



Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Baden e.V.
Ressort Badische Meisterschaften

Anja Gomann & Stefan Bruder
Werftstr. 8a
76189 Karlsruhe

LMS2018: Verpflegung

Liebe Rettungssport-Freunde,

13.01.2018

für die diesjährigen Badischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen konnten wir uns mit einem sehr guten Catering Partner einigen. Im Folgenden informieren wir euch vorab zu den geplanten Speisen.

Fr. Abend

Geflügelfrikadelle **vegi:** Gemüsefrikadelle
mit Nudelsalat und Brot
dazu ein Joghurt

Sa. Mittag

Fussili mit Sojabolognese und Reibekäse
dazu Salat und eine Banane

Sa. Abend

Geflügelmaultaschen **vegi:** Gemüsemaultaschen
mit Kartoffelsalat und Karottensalat
dazu ein Pudding

Frühstück (Sa. & So.)

Brot & Brötchen,
Käseaufschnitt, Geflügelaufschnitt,
Gurken, Tomaten, Obst,
Marmelade, Nuss-Nugat-Creme, Butter,
Kaffee, Tee, Milch, Kakao

So. Mittag

Hähnchenbrustfilet an Bratensauce
vegi: Sojabällchen in Rahmsauce
mit Gemüsereis
dazu ein Apfel

Zu Erinnerung:

Veranstaltungstermin: Fr. 15.06.2018 - So. 17.06.2018

Veranstaltungsort: Einstein-Gymnasium & Tulla-Realschule (Vogesenallee, 77694 Kehl)
Freibad Kehl (Schwimmbadstraße 9, 77694 Kehl)

Wir wünschen euch eine gute Vorbereitungszeit und spannende Bezirksmeisterschaften.

Viele Grüße

Anja Gomann & Stefan Bruder

Veranstaltungsleitung

PS: Denkt an die Möglichkeit im Mannschaftswettbewerb AK 10 zu melden und junge Rettungssportlerinnen und -sportler heranzuführen.