen diese seit neustem eine pädagogische Qualifikation „mindestens im Umfang einer JuLeiCa-Ausbildung“ haben.

Für das Jahr 2023 gilt hier noch eine Übergangsregelung, damit ihr genügend Zeit habt, eure Leute zu qualifizieren, ab 2024 ist das dann Pflicht. Um euch das zu ermöglichen, bieten wir die JuLeiCa-Ausbildung dieses Jahr zwei Mal an (siehe nebenstehende Seite).

Alle Infos zum Landesjugendplan und auch zu weiteren Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung eurer Jugendarbeit findet ihr auf unserer Homepage:

baden.dlrg-jugend.de/service/zuschuesse/

JuLeiCa („JugendLeiter*inCard“)



Die JuLeiCa weist dich nicht nur als Gruppenleiter*in aus, sie bringt dir auch jede Menge Vergünstigungen, die sich lohnen:

- Kostenlose Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk
- 26 Euro Zuschuss beim Kauf einer Bahn-card
- Reduzierte Eintrittspreise bei vielen Attraktionen
- Günstigere Einkaufspreise bei Computern, Zubehör, Bastelmaterial
- und Vieles mehr ...

Die JuLeiCa erhältst du nach einer entsprechenden Ausbildung (siehe rechts) ab 16 Jahren kostenlos; in begründeten Ausnahmefällen auch schon ab 15 Jahren.

Wie das funktioniert und was es dir bringt, kannst du auf folgender Seite nachlesen:

juleica.de

JuLeiCa-Ausbildung



JuLeiCa Basic und Plus: Die Grundlagen der Jugendarbeit

Wenn du in deiner Jugendgruppe mitarbeiten und sie weiterbringen willst, bist du hier genau richtig. Unsere JuLeiCa-Ausbildung verbindet das Nützliche mit einer ganzen Menge Spaß.

Bei unseren Lehrgängen JuLeiCa Basic und JuLeiCa Plus kannst du an zwei Wochenenden Neues ausprobieren und die Grundlagen der Jugendarbeit lernen. Hier bekommst du nicht nur wichtiges Know-How für deine Ortsgruppe und für dich ganz persönlich, sondern auch die JugendLeiter*inCard, die dir viele Vorteile bietet (siehe links). Diese kannst du nach deiner Ausbildung ganz einfach online beantragen.

Inhalte:



- Umgang mit Gruppen
- Recht und Verantwortung
- Spiele und Spaß
- Zuschüsse und Finanzen
- Ideen erfolgreich präsentieren
- Mein Jugendverband
- Öffentlichkeitsarbeit
- Projektmanagement
- Prävention

Hinweise:



Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir jeden Lehrgangsteil zwei Mal an. Für die JuLeiCa benötigst du aber selbstverständlich nur ein Mal den Basic und ein Mal den Plus.

Die abgeschlossene Jugendleiterausbildung (Basic und Plus) ist im Landesverband Baden als didaktisch-methodischer Grundblock anerkannt. Aufgrund der BG-Bestimmungen allerdings nicht für den Bereich Medizin.

Juleica Basic

 17.03.2023 17:00 bis
 19.03.2023 14:00



 Tagungsstätte
Thomashof/Karlsruhe



 22.09.2023 17:00 bis
 24.09.2023 14:00

 Sportschule
Schöneck/Karlsruhe

 90 Euro / 0 Euro *

Juleica Plus

 05.05.2023 17:00 bis
 07.05.2023 14:00

 20.10.2023 17:00 bis
 22.10.2023 14:00

 Sportschule
Schöneck/Karlsruhe

 90 Euro / 0 Euro *

***Unsere Bildungsaktion:**
Die DLRG-Jugend Baden übernimmt auch im Jahr 2023 die komplette Teilnahmegebühr für die Mitglieder badischer DLRG-Gliederungen.

McBildung



Der BigMac ist zurück All you can learn

Der McBildung 2023: Nach der Corona-Pause nun endlich wieder da! Unser Maxi-Menü mit extra viel Wissen bietet dir jede Menge praktische Anregungen für dein (DLRG-)Leben.

Wähle aus den vielen Angeboten, die unsere Teamerinnen und Teamer für dich vorbereitet haben!

Du kannst mit deiner ganzen Crew gemeinsam kommen: Ob als Kassenmensch, Vorstand, Betreuer oder Trainerin - hier findet Jede und Jeder etwas nach seinem Geschmack.

Aber melde dich schnell an, denn wir haben maximal 50 Plätze und die beliebtesten Parts sind immer schnell ausgebucht!

Die Themen der einzelnen Parts findest du gleich hier und selbstverständlich auch online auf unserer Homepage.

Stell dir daraus dein eigenes, persönliches Menü zusammen und wähle auch für jeden ausgewählten Part ein Ersatzthema, nur für den Fall, dass deine erste Wahl bereits belegt wäre.

Am Freitag Abend gibt es nur zwei Parts, bei denen du aber auch dann noch problemlos dazukommen kannst, falls sich deine Anreise etwas verzögern sollte; ansonsten kannst du immer aus fünf verschiedenen Angeboten auswählen.

□ Apéritif (Freitag Abend)

101 Spiele

Kooperationsspiele, Wettkampfspiele, Lernspiele, Sportspiele, Drinnenspiele, Draußenspiele, ... - für große und kleine Gruppen.

102 Basteln

Du suchst eine neue Idee für deine nächsten Bastelveranstaltung? Dann bist du hier genau richtig! Wir zeigen dir, wie man mit wenigen Materialien coole Sachen zaubern kann.

□ Vorspeise (Samstag Vormittag)

201 Spiel und Spaß im Wasser

Langweiliges Training? Aber nicht bei dir! Hier kannst du jede Menge Spiele einüben, die dein reguläres Training auflockern und die deinen Schwimmkids Spaß machen.

202 Rhetorik

Lass dich von spontanen Reden nicht aus der Ruhe bringen. Schule, Studium, Arbeit oder DLRG: Der nächste Vortrag kommt bestimmt. Aber SO kanntest du Rhetorik bisher noch nicht.

203 Kochen fürs Zeltlager

Zu jedem Zeltlager gehört auch gutes Essen. Aber laut Nudelpackung bin ich ja zwei bis drei Personen. Mengenkalkulation, Hygieneregeln und alles, was du wissen musst.

204 Öffentlichkeitsarbeit

Tue Gutes und rede darüber. Leichter gesagt als getan. Wir zeigen euch ein paar Grundlagen und Tipps, wie es trotzdem klappt!

205 Prävention sexualisierter Gewalt

Kein Thema? Sollte es aber sein! Hier erhältst du Infos, Methoden und Übungen für deine Gruppe. Und einige Materialien.

□ Hauptgang (Samstag Nachmittag)

211 Trainingsbausteine Kraft & Ausdauer

Anwendungsbeispiele für Kraft- und Ausdauereinheiten im Wasser und an Land, auch für den Rettungssport.

212 Fotografieren

Du hast eine Kamera, bist aber nur im Automatikmodus unterwegs? Hier geht es um die Grundlagen der Fotografie, damit du das Beste aus deiner Kamera herausholst. Bitte bring deine Kamera und ggf. Zubehör mit.

213 Recht und Verantwortung

Welche Rechte & Pflichten du als Jugendleiter*in, Trainer*in oder Betreuer*in hast und was das in der Praxis heißt, erfährst du hier. Und Platz für deine (Jura-)Fragen ist natürlich auch vorhanden!

214 Projektmanagement

Geplantes Chaos oder der reine Horror? Wie vermeide ich das böse Erwachen? So plane ich meine Veranstaltung effektiv und behalte den Überblick.

215 Wettkämpfe

SERC, DEM, DLRG Trophy ... Was soll das überhaupt sein und ist das auch etwas für mich und für meine Schwimmer*innen? Eine Übersicht der Wettkampfformen, wie wir daran teilnehmen und sie vielleicht sogar bei uns durchführen können.

□ Dessert (Sonntag Vormittag)

301 Spiel und Spaß im Wasser

Langweiliges Training? Aber nicht bei dir! Hier kannst du jede Menge Spiele einüben, die dein reguläres Training auflockern.

302 RUND

Als Aktion im nächsten Zeltlager oder für deinen DLRG-Aktionstag: Hier lernst du das Schminken von Wunden/Notfällen aller Art.

303 Gerührt oder geschüttelt?

Der Crushed Kurs fürs Cocktailmixen ohne Alkohol. Selbermixen und testen - die werden der Hit deiner nächsten Veranstaltung.

304 Selbstverteidigung

In diesem Crashkurs lernst du Techniken und Übungen rund um die Themen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

305 Sinnesgarten


Die Welt ohne Augen sehen? Der Sinnesgarten bietet dir die Möglichkeit, deine Umgebung auf neue Art wahrzunehmen. Fühlen und Hören: Lass dich darauf ein und sei gespannt.

JuLeiCa-Verlängerung:

Die Teilnahme am McBildung berechtigt dich zur Verlängerung deiner schon bestehenden JuLeiCa!

McBildung

 30.06.2023 17:00 bis
02.07.2023 14:00

 Sportschule
Steinbach/Baden-
Baden

 90 Euro / 0 Euro *

*Unsere Bildungsaktion:
Die DLRG-Jugend Baden
übernimmt auch im Jahr
2023 die komplette Teil-
nahmegebühr für die Mit-
glieder badischer DLRG-
Gliederungen.

Quietscheentchen



A wie Anfänger
B wie Bahnen ziehen
C wie cool bleiben

Unsere Quietscheentchen-Lehrgänge (A bis C) sind für junge Trainer*innen gemacht; hier kannst du viele Spiele und praktische Übungen für ein spannendes Schwimmtraining entdecken.

Ob A wie Anfänger, B wie Bahnen ziehen oder C wie cool bleiben: Alle drei Teile orientieren sich am Wissen und Können deiner Schwimmkinder. Es ist ein langer Weg vom Nichtschwimmer zum Rettungsschwimmer.

Unser Ziel ist ein erfolgreiches Training, das motiviert und das sowohl dir als auch deinen Schwimmkindern Spaß macht.

Quietscheentchen A:

Wie erlernt mein Schwimmkind das Schwimmen?
Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Seepferdchen (ca. 4-6 Jahre)

- Spiele und Ideen für die Schwimmstunde
- Sicherheit am und im Wasser
- Die spielerischen Grundlagen des Brustschwimmens
- Umgang mit ängstlichen Kindern

Für junge Nachwuchs-Trainer*innen ab 13 Jahren

Quietscheentchen B:

Wie wird aus meinem Schwimmkind ein* sichere*r Schwimmer*in?
Jugendschwimmabzeichen Silber und Bronze (ca. 7-9 Jahre)

- Übungen und Spiele für einen schönen Bruststil
- Springen und Tauchen
- Spiel und Spaß auf einer Bahn
- Struktur im Training, aber ohne Langleweile

Für junge Nachwuchs-Trainer*innen ab 14 Jahren


Quietscheentchen C:

Wie geht es weiter?
Jugendschwimmabzeichen Gold und Juniorretter (ca. 10-14 Jahre)

- Motivation & Spaß im Training
- Kraulschwimmen lehren
- Deine Rechte, Pflichten und Möglichkeiten als Trainer*in
- Trainingsplanung

Für junge Nachwuchs-Trainer*innen ab 15 Jahren


Quietscheentchen A

 03.02.2023 17:00 bis
05.02.2023 14:00

 Sportschule
Steinbach/Baden-
Baden

 90 Euro / 0 Euro *


Quietscheentchen B

 31.03.2023 17:00 bis
02.04.2023 14:00

 Sportschule
Steinbach/Baden-
Baden

 90 Euro / 0 Euro *

Quietscheentchen C

 08.12.2023 17:00 bis
10.12.2023 14:00

 Sportschule
Steinbach/Baden-
Baden

 90 Euro / 0 Euro *

***Unsere Bildungsaktion:**
Die DLRG-Jugend Baden übernimmt auch im Jahr 2023 die komplette Teilnahmegebühr für die Mitglieder badischer DLRG-Gliederungen.

Lehrgänge Württemberg

Auch unsere Freunde von der DLRG-Jugend im Landesverband Württemberg haben spannende Lehrgangsangebote für dich:

Bildungswelle 1

Rettungssport	03.02.-05.02.2023	Bad Schussenried
Wettkampfrichter I	04.02.-05.02.2023	Bad Schussenried

Bildungswelle 2

Jugendvorstandsarbeit	11.02.-12.02.2023	Stuttgart
Freizeitleiter-Hüttengaudi	10.02.-12.02.2023	Stuttgart

Bildungswelle 3

JuLeiCa Grundlehrgang	14.04.-16.04.2023	Bad Schussenried
Junior Trainer 1	14.04.-16.04.2023	Bad Schussenried
Wasser-Training-Spiele	14.04.-16.04.2023	Bad Schussenried

Bildungswelle 4

JuLeiCa Aufbaulehrgang	07.07.-09.07.2023	Kirchheim/Teck
Freizeitleiter Outdoor	07.07.-09.07.2023	Kirchheim/Teck
Rhetorik	24.03.-26.03.2023	(geplant)
AHAS-Kinder	14.04.-16.04.2023	(geplant)
Leistungssteigerung	09.06.-11.06.2023	Bad Schussenried
Jugendleiter "en bloc"	03.09.-07.09.2023	Althütte
Junior Trainer 2	06.10.-08.10.2023	Bad Schussenried
Wettkampfrichter 2	07.10.-08.10.2023	Freiburg

Die ausführlichen Ausschreibungen findest du unter:

<https://wuerttemberg.dlrg.de/seminare>

Impressum

Herausgeber:
DLRG-Jugend Baden
Werftstraße 8a
76189 Karlsruhe
0721.91100-31
LJS@baden-dlrg.de
www.baden-dlrg.de

Auflage: 2000 Exemplare

Druck: flyeralarm.de

Gestaltung: Max Wyrwoll

Ansprechpartner:
Joachim Straub
bildungsreferent@baden-
dlrg.de

V.i.S.d.P.: Anja Gomann,
Vorsitzende

Bildnachweis:
DLRG-Jugend, außer:
Seite 01: Rajvir Kaur/
unsplash.com
Seite 05: Vlad Hilitanu/
unsplash.com

Hinweis

Die Lehrgänge des DLRG
Landesverbandes Baden
e.V. findest du unter

www.baden.dlrg.de

Wettkampfrichter



Eine wichtige Position im Rettungssport

Hier kannst du die Ausbildung zum Wettkampfrichter absolvieren - oder zur Wettkampfrichterin!

Wir bieten pro Block zwei Lehrgänge an, von denen du einen besuchen kannst: F1 oder E1. Bitte beachte aber unbedingt die erforderlichen Voraussetzungen! Diese findest du gleich hier rechts aufgeführt.

Eine theoretische Prüfung und ein Praxisteil bilden den Abschluss jedes Lehrgangs.

Für diese wichtige Position im Rettungssport suchen wir immer motivierte Leute, vielleicht bist du ja so jemand? Dann melde dich gleich an!

Inhalte:

- Durchführungsbestimmungen für Rettungsschwimmwettbewerbe
- Die Vorbereitung und Durchführung eines Wettkampfes
- Aufgaben und Funktionen eines Kampfrichters
- DLRG-Regelwerk

Voraussetzungen:

- Die Stufe F1 erfordert ein Mindestalter von 16 Jahren.
- Für die Stufe E1 musst du 18 Jahre alt sein, die Stufe F1 bereits absolviert haben und mindestens sechs Wettkampfrichtereinsätze innerhalb der letzten zwei Jahre nachweisen.

Hinweis zur Anmeldung:


Die Wettkampfrichterausbildung wird von unseren Freunden aus Württemberg ausgerichtet. Melde dich daher bitte unter folgendem Link direkt dort an:

<https://wuerttemberg.dlrg.de/seminare>

Auf dieser Seite findest du außerdem noch viele weitere spannende Lehrgänge, die von der DLRG-Jugend Württemberg angeboten werden.

Schau doch mal rein!



Wettkampfrichter I

 04.02.2023 09:00 bis
 05.02.2023 16:00

 Bad Schussenried

 90 Euro / 0 Euro *

Wettkampfrichter II

 07.10.2023 09:00 bis
 08.10.2023 16:00

 JH Freiburg

 90 Euro / 0 Euro *

*Für Mitglieder badischer DLRG-Gliederungen wird der Teilnahmebeitrag aus den Ausfallgebühren der Badischen Landesmeisterschaften getragen.