



Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Baden e.V.
Ressort Badische Meisterschaften

Anja Gomann & Stefan Bruder
Werftstr. 8a, 76189 Karlsruhe
LMS@baden-dlrg.de

07.02.18

LMS2018: Verpflegung

Liebe Rettungssport-Freunde,

für die diesjährigen Badischen Meisterschaften haben wir uns mit einem sehr guten Catering-Partner geeinigt und Eure Wünsche einfließen lassen.

Hier für Euch vorab die angebotenen Speisen:

Freitag Abend

Geflügelfrikadelle

vegi: Gemüsefrikadelle mit Nudelsalat und Brot, dazu einen Joghurt

Frühstück (Samstag & Sonntag)

Brot & Brötchen, Käseaufschnitt, Geflügelaufschnitt, Gurken, Tomaten, Obst, Marmelade, Nuss-Nugat-Creme, Butter, Kaffee, Tee, Milch, Kakao

Samstag Mittag

Fusilli mit Tomatensoße oder Käsesoße und Reibekäse, dazu Salat und eine Banane

Sonntag Mittag

Hähnchenbrustfilet an Bratensauce

vegi: Sojabällchen in Rahmsauce mit Gemüsereis, dazu einen Apfel

Samstag Abend

Geflügelmautaschen

vegi: Gemüsemautaschen mit Kartoffelsalat und Karottensalat, dazu einen Pudding

Zur Erinnerung:

Veranstaltungstermin: Freitag, 15.06.2018 – Sonntag, 17.06.2018

Veranstaltungsort: Einstein-Gymnasium & Tulla-Realschule (Vogesenallee, 77694 Kehl)
Freibad Kehl (Schwimmbadstraße 9, 77694 Kehl)

Wir wünschen Euch eine gute Vorbereitungszeit und spannende Bezirksmeisterschaften.

Viele Grüße

Anja Gomann & Stefan Bruder
Veranstaltungsleitung

PS: Denkt an die Möglichkeit im Mannschaftswettbewerb AK 10 zu melden und junge Rettungssportlerinnen und -sportler heranzuführen.